



**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA SISWI KELAS 3 SMP FULLDAY SCHOOL AL-
MUHAJIRIN KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

VIRSHA NOVA RENATHA

1810211036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2022



**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA SISWI KELAS 3 SMP FULLDAY SCHOOL AL-
MUHAJIRIN KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

VIRSHA NOVA RENATHA

1810211036

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Virsha Nova Renatha

NRP : 1810211036

Tanggal : 26 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, makasaya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 26 Januari 2022

Yang Menyatakan,



(Virsha Nova Renatha)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Virsha Nova Renatha
NRP : 1810211036
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas 3 Smp Fullday School Al-Muhajirin Kabupaten Purwakarta Tahun 2021”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 26 Januari 2022

Yang menyatakan,


10000
METERAN
TEMPEL
16F0AJX677422547

(Virsha Nova Renatha)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

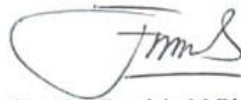
Nama : Virsha Nova Renatha
NRP : 1810211036
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada
Siswi Kelas 3 SMP Fullday School Al-Muhajirin Kabupaten
Purwakarta Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



drg. Nunuk Nugrohowati, MS

Ketua Penguji



Dra. Cut Fauziah, M.Biomed

Pembimbing 1



dr. Yanti Harjono Hadiwardjo,

MKM., Sp.KKLP

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Januari 2022

**HUBUNGAN RIWAYAT KELUARGA DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PADA SISWI KELAS 3 SMP FULLDAY SCHOOL AL-
MUHAJIRIN KABUPATEN PURWAKARTA TAHUN 2021**

Virsha Nova Renatha

Abstrak

Dismenore merupakan nyeri pada uterus terjadi selama menstruasi yang bermanifestasi sebagai nyeri siklik pada bagian perut bawah atau panggul, yang mungkin juga menjalar ke punggung dan paha, biasanya terjadi 6-24 bulan setelah menarche. Hal ini menyebabkan gangguan yang signifikan dalam kualitas hidup dan dapat mengakibatkan ketidakhadiran. Di Jawa Barat, angka kejadian dismenore pada remaja mencapai 54,9%. Riwayat keluarga menjadi salah satu faktor risiko yang dapat meningkatkan kemungkinan terjadinya dismenore. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan riwayat keluarga dengan dismenore pada siswi kelas 3 SMP Fullday School Al-Muhajirin Kabupaten Purwakarta. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 56 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari 56 responden yang diteliti terdapat 69,6% responden yang mengalami dismenore, 41,1% responden mengalami nyeri sedang dan 58,9% responden memiliki riwayat keluarga. Berdasarkan hasil analisis di dapatkan $p\text{ value}=0,001$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian dismenore pada siswi kelas 3 SMP fullday school Al-Muhajirin Kabupaten Purwakarta tahun 2021 dan didapatkan $OR=9.425$ artinya, siswi dengan riwayat keluarga mempunyai kemungkinan mengalami dismenore sebesar 9,425 kali. Hal ini dapat disebabkan karena faktor genetik dan bisa dikarenakan kondisi anatomis dan fisiologis seseorang umumnya akan mirip dengan ibu atau saudaranya.

Kata kunci: dismenore, riwayat keluarga, faktor genetik.

**RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY HISTORY AND
DYSMENORRHEA IN THE 3RD GRADE STUDENTS OF AL-
MUHAJIRIN JUNIOR HIGH SCHOOL, IN PURWAKARTA REGENCY,
2021**

Virsha Nova Renatha

Abstract

Dysmenorrhea is a uterine pain during menstruation manifesting cyclical lower abdominal or pelvic pain, which may also radiate to the back and thighs, usually takes place after 6-24 months of menarche. It causes significant disruption in quality of life and can result in absenteeism. In Jawa Barat, it is estimated that about 54,9% of adolescent experienced dysmenorrhea. Family history is a risk factor that can increase the likelihood of dysmenorrhea. This study aimed to prove the relationship between family history and dysmenorrhea in the 3rd grade students of Al-Muhajirin Junior High School, in Purwakarta Regency, 2021. This research used observational analytical methods with a cross sectional approach. The sample in this study amounted to 56 respondents. Sampling using total sampling. Data analysis includes univariate and bivariate analysis using Chi-Square statistical test. The result of this study indicate that of the 56 respondents studied, there were 69,6% respondents had dysmenorrhea, 41,1% respondents had mild pain of dysmenorrhea level and 58,9% respondents had a family history. Based on the results of the analysis, it was found that p value = 0.001 which indicates that there is a relationship between family history and dysmenorrhea in the 3rd grade students of Al-Muhajirin Junior High School, in Purwakarta Regency, 2021 and OR = 9.425, meaning that students with a family history have a probability of experiencing dysmenorrhea as much as 9,425 times. This is due to genetic factors or because anatomical and physiological condition of a person in general are almost the same as parents and siblings.

Keywords: dysmenorrhea, family history, genetic factors.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb,

Puji syukur penulis penjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas 3 SMP Fullday School Al-Muhajirin Kabupaten Purwakarta Tahun 2021”. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu kelancaran penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini, baik berupa dorongan moril maupun materil. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana, dan Tim *Community Research Program (CRP)* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. Dra. Cut Fauziah, M.Biomed dan dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM., Sp.KKLP selaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran karena telah memberikan dorongan dan dukungan yang sangat besar selama penyusunan skripsi ini dan drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini.
3. Ungkapan terima kasih dan rasa hormat yang sangat berarti untuk kedua orang tua penulis yang tercinta, Ibu Eva Arianti dan Bapak Suwarno Adnan, serta Adik penulis, Amelia Ersa Renatha dan Naila Erisa Renatha yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

4. Pihak Sekolah SMP Fullday Scholl Al-Muhajirin kabupaten Purwakarta yang telah membantu dalam proses pengambilan data untuk penyusunan skripsi ini dan seluruh siswi kelas 3 SMP Fullday Scholl Al-Muhajirin kabupaten Purwakarta yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah bersedia meluangkan waktu dalam mengikuti penelitian ini.
5. Kepada teman-teman dekat penulis: Aulia, Afra, Hasya, Mawar, Sapphira, Nares, Ambar, Cantika, serta teman-teman bimbingan skripsi, yang selalu membantu dan memberikan semangat selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
6. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas dorongan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam penyusunan skripsi serta selama masa perkuliahan yang penulis lalui di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.

Penulis menyadari penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dari semua pihak demi kebaikan penulis. Demikian skripsi ini penulis susun, semoga dapat bermanfaat bagi semua pihak dan juga penulis sendiri. Terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Penulis

Virsha Nova Renatha

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.3.1 Tujuan Umum.....	4
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
I.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Landasan Teori	7
II.1.1 Dismenore.....	7
II.2 Penelitian Terkait.....	20
II.3 Kerangka Teori.....	22
II.4 Kerangka Konsep	23
II.5 Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
III.1 Jenis Penelitian.....	24
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
III.3 Subjek Penelitian.....	24

III.4 Sampel Penelitian.....	25
III.5 Identifikasi Variabel.....	25
III.5.1 Variabel Independen	25
III.5.2 Variabel Dependen	26
III.6 Definisi Operasional	26
III.7 Instrumen Penelitian.....	27
III.9 Analisis Data	30
III.9.1 Analisis Data Univariat	30
III.9.2 Analisis Data Bivariat.....	31
III.10 Etika Penelitian	31
III.11 Alur Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
IV.2 Deskripsi Karakteristik Responden.....	33
IV.3 Hasil Analisis	34
IV.3.1 Hasil Analisis Univariat.....	34
IV.3.2 Hasil Analisis Bivariat	36
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian	37
IV.4.1 Pembahasan Karakteristik Responden.....	37
IV.4.2 Pembahasan Analisis Univariat	38
IV.4.3 Pembahasan Analisis Bivariat	41
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran.....	45
V.2.1 Bagi Siswi	45
V.2.2 Bagi Sekolah	46
V.2.3 Bagi Orang Tua.....	46
V.2.4 Bagi Peneliti Lain	46
DAFTAR PUSTAKA.....
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian yang Terkait.....	20
Tabel 2. Definisi Operasional.....	26
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Dismenore.....	29
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dismenore.....	29
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Dismenore.....	34
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Derajat Dismenore.....	35
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	35
Tabel 9. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan II-1 Kerangka Teori.....	22
Bagan II-2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan III-1 Alur Penelitian.....	32

