



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP
DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

ELVINA DAMAYANTI

1810211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP
DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

ELVINA DAMAYANTI

1810211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elvina Damayanti
NIM : 1810211096
Tanggal : 22 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 22 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Elvina Damayanti

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elvina Damayanti
NRP : 1810211096
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :
“HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada tanggal: 22 Januari 2022

Yang menyatakan,



Elvina Damayanti

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Elvina Damayanti
NRP : 1810211096
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan antara Konsumsi Kopi terhadap Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Dr. dr. Winda Lestari, MKM
Ketua Penguji

dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Pembimbing 1

Dr. dr. Maria Selvester Thadeus,
M.Biomed, SpKKLP
Pembimbing 2

Dr. dr. H. Faalim Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I
Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Mila Citrawati, M.Biomed
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 10 Januari 2022

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KOPI TERHADAP DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

Elvina Damayanti

Abstrak

Latar belakang. Dismenore merupakan kondisi nyeri ketika menstruasi dan merupakan keluhan ginekologis paling umum di dunia. Kondisi dismenore pada perempuan menyebabkan kelemahan dan mengganggu aktivitas sehari-hari. Mahasiswa kedokteran berada pada rentang usia rentan mengalami dismenore dan memiliki beban studi yang tinggi sehingga memicu suatu tindakan untuk tetap terjaga dalam menjalani studi dengan mengonsumsi kopi. Kafein dalam kopi memicu perparahan dismenore. **Tujuan.** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi kopi terhadap dismenore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. **Metode.** Penelitian ini merupakan analitik observasional menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 62 responden. Pengambilan sampel menggunakan metode *simple random sampling*. Kuesioner terdiri atas data diri, kuesioner konsumsi kopi, dan kuesioner WaLIDD. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji *fisher exact*. **Hasil.** Hasil penelitian ini didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan ($p = 0,748$) antara konsumsi kopi dengan dismenore. **Diskusi.** Hal ini dapat disebabkan adanya faktor lain yang menyebabkan dismenore dan kadar kafein pada kopi yang tergantung pada jenis kopi yang diminum dan frekuensi meminum kopi. **Kesimpulan.** Tidak terdapat hubungan antara konsumsi kopi dengan dismenore pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Kata kunci: dismenore, konsumsi kopi, mahasiswa

**RELATION BETWEEN COFFEE CONSUMPTION AND DYMENORRHEA
ON STUDENTS OF THE FACULTY OF MEDICINE, UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

Elvina Damayanti

Abstract

Background. Dysmenorrhea is a painful condition during menstruation and is the most common gynecological complaint in the world. The condition of dysmenorrhea in women causes weakness and discomfort in daily activities. Medical students are in the age range prone to dysmenorrhea and have a high study load, which triggers them to stay awake by consuming coffee. Moreover, caffeine can worsen dysmenorrhea. **Objective.** This study aims to determine the relation between coffee consumption and dysmenorrhea in students of the Faculty of Medicine, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. **Method.** This study was an analytical observation with a cross-sectional research design with 62 respondents and simple random sampling method. The questionnaire consisted of personal data, coffee consumption questionnaire, and Working ability, Location, Intensity (Wong-Baker), Days of pain, and Dysmenorrhea (WaLIDD) questionnaires. Data analysis in this study used the Fisher exact test. **Results.** The results of this study found that there was no relation ($p = 0.748$) between coffee consumption and dysmenorrhea. **Discussion.** This can be caused by other factors that cause dysmenorrhea and caffeine levels in coffee which depend on the type of coffee consumed and the frequency of drinking coffee. **Conclusion.** There was no relation between coffee consumption and dysmenorrhea in the Faculty of Medicine students, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Keywords: dysmenorrhea, coffee consumption, female students

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan baik. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak April 2021 adalah “Hubungan antara Konsumsi Kopi terhadap Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta”. Skripsi ini dirampungkan sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pada kesempatan ini ucap syukur dan terima kasih sebagai penghargaan atas tanda jasa penulis kepada:

1. Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA atas kesempatan serta sarana yang diberikan pada penulis dalam menuntut ilmu dan keahlian.
2. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes., M.Pd.I atas kesempatan serta sarana kepada penulis dalam menuntut ilmu dan keahlian.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter sekaligus pembimbing 1 yang telah banyak memberi ilmu, pemahaman, saran, dan masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam menyusun skripsi.
4. Dr. dr. Maria Selvester Thadeus, M.Biomed, Sp.KKLP selaku dosen pembimbing 2 yang telah banyak membimbing, memberi saran serta masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Dr. dr. Winda Lestari, MKM selaku penguji yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk menguji, membimbing, serta memberi saran yang sangat bermanfaat kepada penulis dalam penulisan skripsi.
6. Kedua orang tua tercinta, Sopran Sofyan selaku ayah, R Siti Nurwina selaku ibu, kakak Intan Nurfitri dan adik Najwa Azahra, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, dan doa kepada penulis dalam merampungkan skripsi.

7. Bella Adisya Kansha, Dhea Khansa Nadira, Farhani Miftahurrahmi, Hesti Azzahra Tosadapotto, Ika Maulida, Qori Aini Afiati, Merry Yustia Karim, Nabilah Nurul Fitri, Nirmala Radia Hasanah, Saniyyah Alyaa, Sisca Erlita, dan Witiya Puspa Raisa selaku sahabat-sahabat yang menemani perjalanan selama tujuh semester pendidikan kedokteran.
8. Teman-teman Asisten Dosen Anatomi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2018, Bella Adisya Kansha, Gracella Faustine, dan Selvina Indah Permatasari Hutauruk yang telah banyak berbagi ilmu, pengalaman, dan kebersamaan di Departemen Anatomi.
9. Ajeng Rizka Yani Saputri, Alya Fitri Imani, Dinda Maurizka Azura, Endjelia Ahin, Fauziah Almira Efi, dan Ghita Fadhila Andrini selaku sahabat-sahabat penulis sejak SMP yang selalu mendukung dan menemani penulis dalam menyelesaikan skripsi.
10. Ariiq Arrahman Endito, Erlanda Mawangsa, dan M Faiz Ismail selaku sahabat penulis sejak SMA sebagai teman diskusi yang telah memberi masukan, dukungan, semangat, dan doa dalam menyelesaikan skripsi.
11. Amalia Eka Putri, Aneira Fitri Kaulika, Anindita Rahma, Diani Almira Fernanda, Nursyifa Zahra, Putri Ketty Permatasari, dan Zahra Novanka, sahabat-sahabat penulis yang selalu mendukung, mendoakan, bercerita, dan bercanda tawa sebagai pelipur lara yang menemani penulis dalam menulis skripsi.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyusun skripsi.

Kritik serta saran dan masukan pada penelitian ini akan diterima dengan lapang dada demi tercipta penelitian yang lebih baik dan bermanfaat. Semoga Allah SWT senantiasa memberi rahmat dan karunia-Nya bagi kita semua.

Depok, Januari 2022

Penulis

Elvina Damayanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Penelitian Terkait.....	22
II.3 Kerangka Teori.....	23
II.4 Kerangka Konsep	24
II.5 Hipotesis	24
BAB III.....	25
III.1 Jenis Penelitian.....	25
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
III.3 Subjek Penelitian.....	25
III.4. Sampel Penelitian.....	25
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
III.6 Definisi Operasional Variabel.....	28
III.7 Instrumen Penelitian.....	28
III.8 Protokol Penelitian	31
III.9 Analisis Data	32
III.10 Alur Penelitian	33
BAB IV	34
IV.1 Hasil Penelitian	34
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	37

IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V.....	42
V.1 Kesimpulan.....	42
V.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Perbedaan Dismenore Primer dan Sekunder.....	11
Tabel 2. Penelitian Terkait	22
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4. Karakteristik Sampel Penelitian.....	34
Tabel 5. Gambaran Konsumsi Kopi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.....	35
Tabel 6. Gambaran Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.....	35
Tabel 7. Hubungan antara Konsumsi Kopi terhadap Dismenore Sebelum Dilakukan Penggabungan Sel	36
Tabel 8. Hubungan antara Konsumsi Kopi terhadap Dismenore Setelah Dilakukan Penggabungan Sel.....	36
Tabel 9. Hubungan antara Konsumsi Kopi terhadap Dismenore dengan Uji Fisher	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Menstruasi	5
Gambar 2. Struktur Kimia Kafein 1,3,7-trimethylxanthine	18

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori	23
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3. Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik	54
Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup.....	55
Lampiran 4 Informed Consent (Lembar Persetujuan)	57
Lampiran 5 Instrumen Penelitian	59
Lampiran 6 Hasil Analisis Penelitian.....	64
Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin.....	72