

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian pemberian ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) terhadap kadar glukosa darah tikus alur Wistar diabetik didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

- a. Ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) dosis 100,200, dan 400 mg/kgBB/hari dapat menurunkan kadar glukosa darah tikus galur Wistar diabetik.
- b. Ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) dosis 400 mg/kgBB/hari mempunyai efektivitas dalam menurunkan kadar glukosa darah paling signifikan dibandingkan dengan dosis 100 dan 200 mg/kgBB/hari.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka penulis menyarankan:

- a. Bagi Masyarakat

Ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) dapat menjadi terapi suportif (tambahan) dalam mengobati DM dan tetap mengkonsumsi obat antidiabetik, melakukan terapi nonfarmakologis, serta melakukan evaluasi setiap bulannya.
- b. Bagi Peneliti
 - a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek antihiperlikemik ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) dengan menggunakan penginduksi diabetes yang lebih stabil dan permanen.
 - b. Perlu dikakuannya uji terhadap isolasi flavonoid dari ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) yang dapat dijadikan ssebagai bahan yang paling berperan dalam menurunkan kadar glukosa darah.

- c. Perlu dilakukan uji toksisitas dan uji klinis ekstrak biji markisa kuning (*Passiflora edulis* var. *flavicarpa*) agar dapat digunakan sebagai alternatif pengobatan antidiabetes.