

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan tinjauan pustaka yang telah dilakukan terhadap 23 jurnal yang dianalisis dimana 9 diantaranya menunjukkan penurunan kadar glukosa darah pada sampel atau partisipan yang diteliti diantaranya yaitu:

- a. Dosis minimal yang diamati untuk menimbulkan efek antihiperglikemia asam klorogenat pada hewan percobaan yaitu minimal sebesar 5 mg/kgBB dalam bentuk murni dan 400 mg/kgBB dalam bentuk ekstrak kopi hijau arabika. Sedangkan pada manusia dosis minimal yang diamati untuk menimbulkan efek antihiperglikemia yaitu sebesar 400 mg/hari dalam bentuk murni dan 510,6 mg/hari dalam bentuk ekstrak kopi hijau.
- b. Asam klorogenat dalam bentuk murni berpotensi untuk menjadi terapi suportif pasien DMT2. Sedangkan dalam bentuk sediaan kopi asam klorogenat kurang berpotensi untuk menurunkan kadar glukosa darah kecuali dalam bentuk sediaan kopi hijau yang tidak dipanggang.

V.2. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian potensi asam klorogenat pada kopi sebagai antihiperglikemia untuk terapi suportif DMT2 kedepannya yaitu:

- a. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai efek antihiperglikemia asam klorogenat pada varian kopi yang paling sering dikonsumsi oleh masyarakat.
- b. Melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengamati efek samping konsumsi asam klorogenat pada pasien DMT2.
- c. Melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor yang mempengaruhi efektivitas asam klorogenat sebagai antihiperglikemia untuk pasien DMT2.

V.3. Limitasi

Keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini diantaranya yaitu:

- a. Partisipan pada penelitian manusia bukan penyintas DMT2.
- b. Belum ada uji klinis yang meneliti efektivitas asam klorogenat sebagai antihiperqlikemia untuk pasien DMT2.
- c. Terdapat beberapa penelitian yang tidak mencantumkan nilai *p-value* secara detail.