



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**SKRIPSI**

**CHINTIA**

**1810211021**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**CHINTIA**

**1810211021**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

**2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Chintia  
NRP : 1810211021  
Tanggal : 24 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Chintia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chintia  
NRP : 1810211021  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Januari 2022

Yang menyatakan,



Chintia

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Chintia  
NRP : 1810211021  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Hubungan antara Spiritualitas dan Resiliensi dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.

Ed

Ketua Penguji



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak,

M.Kes, M.Pd.I

Pembimbing 1



Dr. Yudhi Nugraha, S.Si, M.

Biomed

Pembimbing 2



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Januari 2022

**HUBUNGAN ANTARA SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI  
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERITAS PEMBANGUNAN  
NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**Chintia**

**Abstrak**

Depresi merupakan gangguan suasana perasaan yang menyebabkan *distress* sehingga memengaruhi perasaan, cara berpikir, dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Mahasiswa fakultas kedokteran termasuk ke dalam kelompok yang rentan mengalami kejadian depresi. Kejadian depresi yang tinggi pada mahasiswa kedokteran disebabkan oleh stresor berupa jadwal yang padat serta beban akademik terutama pada era pandemi COVID-19. COVID-19 memengaruhi kesehatan mental termasuk peningkatan tingkat depresi secara signifikan karena semua orang dituntut agar mampu beradaptasi dalam situasi yang terus menerus berubah. Oleh karena itu, mahasiswa kedokteran membutuhkan peran spiritualitas dan resiliensi sebagai faktor protektif dari kejadian depresi yang juga memungkinkan mahasiswa kedokteran untuk bangkit ketika mengalami kesulitan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara spiritualitas dan resiliensi dengan tingkat depresi pada mahasiswa kedokteran. Jenis penelitian ini merupakan analitik-observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Besar sampel penelitian sebanyak 246 mahasiswa dengan menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale (DSES)*, *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*, dan *Beck Depression Inventory (BDI-II)*. Dari hasil penelitian didapatkan prevalensi depresi pada responden sebesar 39%. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan antara spiritualitas dengan tingkat depresi ( $p=0.000$ ) dan resiliensi dengan tingkat depresi ( $p=0.000$ ). Dengan demikian, dapat disimpulkan dari penelitian ini bahwa adanya hubungan yang bermakna antara spiritualitas dan resiliensi dengan tingkat depresi pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, yaitu semakin tinggi spiritualitas dan resiliensi maka semakin rendah tingkat depresi serta sebaliknya semakin rendah spiritualitas dan resiliensi maka semakin tinggi tingkat depresi.

**Kata kunci:** Spiritualitas, Resiliensi, Depresi, Mahasiswa Kedokteran

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SPIRITUALITY AND  
RESILIENCE WITH LEVEL OF DEPRESSION IN MEDICAL  
STUDENTS OF UNIVERITAS PEMBANGUNAN NASIONAL  
VETERAN JAKARTA**

**Chintia**

**Abstract**

Depression is a mood disorder that causes distress and affects feelings, thought, and daily activities. Medical students belong to a group that is prone to depression. The high incidence of depression in medical students is caused by stressors in study loads and busy schedules, especially during the COVID-19 pandemic. COVID-19 affects mental health, including a significant increase in depression rates because everyone is required to adapt to constantly changing situations. Therefore, medical students need the role of spirituality and resilience as protective factors from the occurrence of depression which also allows medical students to rise when faced with difficulties. This study aims to determine the relationship between spirituality and resilience with the level of depression in medical students. This research was an observational analytic study with a cross-sectional approach. The research sample was 246 respondents by using Daily Spiritual Experience Scale (DSES), Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), and Beck Depression Inventory (BDI-II) questionnaires. From the results of this study, it was found that the prevalence of depression in respondents was 39%. The bivariate analysis using the Chi-Square test showed a relationship between spirituality with the level of depression ( $p=0.000$ ) and resilience with the level of depression ( $p=0.000$ ). Thus, it can be concluded from this study that there is a significant relationship between spirituality and resilience with the level of depression in medical students of Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. The higher spirituality and resilience, the lower depression level and vice versa. The lower spirituality and resilience, the higher depression level.

**Keywords:** Spirituality, Resilience, Depression, Medical Students

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Spiritualitas dan Resiliensi dengan Tingkat Depresi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta”. Keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak terlepas atas bantuan, arahan, motivasi serta saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang mendalam kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta dan pembimbing 1 yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberi dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Yudhi Nugraha, S.Si, M.Biomed selaku pembimbing 2 yang juga telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, serta memberi dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat tersusun dan diselesaikan dengan baik.
3. Dr. Hikmah Muktamiroh, M.Med.Ed selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi dukungan serta banyak saran yang berarti kepada penulis dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
5. Kedua orang tua tercinta Jefry Supit dan Herlina Supriadi, adik terkasih Ryan Christian, serta keluarga besar atas dukungan, doa, kasih sayang, serta motivasi sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.
6. LLC, sahabat terbaik penulis: Putri Diani Salsabillah, Siti Aissah, Feby Triana Suhaida, Nareswari Izzaturrahman, Cantika Salsabilla Onasis, Fahira Shafira Qori Mufida yang selalu menemani hari-hari penulis dan membantu penulis selama masa perkuliahan hingga skripsi ini dapat selesai.
7. Sahabat-sahabat terkasih: Salsa, Rara, Nab, Marisa, drg. Syifa, Allisa, dan Sapaa yang telah memberikan berbagai dukungan, memberi semangat,



menjadi tempat bercerita, dan menemani hari-hari penulis dalam mengerjakan skripsi ini.

8. Teman sejawat yang juga meneliti di departemen psikiatri: Anastasia Setiani yang telah memberikan motivasi, bantuan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh mahasiswa FK UPNVJ angkatan 2018 dan 2021 yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
10. EXO yang selalu menginspirasi, memberikan motivasi dan menolong penulis melalui karyanya selama menjalani masa perkuliahan hingga skripsi ini selesai. SEVENTEEN yang telah memberikan hiburan serta menginspirasi penulis dalam menyelesaikan skripsi.
11. Semua pihak yang telah banyak membantu dan memberikan kontribusi terhadap kelancaran penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat. Semoga Tuhan YME senantiasa memberikan berkat dan rahmat-Nya bagi kita semua.

Jakarta, 6 Januari 2021

Penulis,

Chintia

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
PENGESAHAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Resiliensi .....	8
II.1.1 Definisi .....	8
II.1.2 Dimensi Resiliensi.....	9
II.1.3 Karakteristik Resiliensi .....	10
II.1.4 Komponen Resiliensi .....	11
II.1.4 Faktor yang Memengaruhi Resiliensi .....	13
II.2 Spiritualitas.....	17
II.2.1 Definisi .....	17

II.2.2	Dimensi-Dimensi Spiritualitas .....	18
II.3	Depresi .....	20
II.3.1	Definisi .....	20
II.3.2	Epidemiologi Depresi.....	20
II.3.3	Etiologi Depresi .....	21
II.3.4	Faktor Risiko Depresi.....	24
II.3.5	Patomekanisme Depresi .....	25
II.3.6	Klasifikasi Gangguan Depresi Menurut DSM-V .....	25
II.3.7	Gejala Klinis Depresi .....	26
II.3.8	Diagnosis Depresi .....	27
II.3.9	Skala Ukur Depresi ( <i>Beck Depression Inventory (BDI) – II</i> ) .....	29
II.3.10	Hubungan antara Spiritualitas dan Resiliensi dengan Tingkat Depresi selama Pandemi Covid-19.....	32
II.4	Penelitian Terkait .....	33
II.5	Kerangka Teori.....	34
II.6	Kerangka Konsep .....	35
II.7	Hipotesis.....	35
 BAB III METODE PENELITIAN.....		36
III.1	Jenis Penelitian .....	36
III.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
III.3	Subjek Penelitian.....	36
III.3.1	Populasi Penelitian .....	36
III.3.2	Sampel Penelitian .....	36
III.3.3	Kriteria Sampel .....	37
III.4	Sampel Penelitian .....	37
III.4.1	Metode Pengambilan Sampel.....	37
III.4.2	Besar Sampel.....	37
III.5	Identifikasi Variabel Penelitian .....	38
III.6	Definisi Operasional.....	38
III.7	Teknik Pengumpulan Data .....	39
III.8	Instrumen Penelitian.....	40

III.8.1	Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i> (BDI-II).....	40
III.8.2	Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES).....	40
III.3.3	Kuesioner <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC) .....	41
III.9	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	42
III.9.1	Kuesioner <i>Beck Depression Inventory</i> (BDI-II).....	42
III.9.2	Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES).....	43
III.9.3	Kuesioner <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC) .....	43
III.10	Pengolahan Data.....	45
III.11	Analisis Data .....	46
III.12	Alur Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		48
IV.1	Gambaran Umum Responden Penelitian .....	48
IV.2	Hasil Penelitian .....	48
IV.2.1	Karakteristik Responden .....	48
IV.2.2	Hasil Analisis Univariat .....	50
IV.2.3	Hasil Analisis Bivariat .....	54
IV.3	Pembahasan.....	57
IV.3.1	Analisis Univariat.....	57
IV.3.2	Analisis Bivariat.....	59
IV.4	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB V PENUTUP.....		65
V.1	Kesimpulan.....	65
V.2	Saran.....	66
V.2.1	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	66
V.2.2	Saran Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta .....	66
V.2.3	Saran Bagi Responden Penelitian .....	66

DAFTAR PUSTAKA .....	68
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penilaian depresi menurut BDI - II.....	31
Tabel 2	Penelitian Terkait .....	33
Tabel 3	Definisi Operasional .....	38
Tabel 4	Indikator <i>Daily Spiritual Experience Scale</i> (DSES).....	41
Tabel 5	Indikator <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC).....	41
Tabel 6	Skala Item <i>The Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC).....	44
Tabel 7	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 8	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	49
Tabel 9	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan.....	50
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Spiritualitas.....	50
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Resiliensi .....	51
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Depresi .....	51
Tabel 13	Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Depresi .....	55
Tabel 14	Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Spiritualitas dengan Tingkat Depresi.....	55
Tabel 15	Hubungan Spiritualitas dengan Tingkat Depresi Setelah Penggabungan Sel .....	56
Tabel 16	Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Depresi.....	57

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Patomekanisme Depresi.....	25
Bagan 2 Kerangka Teori .....	34
Bagan 3 Kerangka Konsep.....	35
Bagan 4 Alur Penelitian .....	47

## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1 Distribusi Spiritualitas Berdasarkan Angkatan .....	52
Diagram 2 Distribusi Resiliensi Berdasarkan Angkatan.....	53
Diagram 3 Distribusi Tingkat Depresi Berdasarkan Angkatan.....	54



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Kuesioner Kriteria Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Spiritualitas
- Lampiran 7 Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 8 Kuesioner Tingkat Depresi
- Lampiran 9 Hasil Data Uji Univariat
- Lampiran 10 Hasil Data Uji Bivariat
- Lampiran 11 Surat Bebas Plagiarism
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin