

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, Aditiya Serko. 2015. Hubungan faktor lingkungan dan kualitas tidur pada mahasiswi yang tinggal di UNIMUS Residence I Semarang. 1-2. <http://digilib.unimus.ac.id/download.php?id=18608>. [diakses 20 Desember 2020].
- Almojali, Abdullah I., et al. 2017. The prevalence and association of stress with sleep quality among medical students. 1-6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28756825/>. [diakses 17 Desember 2020]
- Barus, Angela Marselly. 2017. Hubungan aktifitas fisik pada kejadian obesitas berdasarkan indeks massa tubuh di dusun Plengan Banjaroyo Kulonprogo Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta. Fakultas Farmasi, Universitas Santa Dharma. 51 hal.
- Baso, Miranda C. 2018. Hubungan diantara aktifitas fisik dan kualitas tidur pada remaja di SMAN 9 Manado. Vol. 7. No 5. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/22146/21847>. [diakses pada 3 Januari 2022]
- Dahlan, M. 2015. Statistik untuk Kesehatan dan kedokteran dekskriptif, bivariate dan multivariate di lengkapi aplikasi SPSS ed 6. Jakarta. Salemba Medika.
- Gunanthi, N., & Diniari, N. (2016). Gambaran dan Prevalensi gangguan tidur menurut karakteristik mahasiswa Semester I Prodi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Unud. *E-Journal Medika*, 5(4).
- Gupita, N. 2017. Hubungan tingkatan stress dan pola tidur mahasiswa intra penyusunan skripsi di STIKES Muhammadiyah Gombong [Skripsi]. Gombong. S1 Keperawatan. 49 hal.
- Guyton, A. Hall, J. 2014. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran ed 12. Philadelphia. Elsevier Saunders.
- Hanifa, Auliyah Lika. 2019. Hubungan jenis kontrasepsi terhadap gula darah sewaktu pada wanita peserta posyandu lansia di Kecamatan Kartasura [Skripsi]. Surakarta. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 58 hal.
- Iqbal, Muhammad. 2018. Hubungan tingkatan stress dengan kualitas tidur pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di prodi Matematika di STKIP PGRI [Skripsi]. Madiun. Prodi Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. 100 hal.

- Kakinami, Lisa., et al. 2016. Association between physical activity and sedentary behavior with sleep quality and quantity in young adults. 1-6.
- Kartika, Ajeng Afni. 2021. Hubungan tingkatan stress dengan kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Prima Indonesia ketika Covid-19 [Skripsi]. Medan. Fakultas Kedokteran. Universitas Prima Indonesia Medan. 74 hal.
- Khasanah, K. Hidayati, Wahyu. 2012. Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "MANDIRI" Semarang. 1-8. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnursing/article/view/449>. [diakses 18 Desember 2020]
- Mardayanti, D. 2019. Hubungan diantara tingkatan stress dengan kualitas tidur pada mahasiswa S1 Fisioterapi Transfer 2017-2018 UMS. 1-15. <http://eprints.ums.ac.id/77249/>. [diakses 20 Desember 2020]
- National Sleep Foundation. 2020. SleepFoundation.org. [Online]. <https://www.sleepfoundation.org/articles/how-blue-light-affects-kids-sleep>. [diakses 18 Desember 2020]
- Nk, Ibrahim et al. 2017. Sleep quality among medical students at King Abdulaziz University A Crossectional Study. 1-6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7266176/>. [diakses 20 Desember 2020]
- Notoatmodjo, S. 2012. Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta. Rineka Cipta.
- Nuraini, Diah Ayu. 2016. Efek intervensi musik guna meminimalisir stress pasien pra operasi [Skripsi]. Semarang. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. 54 hal.
- Nurmaningtyasih, Indah. 2015. Analisa Faktor Penyusun Stres pada mahasiswa tahun pertama UIN Maulana Malik Ibrahim Malang [Skripsi]. Malang. Fakultas Psikologi. 9 hal.
- Nursiati, C. 2018. Hubungan diantara kualitas tidur dengan tekanan darah pada siswa kelas X-XI di SMAN 1 Kwadungan [Skripsi]. Madiun. Prodi Keperawatan. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. 130 hal.
- Prasetyo, Eko, et al. 2018. Hubungan Tingkatan Stress dengan kualitas tidur lansia di RW 1 Ds. Sambung Kab. Kudus. 1-19. <https://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/JKM/article/view/244>. [diakses 19 Desember 2020].
- Putri, S. 2016. Hubungan tingkatan stress dengan kualitas tidur pada mahasiswa semester VII di Fakultas Kedokteran USU [Skripsi]. Medan. Fakultas Kedokteran. USU. 92 hal.

- Ratnaningtyas, T., Fitriani, D. 2019. Hubungan stress dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkatan akhir. 1-11. <http://openjournal.masda.ac.id/index.php/edumasda/article/view/40>. [diakses 20 Desember 2020]
- Ratnawati, Desi. 2019. Hubungan tingkatan stres dengan kualitas tidur pada mahasiswa tingkatan akhir div kebidanan di Universitas Aisyiyah Yogyakarta [Skripsi]. Yogyakarta. Program Kebidanan Sarjana Terapan. Universitas Aisyiyah. 12 hal.
- Riyani, Yani. 2015. Faktor-faktor yang memengaruhi prestasi belajar mahasiswa. 19-25. <http://www.repository.polnep.ac.id/xmlui/bitstream/handle/123456789/354/03-YANI%20R.pdf?sequence=1>. [diakses pada 3 Januari 2022]
- Satti, Muhammad Zubair, et al. 2019. Association of sleep quality and physical activity with academic performance among fourth-year MBBS students of Rawalpindi Medical University. 1-10. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31516795/>. [diakses 18 Desember 2020]
- Sherwood, L. 2013. Introduction to Human Physiology ed 8. Pacific Grove Calif. Brooks/Cole.
- Sholihin, A. Sugiarto. 2015. Analisis aktifitas belajar dan aktifitas fisik pada mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan Unnes dalam memanfaatkan waktu luang. Unnes JSSF 4(4): 1-4.
- Silvanasari, I. 2012. Faktor-faktor yang berkaitan dengan kualitas tidur yang buruk pada lansia di Ds. Wonojati Kec. Jenggawah Kab. Jember [Skripsi]. Jember. Prodi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember. 176 hal.
- Silverthorn, D.U. 2013. Human Physiology ed 6. Harlow. Pearson
- Tortora, G. 2014. Principles of Anatomy & Physiology 14 ed. Hoboken, NJ. John Wiley & Sons.
- Wahab, Anildhah. 2017. Hubungan Kualitas Tidur dengan Migren pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Unhas [Skripsi]. Makassar. Fakultas Kedokteran. Unhas. 68 hal.
- Wang, Feifei. Boros, Szilvia. 2019. The effect of physical activity on sleep quality a systematic review. 1-9. <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/21679169.2019.1623314?tab=permissions&scroll=top>. [diakses 19 Desember 2020]
- Wijaya, N. 2019. Hubungan Gaya Hidup, Aktifitas Fisik, dan Karakteristik Individu dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Lansia [Skripsi]. Surabaya. Prodi Keperawatan S1. Unair. 136 hal.

Yilmaz, D., Dikmen, Y., & Tanrikulu, F., (2017). Research On Sleep Quality And The Factors Affecting The Sleep Quality of the nursing students. *Current health sciences journal*, 43(1), 20.