

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN SINDROM
PRAMENSTRUASI PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Farhani Miftahurrahmi

Abstrak

Sindrom pramenstruasi (PMS) merupakan kombinasi dari gejala fisik dan psikologis yang terjadi saat fase luteal siklus menstruasi. Gejala yang timbul seperti sakit kepala, konstipasi, depresi, penurunan daya konsentrasi, edema, pembesaran payudara, peningkatan berat badan, ketidakstabilan emosi, dan perubahan nafsu makan. Kejadian PMS dapat berdampak terhadap kegiatan sehari-hari seperti mengganggu konsentrasi belajar sehingga menyebabkan produktivitas belajar yang menurun. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian PMS pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (FK UPNVJ). Penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain penelitian *cross-sectional* pada mahasiswa FK UPNVJ dengan jumlah 44 responden. Kuesioner terdiri dari data diri, *Shortened Premenstrual Assessment Form* (SPAF), usia *menarche*, riwayat keluarga, *Depression Anxiety Stress Scale 42* (DASS 42), dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan antara tingkat stres dengan kejadian PMS dengan nilai $p=0,04$. Kegiatan akademik dan non-akademik memengaruhi tingkat stres mahasiswa. Stresor yang memengaruhi mahasiswa seperti tugas akademik, ujian akhir, masalah sosial, dan masalah finansial.

Kata Kunci: Mahasiswa, Sindrom pramenstruasi, Tingkat stres

**FACTORS ASSOCIATED WITH PREMENSTRUAL SYNDROME
AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE,
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Farhani Miftahurrahmi

Abstract

Premenstrual syndrome (PMS) is a combination of physical and psychological symptoms that occur during the luteal phase of the menstrual cycle. Symptoms that arise such as headache, constipation, depression, decreased concentration power, edema, breast enlargement, weight gain, emotional instability, and changes in appetite. The incidence of PMS can have an impact on daily activities such as disrupting learning concentration, causing decreased learning productivity. This study aimed to analyze the factors that associated PMS among students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta (FK UPNVJ). This research is observational analytical with *cross-sectional* study among students of FK UPNVJ with a total of 44 respondents. The questionnaire consisted of self-data, Shortened Premenstrual Assessment Form (SPAF), menarche age, family history, Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42), and Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The results showed that there was relation between stress degree and the incidence of PMS with a value of $p = 0.04$. Academic and non-academic activities affect student stress degree. Stressors that affect students such as academic assignments, final exams, social issues, and financial problems.

Keywords: Female students, Premenstrual syndrome, Stress degree