



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

FARHANI MIFTAHURRAHMI

1810211071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kedokteran

FARHANI MIFTAHURRAHMI

1810211071

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farhani Miftahurrahmi

NRP : 1810211071

Tanggal : 13 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Januari 2022

Yang menyatakan,



Farhani Miftahurrahmi

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farhani Miftahurrahmi
NRP : 1810211071
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 20 Januari 2022

Yang menyatakan,



(Farhani Miftahurrahmi)


PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Farhani Miftahurrahmi
NRP : 1810211071
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


dr. Azwa Armarahayu, MPdKed,
Sp.KKLP
Ketua Penguji


dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Pembimbing 1


Rika Ruzina, S.Farm, M.Farm
Pembimbing 2



Dr. dr. H. H. N. Jufri, F. Kedik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Januari 2022

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN SINDROM PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Farhani Miftahurrahmi

Abstrak

Sindrom pramenstruasi merupakan kombinasi dari gejala fisik dan psikologis yang terjadi saat fase luteal siklus menstruasi. Gejala yang timbul seperti sakit kepala, konstipasi, depresi, penurunan daya konsentrasi, edema, pembesaran payudara, peningkatan berat badan, ketidakstabilan emosi, dan perubahan nafsu makan. Kejadian sindrom pramenstruasi dapat berdampak terhadap kegiatan sehari-hari seperti mengganggu konsentrasi belajar sehingga menyebabkan produktivitas belajar yang menurun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang memengaruhi sindrom pramenstruasi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross-sectional*. Sampel penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dengan jumlah 44 responden. Kuesioner terdiri dari data diri, *Shortened Premenstrual Assessment Form* (SPAF), usia *menarche*, riwayat keluarga, *Depression Anxiety Stress Scale 42* (DASS 42), dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara tingkat stres dengan kejadian sindrom pramenstruasi dengan nilai $p=0,04$ ($p<0,05$). Kegiatan akademik dan non-akademik memengaruhi tingkat stres mahasiswa. Stresor yang memengaruhi mahasiswa seperti tugas akademik, ujian akhir, masalah sosial, dan masalah finansial.

Kata Kunci: Mahasiswa, Sindrom pramenstruasi, Tingkat stres

**FACTORS ASSOCIATED WITH PREMENSTRUAL SYNDROME
AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE,
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Farhani Miftahurrahmi

Abstract

Premenstrual syndrome is a combination of physical and psychological symptoms that occur during the luteal phase of the menstrual cycle. Symptoms that arise such as headache, constipation, depression, decreased concentration power, edema, breast enlargement, weight gain, emotional instability, and changes in appetite. The incidence of premenstrual syndrome can have an impact on daily activities such as disrupting learning concentration, causing decreased learning productivity. This study aimed to find out the factors that associated premenstrual syndrome among students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. This research was an analytical observational with *cross-sectional* design. This study sample was all students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta with a total of 44 respondents. The questionnaire consisted of self-data, Shortened Premenstrual Assessment Form (SPAF), menarche age, family history, Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42), and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results showed that there was a significant association between stress degree and the incidence of premenstrual syndrome with a value of $p = 0.04$ ($p < 0.05$). Academic and non-academic activities affect student stress degree. Stressors that affect students such as academic assignments, final exams, social issues, and financial problems.

Keywords: Female students, Premenstrual syndrome, Stress degree

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan kuasa-Nya skripsi dengan judul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta” dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang memberikan bantuan dalam proses penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang mendalam kepada:

1. Allah SWT, atas izinnya sampai hari ini penulis masih diberikan kesempatan hidup, kesehatan, menempuh cita-cita, dan banyak kenikmatan hidup lainnya.
2. Kedua orang tua penulis Drs. Mujiyanto, M.Pd. dan Tatu Mahfuzhiyyah, S.Pd.SD., serta Fahmi Apriyanto dan Firda Kamilah selaku kakak dan adik penulis yang telah memberikan motivasi, dukungan, doanya yang tak pernah putus, dan kasih sayang yang tak pernah henti.
3. Dr. dr. H. Taufiq Fredriq Pasiak, M.Kes, M.Pd.I, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
4. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
5. dr. Mila Citrawati, M.Biomed dan Ibu Rika Revina, S.Farm, M. Farm, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan banyak saran, bantuan, serta motivasi dalam penyusunan skripsi.
6. dr. Agneta Irmarahayu, MPdKed, Sp.KKLP, selaku penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji dan memberikan banyak saran dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
7. Seluruh Dosen Pengajar di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah membimbing dan membagikan ilmunya selama masa pendidikan S1.

8. Sahabat-sahabat penulis di perkuliahan, Widya Chandra Wulandari, Sisca Erlita, Merry Yustia Karim, Saniyyah Alyaa, Qori Aini Afiati, Elvina Damayanti, Hesti Azzahra Tosadapotto, Nabilah Nurul Fitri, Bella Adisya Khansa, Dhea Khansa Nadira, Witiya Puspa Raisa, Nirmala Radia Hasanah, Ika Maulida, dan Intan Rahmadani yang telah memberikan banyak bantuan, saran serta dukungan kepada penulis.
9. Teman-teman satu bimbingan, Qori Aini Afiati, Elvina Damayanti, Theresia Dini, Syauqiyyah Alya, Andini Maharani, dan Shafiyya Naura Allika yang telah memberikan bantuan, dan pendapat selama penyusunan skripsi ini.
10. Teman-teman sejawat Angkatan 2018 yang tidak bisa disebutkan namanya atas bantuan dan kebersamaannya dari awal perkuliahan hingga saat ini.

Penulis mohon maaf jika masih terdapat kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semuanya

Jakarta, Januari 2022

Farhani Miftahurrahmi

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR BAGAN | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 3 |
| I.3.1 Tujuan Umum | 3 |
| I.3.2 Tujuan Khusus | 3 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 3 |
| I.4.1 Manfaat Teoritis | 3 |
| I.4.2 Manfaat Praktis | 3 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 5 |
| II.1 Landasan Teori | 5 |
| II.1.1 Menstruasi | 5 |
| II.1.2 Sindrom Pramenstruasi | 10 |
| II.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kejadian Sindrom Pramenstruasi | 18 |
| II.2 Penelitian Terkait | 24 |
| II.3 Kerangka Teori | 26 |
| II.4 Kerangka Konsep | 27 |
| II.5 Hipotesis | 27 |

| | |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 28 |
| III.1 Jenis Penelitian..... | 28 |
| III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian | 28 |
| III.3 Subjek Penelitian..... | 28 |
| III.3.1 Populasi Penelitian | 28 |
| III.3.2 Sampel Penelitian..... | 28 |
| III.4 Kriteria Penelitian | 29 |
| III.4.1 Kriteria Inklusi | 29 |
| III.4.2 Kriteria Eksklusi..... | 29 |
| III.5 Metode Pengambilan Data | 30 |
| III.6 Identifikasi Variabel Penelitian..... | 30 |
| III.6.1 Variabel Bebas | 30 |
| III.6.2 Variabel Terikat | 30 |
| III.7 Definisi Operasional Variabel..... | 30 |
| III.8 Instrumen Penelitian..... | 32 |
| III.8.1 Data Primer | 32 |
| III.9 Teknik Pengumpulan Data..... | 34 |
| III.10 Pengolahan Data..... | 34 |
| III.10.1 Editing | 34 |
| III.10.2 Coding | 34 |
| III.10.3 Data Entry | 34 |
| III.10.4 Cleaning | 34 |
| III.11 Analisis Data | 34 |
| III.11.1 Analisis Univariat..... | 35 |
| III.11.2 Analisis Bivariat..... | 35 |
| III.12 Alur Penelitian | 36 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 37 |
| IV.1 Deskripsi Tempat Penelitian | 37 |
| IV.2 Hasil Penelitian | 37 |
| IV.2.1 Hasil Analisis Univariat..... | 37 |
| IV.2.2 Hasil Analisis Bivariat | 40 |
| IV.3 Pembahasan..... | 42 |
| IV.3.1 Analisis Univariat | 42 |
| IV.3.2 Analisis Bivariat..... | 44 |
| IV.4 Kelebihan Penelitian | 46 |
| IV.5 Keterbatasan Penelitian..... | 46 |

| | |
|---|----|
| BAB V PENUTUP..... | 47 |
| V.1 Kesimpulan | 47 |
| V.2 Saran | 47 |
| V.2.1 Saran Bagi Responden | 47 |
| V.2.2 Saran Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta..... | 48 |
| V.2.3 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya | 48 |
| | |
| DAFTAR PUSTAKA | 49 |
| RIWAYAT HIDUP..... | 58 |
| LAMPIRAN..... | 59 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Kriteria Diagnostik untuk Sindrom Pramenstruasi | 12 |
| Tabel 2 Penelitian Terkait | 24 |
| Tabel 3. Perhitungan Besar Sampel Penelitian | 29 |
| Tabel 4. Definisi Operasional Variabel..... | 30 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia..... | 37 |
| Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Berat Badan | 38 |
| Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian PMS..... | 38 |
| Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> | 38 |
| Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga | 39 |
| Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Anggota Keluarga yang Memiliki Riwayat PMS | 39 |
| Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres..... | 39 |
| Tabel 12. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur | 40 |
| Tabel 13. Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian PMS | 40 |
| Tabel 14. Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian PMS | 41 |
| Tabel 15. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian PMS | 41 |
| Tabel 16. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian PMS..... | 42 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--------------------------------|----|
| Bagan 1. Kerangka Teori | 26 |
| Bagan 2. Kerangka Konsep..... | 27 |
| Bagan 3. Alur Penelitian | 36 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|---|
| Gambar 1. Siklus Menstruasi dan Tahapannya..... | 8 |
|---|---|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Lolos Etik Penelitian
- Lampiran 2 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan sebagai Responden
- Lampiran 4 Kuesioner Kriteria Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Kejadian Sindrom Premenstruasi (*Shortened Premenstrual Assessment Form*)
- Lampiran 6 Kuesioner Riwayat Keluarga
- Lampiran 7 Kuesioner Usia *Menarche*
- Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Stres (*Depression Anxiety Stress Scale*)
- Lampiran 9 Kuesioner Kualitas Tidur (*Pittsburgh Sleep Quality Index*)
- Lampiran 10 Perhitungan Skor PSQI
- Lampiran 11 Hasil Output Univariat
- Lampiran 12 Hasil Output Bivariat
- Lampiran 13 Data Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Turnitin