

EFEKTIVITAS SEDIAAN GEL DARI EKSTRAK *Aloe vera* SEBAGAI TERAPI ALTERNATIF PADA PENYEMBUHAN LUKA BAKAR DERAJAT II SECARA *In vivo* : SYSTEMATIC REVIEW

NURUL SAPHIRA ERSA FAISAL

Abstrak

Luka Bakar derajat II merupakan suatu kondisi yang cukup sering terjadi dan perlu ditangani secara tepat. Selain ditangani dengan terapi medis, luka bakar derajat II juga dapat ditangani dengan tanaman herbal salah satunya *Aloe vera*. *Aloe vera* memiliki beberapa senyawa yang baik dalam penyembuhan luka bakar seperti tanin, saponin, flavonoid, polifenol, glukomanan, dan acemannan. kemudian sediaan yang baik digunakan pada luka bakar adalah gel karena memiliki sifat yang cepat menyerap, tidak lengket, dan menimbulkan sensasi dingin pada kulit. Tujuan penelitian ini adalah menyajikan publikasi mengenai efektivitas sediaan gel dari ekstrak *Aloe vera* sebagai terapi alternatif pada penyembuhan luka bakar derajat II secara *in vivo*. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah *Systematic Review*, yaitu dengan melakukan pencarian literatur mengenai sediaan gel dari ekstrak *Aloe vera* terhadap penyembuhan luka bakar derajat II. Pencarian dilakukan melalui *database* elektronik *PubMed*, *Google Scholar*, dan *Science direct* dengan metode PRISMA-P 2020 dan dilakukan eliminasi menggunakan *JBICritical Appraisal Checklist*. Hasil penelitian ini diperoleh dari 8 jurnal dengan kategori baik yang menyimpulkan bahwa sediaan gel dari ekstrak *Aloe vera* efektif dalam penyembuhan luka bakar derajat II yaitu dalam durasi minimal 5 hari, dosis efektif minimal 10%, kemudian berperan dalam mekanisme penurunan luas luka bakar, persentase penutupan luka, proses epitelisasi, proses inflamasi, dan proses angiogenesis ($P < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah sediaan dari gel ekstrak *Aloe vera* efektif sebagai terapi alternatif pada penyembuhan luka bakar derajat II.

Kata Kunci : Luka Bakar, Luka Bakar derajat II, Gel Ekstrak Lidah Buaya, Penyembuhan Luka Bakar

THE EFFECTIVENESS OF THE *Aloe vera* EXTRACT GEL AS ALTERNATIVE THERAPY ON SECOND-DEGREE BURNS *In vivo* STUDY : SYSTEMATIC REVIEW

NURUL SAPPHIRA ERSA FAISAL

Abstract

Second-degree burns are a condition that occurs quite often and needs to be treated appropriately. Apart from being treated with medical therapy, second-degree burns can also be treated with herbal plants, one of which is Aloe vera. Aloe vera has several compounds that are good for healing burns such as tannins, saponins, flavonoids, polyphenols, glucomannan, and acemannan. Then a good preparation to use on burns is gel because it has properties that quickly absorb, are not sticky, and cause a cold sensation on the skin. The purpose of this study was to present a publication on the effectiveness of gel preparations from Aloe vera extract as an alternative therapy for healing second-degree burns in in vivo study. The method used in this study is a Systematic Review, namely by conducting a literature search on gel preparations from Aloe vera extract on the healing of second-degree burns. The search was carried out through the PubMed, Google Scholar, and Science direct electronic databases using the PRISMA-P 2020 method and elimination using the JBI Critical Appraisal Checklist. The results of this study were obtained from 8 journals with good categories which concluded that gel preparations from Aloe vera extract were effective in healing second-degree burns, namely for a minimum duration of 5 days, an effective dose of at least 10%, then played a role in the mechanism of reducing burn area, percentage of closure. wound, epithelialization process, inflammatory process, and angiogenesis process ($P < 0.05$). The conclusion of this study is that the preparation of Aloe vera extract gel is effective as an alternative therapy for healing second-degree burns.

Key words : *Burns, Second-degree burns, Extract Aloe vera Gel, Healing Burns*