



**PENGARUH INTERVENSI 20-20-20 *RULE* TERHADAP PENURUNAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA
KEDOKTERAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

SANIYYAH ALYAA

1810211075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2021



**PENGARUH INTERVENSI 20-20-20 *RULE* TERHADAP PENURUNAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA
KEDOKTERAN SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

SANIYYAH ALYAA

1810211075

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Saniyyah Alysa
NRP : 1810211075
Tanggal : 17 Januari 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2022

Yang menyatakan,

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow rectangular official stamp. The stamp contains the text 'STAMP' and 'KEMAHAMBARAN' and has a red wax seal on the left side. Below the stamp, the name 'Saniyyah Alysa' is printed in black.

Saniyyah Alysa

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Saniyyah Alyaa
NRP : 1810211075
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“PENGARUH INTERVENSI 20-20-20 *RULE* TERHADAP PENURUNAN
GEJALA *COMPUTER VISION SYNDROME* PADA MAHASISWA
KEDOKTERAN SELAMA PANDEMI COVID-19”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 20 Januari 2022

Yang menyatakan,



Saniyyah Alyaa

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Saniyyah Alyaa
NRP : 1810211075
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Intervensi 20-20-20 *Rule* Terhadap Tingkat Keparahan *Computer Vision Syndrome* pada Mahasiswa Kedokteran Selama Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



dr. Pritha Maya Savitri, Sp.KP
Ketua Penguji



Nurfitri Bustamam, S.Si., M.Kes.
M.Pd.Ked
Pembimbing 1



Apt. Dhigna Luthfivani C.P.
S.Farm, M.Sc
Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 17 Januari 2022