

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti yaitu bertujuan untuk mengetahui gambaran pelaksanaan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Aktivitas yang ada di dalam Prolanis Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo terdiri dari aktivitas senam, konsultasi medis, edukasi kelompok, *Reminder SMS Gateway* dan *Home Visit*. Maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Aktivitas senam rutin dilakukan dalam waktu empat kali dalam sebulan yaitu setiap hari selasa. Senam yang diberikan merupakan senam jantung dan dipimpin oleh instruktur senam yang berasal dari petugas di luar Puskesmas. Senam dilakukan Pukul 06.00-07.00 Pagi di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo.
- b. Aktivitas konsultasi medis rutin dilakukan dalam waktu delapan kali dalam sebulan yaitu pada hari senin dan selasa. Konsultasi medis dilakukan oleh dokter dan perawat Prolanis. Pasien akan diperiksa tekanan darah, tinggi badan, berat badan, lingkar perut dan ditanyakan juga keluhan yang dirasakan.
- c. Aktivitas edukasi kelompok rutin dilakukan dalam delapan kali sebulan, durasi 15-20 menit yang sering dilakukan setelah satu jam pelayanan konsultasi medis.
- d. Aktivitas *Reminder SMS Gateway* belum dilaksanakan karena belum adanya aplikasi atau sistem yang mengatur dalam melaksanakan kegiatan ini, serta petugas masih mendata nomor *handphone* pasien Prolanis.
- e. Aktivitas *Home Visit* belum berjalan sesuai dengan panduan Prolanis karena pelaksanaannya berdasarkan temuan kasus di lapangan dan dilakukan oleh Tim KPLDH.

V.2 Saran

Rekomendasi yang dapat diberikan dalam penelitian ini agar Pelaksanaan Prolanis Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo Tahun 2017 lebih meningkat yaitu:

a. Bagi Puskesmas

Adanya penyediaan sistem atau aplikasi agar kegiatan *Reminder SMS Gateway* dapat berjalan, lalu perlu adanya penambahan SDM Kesehatan dalam menjalankan prolanis hipertensi di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Serta untuk kegiatan *Home Visit* lebih dikoordinasikan dalam pihak internal Puskesmas agar kegiatannya dapat berjalan sesuai dengan Panduan Prolanis. Serta harus adanya perkembangan dan inovasi dari pihak BPJS Kesehatan dalam meningkatkan kualitas Prolanis.

b. Bagi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat UPN "Veteran Jakarta

Adanya pengembangan inovasi dalam melakukan penelitian, serta meningkatkan kordinasi dan komunikasi dalam pihak internal maupun eksternal dalam melakukan penelitian.

c. Bagi Peneliti

Adapun untuk peneliti terus meningkatkan pengetahuan dan isu yang sedang berkembang dalam masyarakat terutama bidang kesehatan agar kemajuan ilmu di bidang kesehatan terus meningkat.