



MANAJEMEN GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA

KARYA ILMIAH AKHIR

VERA SEPTIANA

2010721071

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021



MANAJEMEN GANGGUAN TIDUR PADA PASIEN HEMODIALISA

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

VERA SEPTIANA

2010721071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang di kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vera Septiana

NIM : 2010721071

Tanggal : 28 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2021

Yang menyatakan



20
METERAI
TEMPEL
DC6AJX546787894
(vera Septiana)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKAMEDIS**

Sebagai civitas akamedik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vera Septiana
NIM : 2010721071
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royal Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul Manajemen Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisa.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan kian saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal: 28 Juni 2021
Yang Menyatakan



Vera Septiana

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Vera Septiana

NIM : 2010721071

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

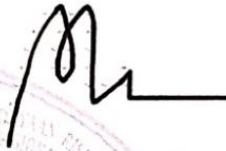
Judul Karya Ilmiah Akhir : Manajemen Gangguan Tidur Pada Pasien
Hemodialisa

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



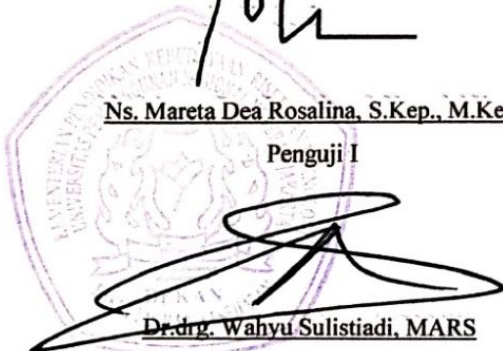
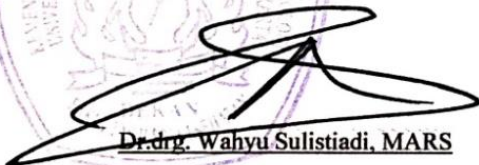
Ns. Mareta Dea Rosalina, S.Kep., M.Kep

Penguji I



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ka. Progd Pendidikan Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 28 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Manajemen Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisa” adapun tujuan dalam membuat KIAN ini untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis mengucapkan terimakasih juga kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, Selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S. Kep., M. Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Dora Samaria, M. Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta Ns. Santi Herlina, M. Kep, Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing Satu yang selalu sabar dan mendukung dalam penyusunan dan Ns. Fiora Ladesvita, M. Kep, Sp. KMB selaku Dosen Pembimbing Dua yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran yang bermanfaat. Penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tua tercinta serta adik-adik ku yang selalu memberikan semangat dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan KIAN ini, serta penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Yustika, Dewi, Sutar, Mutmainah, Tyas, Ani, Amel atas dukungan dan motivasi dalam penulisan KIAN.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan KIAN ini, masukan yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat kepada semua orang. Terima Kasih

Jakarta, 28 Juni 2021

Penulis

Vera Septiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan.....	2
I.3 Target Luaran	2
BAB II ANALISA SWOT	4
II.1 Analisa Situasi	4
II.2 Analisa SWOT	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	7
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk	7
III.2 Jadwal Kegiatan	8
III.3 Biaya	8
BAB IV HASIL YANG DICAPAI DAN POTENSI KEBERLANJUTAN...9	
IV.1 Gambaran Produk	9
IV.2 Legalitas Produk	13
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk.....	13
IV.4 Potensi Keberlanjutan	14
BAB V PENUTUP.....	15
V.1 Kesimpulan	15
V.2 Saran	15
DAFTAR PUSTAKA	17
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Strategi Kombinasi SWOT Dalam Pembuatan Produk	6
Tabel 2 Jadwal Kegiatan	8
Tabel 3 Rincian Biaya.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Produk Booklet
Lampiran 2	Sertifikat HKI
Lampiran 3	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Plagiarisme Laporan KIAN