



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA PEGAWAI PRIA
DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

TRIA FEBRIANA

1310713062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2018**



**ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA PEGAWAI PRIA
DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN"
JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

TRIA FEBRIANA

1310713062

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tria Febriana

NRP : 1310713062

Tanggal : 12 Januari 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Januari 2018

Yang menyatakan,



(Tria Febriana)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tria Febriana
NRP : 1310713062
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Merokok Pada Pegawai Pria di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 12 Januari 2018

Yang menyatakan,



(Tria Febriana)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Tria Febriana
NRP : 1310713062
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Analisis Tingkat Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perilaku Merokok Pada Pegawai Pria di Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Putri Permatasari, SKM. MKM.
Penguji I / Pembimbing II



Rafiah Maharan Pulungan, SKM. MKM.

Penguji II



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM. MPH.

Penguji III / Pembimbing I



Dr. A. Heri Iswanto, SKM. MARS.

Plt. Dekan FIKES UPNVJ



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM. MPH.

Ka. Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Januari 2018

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK PADA PEGAWAI PRIA DI UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA TAHUN 2017

Tria Febriana

Abstrak

Perilaku merokok membawa pengaruh buruk bagi kesehatan diri sendiri maupun orang disekitarnya. Hal ini dapat ditunjukkan dengan kebiasaan merokok di depan umum atau di ruang publik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis tingkat pengetahuan dan sikap terhadap perilaku merokok pada pegawai pria di UPNVJ. Desain penelitian menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Populasi adalah seluruh pegawai pria di setiap fakultas dengan jumlah 135 orang. Besar sampel yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 111 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan pengisian kuesioner. Analisis penelitian ini menunjukkan bahwa (60,4%) pegawai pria adalah perokok. Pada penelitian ini, terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku merokok ($p = 0,006$) dengan nilai OR = 3,321 (95% CI : 1,478 – 7,462) artinya responden yang memiliki pengetahuan kurang baik berpeluang 3,3 kali untuk merokok dan terdapat hubungan antara lama kerja dengan perilaku merokok ($p = 0,002$) dengan nilai OR = 3,699 (95% CI : 1,659 – 8,246) artinya responden yang bekerja lebih lama berpeluang 3,6 kali untuk merokok. Para pegawai diharapkan mampu mengubah pandangannya mengenai bahaya merokok tidak hanya dari segi kesehatan tubuh, tetapi terhadap kesehatan ekonomi dan kesehatan lingkungan yang tercemar akibat perilaku merokok.

Kata Kunci: perilaku, merokok, pegawai

**ANALYSIS OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF
SMOKING BEHAVIOR ON MAN EMPLOYEES AT
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”
JAKARTA 2017**

Tria Febriana

Abstract

Smoking behavior brings a bad influence on the health of yourself and the people around. This can be demonstrated by smoking in public or in public spaces. The purpose of this study was to analyze the level of knowledge and attitude toward smoking behavior in male employees at UPNVJ. The research design used descriptive analytic research method with cross sectional research design. Data analysis using chi square test. The population is all male employees in each faculty with 135 people. Sample taken using purposive sampling technique counted 111 respondents. Data collection was done by interviewing and filling out questionnaires. Analysis of this study showed that (60.4%) male employees are smokers. In this research, there is correlation between knowledge with smoking behavior ($p = 0,006$) with $OR = 3,321$ (95% CI: 1,478 - 7,462) means that respondents who have poor knowledge have a chance 3,3 times to smoke and there is relationship between long work with smoking behavior ($p = 0,002$) with $OR = 3,699$ (95% CI: 1,659 - 8,246) meaning that respondents who work longer possibility 3.6 times to smoke. Employees are expected to be able to change their views on the dangers of smoking not only in terms of health of the body, but on the health of the environment and polluted environmental health due to smoking behavior.

Keywords: behavior, smoking, employees

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Analisis Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Merokok Pada Pegawai Pria Di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Tahun 2017”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ini menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing dan sluruh dosen S1 Kesmas yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Kepada Bapak, (Almh.) Ibu, kakak-kakakku, dan Rangga, yang telah memberikan doa, dukungan moral dan material, serta semangat yang tak henti-hentinya. Kitty, bombo dan kajol yang senantiasa menemani penulis dalam mengerjakan skripsi ini. Teman-teman penulis yang selalu menghibur dan memberikan semangat tiada henti, Tami, Aul, Thea, Icul, Uti, Erwe, Rizka, dan Intan. Serta teman-teman seperjuangan skripsi kesehatan masyarakat yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penulisan skripsi ini. Teman-teman Kesmas angkatan 2013 yang telah banyak membantu dalam memberikan semangat dan saran dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 12 Januari 2018

Penulis

Tria Febriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	6
I.3 Tujuan	7
I.5 Manfaat	7
I.6 Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
II.1 Rokok	9
II.2 Peraturan Kawasan Tanpa Rokok	14
II.3 Perilaku	18
II.4 Pengetahuan	20
II.5 Sikap	21
II.6 Perilaku Merokok	22
II.7 Penelitian Terkait	28
II.8 Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Definisi Operasional	33
III.3 Hipotesis Penelitian	35
III.4 Desain Studi	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
III.6 Populasi dan Sampel	36
III.7 Variabel Penelitian	38
III.8 Instrumen Penelitian	38
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	39
III.10 Cara Pengumpulan data	40
III.11 Pengolahan Data	40
III.12 Teknik Analisis Data	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
IV.1 Gambaran Umum UPNVJ	43
IV.2 Uji Validitas	44
IV.3 Uji Normalitas	46
IV.4 Analisis Univariat	48
IV.5 Analisis Bivariat	56
IV.6 Keterbatasan Penelitian	63
BAB V PENUTUP	64
V.1 Kesimpulan	64
V.2 Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	66
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	28
Tabel 2	Definisi Operasional	33
Tabel 3	Uji Validitas Variabel Pengetahuan	44
Tabel 4	Uji Validitas Variabel Sikap	45
Tabel 5	Uji Validitas Variabel Perilaku	46
Tabel 6	Uji Normalitas	47
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok	51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Alasan Tidak Merokok Oleh Responden Yang Tidak Merokok	54
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Ketersediaan Rokok di Tempat Kerja.....	55
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Peraturan KTR di Tempat Kerja.....	55
Tabel 13	Hubungan Karakteristik Responden dengan Perilaku Merokok	56
Tabel 14	Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Merokok	60

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori	31
Bagan 2	Kerangka Konsep	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Uji Validitas
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian UPN “Veteran” Jakarta
Lampiran 4	Surat <i>Etical Clearence</i>
Lampiran 5	Surat Balasan <i>Etical Clearence</i>
Lampiran 6	Formulir Persetujuan Penelitian (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Sebagai Responden Penelitian
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Output Uji Validitas
Lampiran 10	Output Analisis Data
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan