



**PENGARUH WAKTU PERTAMA PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6 –
24 BULAN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS**

SKRIPSI

GRACELLA FAUSTINE

1810211117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**



**PENGARUH WAKTU PERTAMA PEMBERIAN MAKANAN
PENDAMPING ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6 –
24 BULAN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

GRACELLA FAUSTINE

1810211117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Gracella Faustine
NRP : 1810211117
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Waktu Pertama Pemberian Makanan Pendamping ASI
terhadap Status Gizi Bayi Usia 6 – 24 Bulan: Sebuah Tinjauan
Pustaka Sistematis

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Assist. Prof. Dr.med. Dr. Sc. dr. Yanto
Sandy Tjang, SpBTKV(K), MBA, MPH,
MSc. PhD, FACS, FACC, FETCS, FICS

Ketua Penguji

Dr. dr. H. Fauzi Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



Dra. Arfiyanti, M.Kes
Pembimbing 1



Dr. dr. Feda Anisah
Makkiyah, Sp.BS, M.Kes
Pembimbing 2



dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 12 Januari 2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Gracella Faustine

NRP : 1810211117

Tanggal : 12 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2022

Yang menyatakan,



Gracella Faustine

**PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gracella Faustine
NRP : 1810211117
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“PENGARUH WAKTU PERTAMA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6 – 24 BULAN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS”**

Beserta perangkat ang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Gracella Faustine

PENGARUH WAKTU PERTAMA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI TERHADAP STATUS GIZI BAYI USIA 6 – 24 BULAN: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS

Gracella Faustine

Abstrak

Malnutrisi merupakan permasalahan global dengan angka morbiditas dan mortalitas yang tinggi. Pemenuhan nutrisi yang tepat terutama pada fase awal kehidupan sangat penting bagi proses tumbuh kembang. Waktu yang tepat dalam pemberian MPASI merupakan faktor yang penting, namun hingga saat ini masih terdapat beberapa perbedaan rekomendasi dan pendapat mengenai waktu yang paling optimal dalam memberikan MPASI. Penelitian tinjauan pustaka sistematis ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh waktu pertama pemberian MPASI terhadap status gizi bayi usia 6 – 24 bulan. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode PRISMA-P 2020 dengan meninjau beberapa studi yang diperoleh melalui basis data *Scopus*, *PubMed*, dan *Google Scholar* berdasarkan kriteria inklusi serta eksklusi yang diseleksi berdasarkan *JBICritical Appraisal Tools*. Didapatkan total 7 literatur dengan 5 literatur yang menunjukkan hasil signifikan bahwa terdapat pengaruh waktu pertama pemberian MPASI terhadap status gizi bayi usia 6 – 24 bulan. Kejadian *stunting* berisiko terjadi 1,21 – 13,3 kali lipat pada bayi usia 6 – 24 bulan yang diberikan MPASI kurang dari 6 bulan. Kejadian *underweight* berisiko terjadi 2,14 kali lipat pada bayi usia 6 – 24 bulan yang diberikan MPASI pada usia 4 – 5 bulan. Kejadian *wasting* berisiko terjadi 2,86 kali lipat pada bayi usia 6 – 24 bulan yang diberikan MPASI pada usia 0-1 bulan. Kejadian risiko *overweight* dapat terjadi 1,50 – 1,66 kali lipat pada bayi usia 6 – 24 bulan yang diberikan MPASI kurang dari 6 bulan. Pemberian MPASI dini (<6 bulan) dan terlambat (>8 bulan) berpengaruh terhadap kejadian *stunting*, *underweight*, *wasting*, dan *overweight* pada bayi usia 6 – 24 bulan.

Kata kunci: MPASI, Overweight, Status Gizi, Stunting, Underweight, Waktu, Wasting.

TIMING OF INTRODUCTION TO COMPLEMENTARY FOODS ON NUTRITIONAL STATUS IN INFANTS AGED 6 – 24 MONTHS: A SYSTEMATIC REVIEW

Gracella Faustine

Abstract

Malnutrition is a global problem with high morbidity and mortality rates. The fulfillment of adequate nutrition, especially in the early stage of life, is very important for growth and development. Timely introduction to complementary foods is an important factor. This systematic literature review was conducted to determine the effect of timing of introduction to complementary foods on nutritional status in infants aged 6-24 months. This research was conducted using the PRISMA-P 2020 method by reviewing several studies obtained through Scopus, PubMed, and Google Scholar databases based on inclusion and exclusion criteria selected based on the JBI Critical Appraisal Tools. A total of 7 literatures were obtained with 5 literatures having significant results. The incidence of stunting is 1.21-13.3 times higher in infants aged 6-24 months who are introduced to complementary foods in less than 6 months of age. The incidence of underweight occurs 2.14 times in infants aged 6-24 months who are given complementary foods at the age of 4-5 months. The incidence of wasting has a 2.86-fold risk for infants aged 6-24 months who are given complementary foods at the age of 0-1 months. The risk of being overweight can occur 1.50-1.66 times in infants aged 6-24 months who are given complementary foods for less than 6 months. Early (<6 months) and late (>8 months) introduction to complementary foods has an effect on the incidence of stunting, underweight, wasting, and overweight in infants aged 6-24 months.

Keywords: *Complementary Feeding, Nutritional Status, Overweight, Stunting, Timely Introduction, Underweight, Wasting.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan berkat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Waktu Pertama Pemberian Makanan Pendamping ASI terhadap Status Gizi Bayi Usia 6 – 24 Bulan: Sebuah Tinjauan Pustaka Sistematis”.

Penulis menyadari bahwa selama proses penulisan skripsi tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah menunjukkan kasih setia-Nya, memberikan berkat, hikmat, dan kebijaksanaan pada penulis serta keluarga penulis.
2. Kedua orang tua penulis, Bapak Tjipto dan Ibu Harjianti Julissa, adik laki-laki penulis, Nathaniel Faustine, dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu mengiringi langkah penulis dengan kasih sayang, doa, dan dukungan.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I. selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
4. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta.
5. Dra. Arfiyanti, M.Kes, selaku dosen pembimbing satu yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penyusunan skripsi ini.
6. Dr. dr. Feda Anisah Makkiyah, Sp.BS, M.Kes selaku dosen pembimbing dua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Dr.med. Dr.Sc. dr. Yanto Sandy Tjang, Sp.BTKV(K), MAB, MPH, MSc, PhD, FACS, FETCS, FICS selaku penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi yang telah memberikan berbagai masukan berharga dalam penyusunan skripsi ini.

8. Sahabat perkuliahan penulis: Beta, Chitra, Imeh, Tasya, dan kerabat lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang selalu bersama penulis, mewarnai hari-hari penulis selama perkuliahan, menghibur, dan selalu memberikan dukungan pada penulis.
9. Sahabat SMA penulis: Ester, Monic, Mela, Pika, Veren, dan Elvina yang selalu ada, memberikan dukungan doa, serta selalu bersedia mendengarkan cerita penulis selama perkuliahan.
10. Seluruh teman-teman asisten dosen anatomi, AMSA-UPN, Senat Mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta, dan PMK FK UPN Veteran Jakarta yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis dalam menggapai cita-cita.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam bentuk apapun selama proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kesalahan, baik dalam segi penulisan maupun materi. Penulis menerima kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi dan perkembangan penulis kedepannya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak. Semoga Tuhan senantiasa memberikan berkat dan rahmat-Nya bagi kita semua.

Jakarta, Januari 2022

Penulis

Gracella Faustine

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum	3
I.3.2 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Manfaat Teoretis	3
I.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI)	5
II.1.1 Definisi MPASI	5
II.1.2 Manfaat MPASI bagi Anak	5
II.1.3 Prinsip Pemberian MPASI	7
II.2 Status Gizi	11
II.2.1 Pengertian Status Gizi	11
II.2.2 Kebutuhan Gizi pada Tumbuh Kembang Bayi	12
II.2.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Gizi	19
II.2.4 Penilaian Status Gizi	21
II.3 Pengaruh Waktu Pertama Pemberian MPASI terhadap Status Gizi Bayi ..	26
II.4 Penelitian Terkait	29

II.5 Kerangka Teori	32
II.6 Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Desain Penelitian	34
III.2 Waktu Penelitian	34
III.3 Subjek Penelitian.....	34
III.3.1 Populasi.....	34
III.3.2 Sampel	34
III.4 Kriteria Penelitian.....	35
III.4.1 Kriteria Inklusi	35
III.4.2 Kriteria Eksklusi	35
III.5 Metode Tinjauan Pustaka Sistematis.....	35
III.5.1 Sumber Data	36
III.5.2 Strategi Pencarian Literatur	36
III.5.3 Ekstraksi Data	37
III.5.4 Penilaian Kualitas Literatur	37
III.5.5 Sintesis Data	37
III.6 Alur Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Hasil Penelitian	39
IV.1.1 Hasil Identifikasi dan Pemilihan Literatur.....	39
IV.1.2 Hasil Penilaian Kualitas Literatur.....	41
IV.1.3 Hasil Ekstraksi Data	42
IV.1.4 Hasil Sintesis Data.....	48
IV.2 Pembahasan.....	55
IV.2.1 Karakteristik Sampel	55
IV.2.2 Pengaruh Waktu Pertama Pemberian MPASI terhadap Indeks TB/U (<i>Stunting</i>).....	55
IV.2.3 Pengaruh Waktu Pertama Pemberian MPASI terhadap Indeks BB/U (<i>Underweight</i>).....	57

IV.2.4 Pengaruh Waktu Pertama Pemberian MPASI terhadap Indeks BB/TB (<i>Wasting</i>).....	58
IV.2.5 Pengaruh Waktu Pertama Pemberian MPASI terhadap Indeks IMT/U (<i>Overweight</i>).....	59
IV.3 Keterbatasan Penelitian	60
BAB V PENUTUP.....	61
V.1 Kesimpulan.....	61
V.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	70
Lampiran 1. Riwayat Hidup Penulis	70
Lampiran 2. Hasil Penilaian Kualitas Literatur	71

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Pemberian MPASI Berdasarkan IDAI	10
Tabel 2. Angka Kecukupan Energi Harian untuk Bayi.....	14
Tabel 3. Angka Kecukupan Karbohidrat Harian untuk Bayi.....	15
Tabel 4. Angka Kecukupan Protein Harian untuk Bayi.....	16
Tabel 5. Angka Kecukupan Lemak Harian untuk Bayi	16
Tabel 6. Angka Kecukupan Air Harian untuk Bayi.....	17
Tabel 7. Angka Kecukupan Vitamin Harian untuk Bayi	18
Tabel 8. Angka Kecukupan Mineral Harian untuk Bayi.....	18
Tabel 9. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	25
Tabel 10. Penelitian Terkait	29
Tabel 11. Strategi Pencarian Literatur PICO	36
Tabel 12. Hasil Penilaian Kualitas Jurnal	41
Tabel 13. Hasil Ekstraksi Data.....	44
Tabel 14. Karakteristik Sampel.....	49
Tabel 15. Hasil Sintesis Data Pengaruh Waktu Pertama Pemberian MPASI terhadap Status Gizi Bayi	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	32
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	33
Bagan 3. Alur Penelitian	38
Bagan 4. Hasil Pencarian Literatur	40