



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG *SAFETY RIDING*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DALAM  
KEAMANAN MENGENDARAI SEPEDA MOTOR DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) KELUARGA WIDURI  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**MAURIS IBRAHIM**

**1310713087**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2017**



**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG *SAFETY RIDING*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DALAM  
KEAMANAN MENGENDARAI SEPEDA MOTOR DI  
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) KELUARGA WIDURI  
TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**MAURIS IBRAHIM**

**1310713087**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mauris Ibrahim

NRP : 1310713087

Tanggal : 5 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 Juli 2017

Yang menyatakan,

  
(Mauris Ibrahim)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mauris Ibrahim  
NRP : 1310713087  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul

***Efektivitas Penyuluhan Tentang Safety Riding Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Dalam Keamanan Mengendarai Sepeda Motor Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Keluarga Widuri Tahun 2017***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 5 Juli 2017

Yang menyatakan,



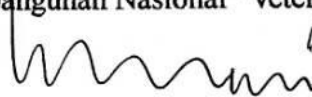
(Mauris Ibrahim)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mauris Ibrahim  
NRP : 1310713087  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Efektivitas Penyuluhan Tentang *Safety Riding* Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Dalam Keamanan Mengendarai Sepeda Motor Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Keluarga Widuri Tahun 2017.

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Tim Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratan yang di perlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. A. Heri Iswanto, SKM., MARS.

Ketua Penguji



Dr. Ir. Reda Rizal, BSc., MSi.

Penguji I



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS.

Dekan



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH

Penguji II (Pembimbing)



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2017

**EFEKTIVITAS PENYULUHAN TENTANG *SAFETY RIDING*  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DALAM  
KEAMANAN MENGENGARAI SEPEDA MOTOR DI SEKOLAH  
MENENGAH ATAS (SMA) KELUARGA WIDURI TAHUN 2017**

**Mauris Ibrahim**

**Abstrak**

*Safety riding* merupakan salah satu upaya untuk mengurangi tingkat kecelakaan lalu lintas dan keparahan cedera akibat kecelakaan lalu lintas. Di Indonesia kecelakaan lalu lintas menjadi pembunuh urutan ketiga setelah penyakit jantung dan stroke. Prevalensi cedera hasil Riskesdas 2013 meningkat dibandingkan Riskesdas 2007, penyebab akibat kecelakaan sepeda motor yaitu 40,6%, terbanyak pada laki-laki dan berusia 15-24 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penyuluhan tentang *safety riding* terhadap pengetahuan dan sikap siswa dalam keamanan mengendarai sepeda motor di sekolah menengah atas (sma) keluarga widuri. Jenis penelitian yang digunakan adalah *experimental* dengan desain *quasy experimental (one group pre-test post-test)*. Populasi dan sampel pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI SMA Keluarga Widuri. Analisa data secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Paired Sampel T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyuluhan yang diberikan berdampak efektif dikarenakan peningkatan pengetahuan siswa sesudah diberikan penyuluhan yaitu sebesar 58,982% (59%) dan peningkatan sikap siswa sesudah diberikan penyuluhan yaitu sebesar 73,102% (73%). Peneliti menyarankan agar pihak sekolah lebih waspada terhadap siswa yang mengendarai sepeda motor ke sekolah dan juga diharapkan pihak sekolah bekerjasama dengan pihak kepolisian untuk mengadakan promosi keselamatan dalam berkendara, himbauan, dan seminar untuk menambah pengetahuan dan pengalaman tentang manfaat menerapkan *safety riding* di kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci** : *safety riding*, pengetahuan, sikap

**THE EFFECTIVENESS OF THE SEMINAR ABOUT *SAFETY RIDING*  
AGAINTS THE KNOWLEDGE AND THE ATTITUDE OF THE  
STUDENTS IN THE SECURITY OF RIDING MOTORCYCLES IN  
SENIOR HIGH SCHOOL (SHS) KELUARGA WIDURI IN 2017**

**Mauris Ibrahim**

**Abstract**

*Safety riding* is one of the efforts to reduce the level of traffic accident and severity of injury caused by traffic accident. In Indonesia traffic accident become murderer third sequence after heart disease and stroke. The prevalence of injury 2013 Riskesdas results increased compared Riskesdas 2007, causes of motorcycle accidents are 40.6%, majority votes in the male and aged 15-24 years. This research aims to know The Effectiveness of the Seminar About *Safety Riding* Against the Knowledge and the Attitude Of the Students In the Security of Riding Motorcycles in Senior High School (SHS) Keluarga Widuri. The type of research that is used is *experimental* with the design of the *experimental quasy (one group pre-test and post-test)*. The population and samples in this research is all the students of class XI SHS Keluarga Widuri. Data analysis by univariat and bivariat test using *Paired Sample T-Test*. The results of the study showed that the given instruction on effective impact due to the increased knowledge students after given the instruction of 58,982% (59%) and improvement of the attitude of the students after the given instruction of 73,102% (73%). Researchers suggested that the school was more wary of students who rode motorcycles to the school principal and school parties are also expected to cooperate with the police to make the promotion of safety in driving, appeal and seminars to increase the knowledge and experience about the benefits of implementing safety riding in everyday life.

**Keywords** : *safety riding*, knowledge, attitude

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT, karena atas kehendak-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Efektivitas Penyuluhan Tentang Safety Riding Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Dalam Keamanan Mengendarai Sepeda Motor Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Keluarga Widuri Tahun 2017”*.

Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan program S-1 Kesehatan Masyarakat di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Peneliti menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH., selaku Ketua Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta serta pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan masukan, arahan, dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada kedua orang tua saya, Abdullah Dani dan Erina Syarifah, yang senantiasa mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat selama menjalankan perkuliahan dan dalam menjalankan penulisan skripsi ini. Saya ucapkan terima kasih juga kepada sahabat-sahabat saya, Khairul Arifin dan Fika Anasa, yang memberikan arahan serta motivasi dan semangat selama perkuliahan hingga penulisan skripsi ini. Terimakasih juga kepada teman bimbingan, teman kumpulan grup “TAKIS KUY”, dan semua teman-teman S-1 Kesehatan Masyarakat angkatan 2013.

Jakarta, 3 Juli 2017

Penulis

Mauris Ibrahim



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL.....  | i    |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                   | ii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....                          | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | iv   |
| ABSTRAK .....   | v    |
| ABSTRACT .....  | vi   |
| KATA PENGANTAR .....  | vii  |
| DAFTAR ISI.....   | viii |
| DAFTAR TABEL.....   | x    |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xii  |
| <br>  |      |
| BAB I PENDAHULUAN .....   | 1    |
| I.1 Latar Belakang.....   | 1    |
| I.2 Rumusan Masalah.....  | 5    |
| I.3 Tujuan Penelitian .....                                     | 5    |
| I.4 Manfaat Penelitian .....                                    | 6    |
| <br>  |      |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                    | 7    |
| II.1 Efektivitas .....  | 7    |
| II.2 Pengetahuan.....   | 7    |
| II.3 Sikap .....  | 9    |
| II.4 Kesehatan.....   | 12   |
| II.5 Kecelakaan.....  | 12   |
| II.6 Definisi <i>Safety Riding</i> .....                        | 13   |
| II.7 Regulasi Mendapatkan SIM Bagi Pengendara Sepeda Motor..... | 13   |
| II.8 Tata Cara Berlalu Lintas .....                             | 14   |
| II.9 Standart/Pedoman Pengendara Sepeda Motor.....              | 15   |
| II.10 Aturan Hukum Berkendara Sepeda Motor .....                | 21   |
| II.11 Promosi Keselamatan Lalu Lintas .....                     | 22   |
| II.12 Pengertian Remaja .....                                   | 22   |
| II.13 Kerangka Teori .....                                      | 24   |
| <br>  |      |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                                  | 25   |
| III.1 Kerangka Konsep.....                                      | 25   |
| III.2 Definisi Operasional .....                                | 26   |
| III.3 Hipotesis .....   | 29   |
| III.4 Desain Penelitian/Jenis Penelitian .....                  | 29   |
| III.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....                         | 29   |
| III.6 Populasi Dan Sampel.....                                  | 29   |
| III.7 Teknik Pengambilan Sampel .....                           | 30   |
| III.8 Variabel Penelitian.....                                  | 30   |
| III.9 Pengumpulan Data.....                                     | 30   |

|  |    |
|--|----|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....            | 33 |
| IV.1 Gambaran Umum SMA Keluarga Widuri ..... | 33 |
| IV.2 Uji Validitas .....                     | 35 |
| IV.3 Uji Normalitas .....                    | 37 |
| IV.4 Analisis Univariat .....                | 38 |
| IV.5 Analisis Bivariat .....                 | 42 |
| IV.6 Keterbatasan Penelitian .....           | 58 |
| IV.7 Pembahasan .....                        | 58 |
| <br>   |    |
| BAB V PENUTUP .....                          | 70 |
| V.1 Kesimpulan .....                         | 70 |
| V.2 Saran .....                              | 71 |
| <br>   |    |
| DAFTAR PUSTAKA .....                         | 72 |
| RIWAYAT HIDUP                                |    |
| LAMPIRAN                                     |    |

## DAFTAR TABEL

|          |   |    |
|----------|---|----|
| Tabel 1  | Data Kecelakaan Menurut Jenis Kelamin .....   | 2  |
| Tabel 2  | Data Kecelakaan Menurut Profesi.....  | 2  |
| Tabel 3  | Identitas Sekolah .....   | 33 |
| Tabel 4  | Uji Validitas Variabel Pengetahuan .....  | 35 |
| Tabel 5  | Uji Validitas Variabel Sikap .....  | 36 |
| Tabel 6  | Uji Normalitas .....  | 37 |
| Tabel 7  | Distribusi Frekwensi Usia Responden .....   | 38 |
| Tabel 8  | Distribusi Frekwensi Jenis Kelamin.....   | 38 |
| Tabel 9  | Distribusi Frekwensi Informasi.....   | 39 |
| Tabel 10 | Distribusi Frekwensi Uang Saku Responden .....  | 39 |
| Tabel 11 | Distribusi Frekwensi Jarak.....   | 40 |
| Tabel 12 | Distribusi Frekwensi Kepemilikan SIM.....   | 40 |
| Tabel 13 | Distribusi Frekwensi Mengendarai Sepeda Motor Ke Sekolah .....                                | 41 |
| Tabel 14 | Hasil Items Pertanyaan <i>Pre-Test Post-Test</i> Tentang Pengetahuan Responden .....          | 42 |
| Tabel 15 | Hasil Items Pertanyaan <i>Pre-Test Post-Test</i> Tentang Sikap Responden.....                 | 45 |
| Tabel 16 | Hasil Jawaban <i>Pre-Test Post-Test</i> Tentang Pengetahuan Responden .....                   | 48 |
| Tabel 17 | Hasil Jawaban <i>Pre-Test Post-Test</i> Tentang Sikap Responden.....                          | 51 |
| Tabel 18 | Gambaran Pengetahuan <i>Pre-Test &amp; Post Test</i> .....                                    | 53 |
| Tabel 19 | Gambaran Sikap <i>Pre-Test &amp; Post Test</i> .....  | 53 |
| Tabel 20 | Gambaran Pengetahuan Sebelum Penyuluhan .....   | 54 |
| Tabel 21 | Gambaran Pengetahuan Sesudah Penyuluhan.....  | 54 |
| Tabel 22 | Gambaran Sikap Sebelum Penyuluhan .....   | 55 |
| Tabel 23 | Gambaran Sikap Sesudah Penyuluhan.....  | 55 |
| Tabel 24 | Analisis Efektivitas Penyuluhan Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang <i>Safety Riding</i> ..... | 56 |
| Tabel 25 | Analisis Efektivitas Penyuluhan Terhadap Sikap Siswa Tentang <i>Safety Riding</i> .....       | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                       |    |
|----------|-----------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori .....  | 24 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep ..... | 25 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Ijin Penelitian    |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan Ijin Uji Validitas |
| Lampiran 3 | Surat Balasan Penelitian            |
| Lampiran 4 | Surat <i>Ethical Clearance</i>      |
| Lampiran 5 | Lembar Persetujuan                  |
| Lampiran 6 | Kuesioner Penelitian                |
| Lampiran 7 | Output                              |
| Lampiran 8 | Master Tabel                        |