



**FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

QORI AINI AFIATI

1810211064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA**

2022



**FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI KEJADIAN
DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

QORI AINI AFIATI

1810211064

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Qori Aini Afati

NRP : 1810211064

Tanggal : 11 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 11 Januari 2022

Yang menyatakan,



Qori Aini Afati

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Qori Aini Afiati
NRP : 1810211064
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 11 Januari 2022

Yang Menyatakan,


Qori Aini Afiati

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Qori Aini Afiati
NRP : 1810211064
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

dr. Yanti Harjono H, MKM,

Sp. KKLK

Ketua Penguji



Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Pembimbing 1

dr. Aneta Triharahayu,

M.Pd.Ked, Sp. KKLK

Pembimbing 2

dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi Kedokteran
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Januari 2022

FAKTOR RISIKO YANG MEMENGARUHI KEJADIAN DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Qori Aini Afiati

Abstrak

Nyeri menstruasi atau yang dikenal dengan dismenore, merupakan kelainan paling umum pada bidang ginekologi yang ditandai dengan nyeri kolik daerah suprapubik. Keparahannya bervariasi dimulai dari 34% hingga 94% yang dapat membuat penderitanya tidak masuk sekolah atau berkegiatan. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui faktor risiko yang memengaruhi kejadian dismenore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Faktor risiko yang diteliti pada penelitian ini adalah usia *menarche*, riwayat keluarga, lama menstruasi, stres, dan kualitas tidur. Desain penelitian ini ialah potong lintang menggunakan teknik pengambilan sampel memakai *stratified random sampling* pada 77 responden. Data diperoleh melalui kuesioner DASS 42 untuk menilai stres, PSQI untuk menilai kualitas tidur, dan WaLIDD untuk menilai dismenore. Mayoritas responden mengalami dismenore, usia *menarche* normal, ada riwayat keluarga dismenore, lama menstruasi normal, mengalami stres, dan memiliki kualitas tidur yang buruk. Hasil uji *Chi Square* pada analisis bivariat didapatkan riwayat keluarga ($p=0,022$), stres ($p=0,002$), dan kualitas tidur ($p=0,001$) memiliki korelasi terhadap kejadian dismenore. Variabel usia *menarche* ($p=0,288$) dan lama menstruasi ($p=1,000$) tidak memiliki korelasi terhadap kejadian dismenore. Hasil uji multivariat memberikan hasil yaitu faktor yang berpengaruh paling kuat terhadap kejadian dismenore adalah kualitas tidur ($OR=14,444$). Kualitas tidur seseorang berhubungan dengan mekanisme peningkatan mediator inflamasi yaitu IL-6 dan TNF α yang berperan dalam nyeri saat menstruasi.

Kata Kunci: Dismenore, kualitas tidur, lama menstruasi, riwayat keluarga, stres, usia *menarche*.

**RISK FACTORS AFFECTING THE EVENT OF
DYSMENORRHEA AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF
MEDICINE, UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

Qori Aini Afiati

Abstract

Menstrual pain or what is known as dysmenorrhea, is the most common disorder in gynecology which is characterized by colic pain in the suprapubic area. The severity varies from 34% to 94% that making a person less productive and did not attend school. The motive of this study is to determine the risk factors that affect the incidence of dysmenorrhea in medical college students of Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. The risk factors inspected in this study were the age of menarche, family history, menstrual duration, stress, and sleep quality. The design of this study is cross-sectional using stratified random sampling as a sampling technique on 77 respondents. Data were obtained through the DASS 42 questionnaire to assess stress, PSQI to assess sleep quality, and WaLIDD to assess dysmenorrhea. The majority of respondents experienced dysmenorrhea, normal age at menarche, had a family history of dysmenorrhea, had normal menstrual duration, experienced stress, and had poor sleep quality. The result of bivariate evaluation with Chi Square test indicates that family history ($p=0,022$), stress ($p=0,002$), and sleep quality ($p=0,001$) showed that there was a relationship with the incidence of dysmenorrhea. There was no relationship between age of menarche ($p=0.288$) and menstrual duration ($p=1,000$) with the incidence of dysmenorrhea. The result of the multivariates test shows the most influenced factor of dysmenorrhea was the quality of sleep (OR=14,444). A person's sleep quality is related to the mechanism of increasing inflammatory mediators, that's is IL-6 and TNF α which play a role in pain during menstruation.

Keywords: *Age of menarche, dysmenorrhea, family history, menstrual duration, sleep quality, stress.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Faktor Risiko yang Memengaruhi Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta”. Penulis menyadari selama penulisan proposal penelitian ini tidak terlepas atas bantuan, arahan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp. KKLK selaku kepala Program Studi Pendidikan Dokter sekaligus dosen pembimbing 1 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. dr. Agneta Irmarahayu, M.Pd.Ked, Sp. KKLK selaku dosen pembimbing 2 yang telah mencurahkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberi arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr. Yanti Harjono H, MKM, Sp. KKLK selaku dosen penguji utama yang telah memberikan saran dan masukan yang sangat berharga.
5. Tim *Clinical Research Program* (CRP) yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
6. Kedua orang tua tercinta Sujono dan Sri Hidayati Handayani, kakak terkasih Fatwa, serta keluarga besar atas saran, bantuan, dukungan, doa, semangat, serta dorongan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
7. Sahabat terbaik penulis Sapphira Mazaya Salsabila, Ruth Nikita Krishnamurti Simanjuntak, Nabilah Nurul Fitri, Nirmala Radia Hasanah, Hesti Azzahra Tosadapotto, Saniyyah Alyaa, Merry Yustia Karim, Bella Adisya Khansa, Ika Maulida, Dhea Khansa Nadira, Witiya Puspa Raisa, dan Sisca Erlita yang selalu menemani dan membantu penulis selama masa perkuliahan hingga skripsi ini dapat selesai.

8. Sahabat SMA terkasih penulis Anzalna Khalda Salsabila, Zahra Kaltsum, Yessy Debila Utami, Tasya Shabira, Rania Azzahra, dan Hana Nur Hanifah yang selalu memberi semangat, motivasi, dan dukungan selama proses perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman satu bimbingan skripsi Elvina Damayanti dan Farhani Miftahurrahmi yang telah banyak mendukung dan membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Keluarga mahasiswa Fakultas Kedokteran UPNVJ Angkatan 2018 yang selalu merangkul dan memberi warna selama 3 tahun ini.
11. Seluruh pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan demi kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini, oleh karena itu penulis terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun dan bermanfaat dalam perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan semua pihak yang terlibat dan semoga skripsi ini dapat memberi manfaat bagi berbagai pihak.

Bogor, 19 Juli 2021

Penulis,

Qori Aini Afiati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.2 Tujuan Khusus	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.4.1 Manfaat Teoritis	4
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Landasan Teori	6
II.1.1 Uterus	6
II.1.2 Dismenore	13
II.1.3 Hubungan Faktor Risiko dengan Dismenore	21
II.2 Kerangka Teori	24
II.3 Kerangka Konsep.....	25
II.4 Hipotesis Penelitian	25
II.5 Penelitian Terkait.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	28
III.1 Jenis Penelitian	28
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.3 Subjek Penelitian	28
III.3.1 Populasi.....	28
III.3.2 Sampel Penelitian.....	28
III.4 Kriteria Pemilihan Sampel	29
III.4.1 Kriteria Inklusi:	29
III.4.2 Kriteria Eksklusi:	29
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
III.6 Besar Sampel	30
III.7 Teknik Pengumpulan Data	32
III.8 Identifikasi Variabel Penelitian	32
III.8.1 Variabel Bebas	32
III.8.2 Variabel Terikat	32
III.9 Definisi Operasional.....	32
III.10 Instrumen Penelitian.....	33
III.11 Protokol Penelitian	36
III.11.1 Pra Penelitian	36
III.11.2 Pengumpulan Data	36
III.11.3 Pengolahan Data	36
III.12 Analisis Data	37
III.12.1 Analisis Univariat	37
III.12.2 Analisis Bivariat.....	37
III.12.3 Analisis Multivariat.....	37
III.13 Alur Penelitian.....	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	40
IV.2 Hasil Penelitian	40
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	40
IV.2.2 Hasil Analisis Univariat.....	40
IV.2.3 Hasil Analisis Bivariat	43
IV.2.4 Hasil Analisis Multivariat.....	47
IV.3 Pembahasan.....	48

IV.3.1 Pembahasan Hasil Analisis Univariat.....	48
IV.3.2 Pembahasan Hasil Analisis Bivariat.....	54
IV.3.3 Pembahasan Hasil Analisis Multivariat.....	59
IV.4 Kelebihan Penelitian	61
IV.5 Keterbatasan Penelitian	61
BAB V PENUTUP.....	62
V.1 Kesimpulan.....	62
V.2 Saran	62
V.2.1 Saran Bagi Responden Penelitian	62
V.2.2 Saran Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.....	63
V.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	64
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terkait	26
Tabel 2 Perhitungan Sampel Stratifikasi.....	29
Tabel 3 Perhitungan Besar Sampel Penelitian	30
Tabel 4 Definisi Operasional	33
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Responden	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Menarche.....	41
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keluarga	42
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menstruasi	42
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stres	42
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Tidur.....	43
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kejadian Dismenore	43
Tabel 12 Hubungan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore	44
Tabel 13 Hubungan Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore	44
Tabel 14 Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore.....	45
Tabel 15 Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore	46
Tabel 16 Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Dismenore	46
Tabel 17 Hasil Analisis Bivariat	47
Tabel 18 Model Analisis Multivariat	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	24
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	25
Bagan 3 Alur Penelitian	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Uterus	7
Gambar 2 Lapisan Fungsional dan Lapisan Basal Endometrium	8
Gambar 3 Endometrium pada Fase Proliferasi	10
Gambar 4 Endometrium pada Fase Sekretorik	11
Gambar 5 Fase Perkembangan Endometrium dan Menstruasi Dalam Siklus Seksual Bulanan Perempuan	12
Gambar 6 Jalur Sintesis Prostaglandin.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Etik.....	79
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik	80
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Penelitian.....	81
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	82
Lampiran 5 Kuesioner Kriteria Responden.....	83
Lampiran 6 Kuesioner Karakteristik Menstruasi	84
Lampiran 7 Kuesioner <i>Depression Anxiety Stress Scale 42 (DASS 42)</i>	85
Lampiran 8 Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	87
Lampiran 9 Kuesioner <i>Working Ability, Location, Intensity, Days of Pain, Dysmenorrhea (WaLIDD)</i>	91
Lampiran 10 Hasil Output Univariat.....	93
Lampiran 11 Hasil Output Bivariat.....	101
Lampiran 12 Hasil Output Multivariat.....	111
Lampiran 13 Surat Bebas Plagiarisme	112
Lampiran 14 Hasil Uji Turnitin	113