

**ANALISIS POSTUR TUBUH PEKERJA BAGIAN PACKING
MENGUNAKAN METODE RAPID UPPER LIMB
ASSESSMENT
DI PT. ASTRA OTOPARTS TBK DIVISI ADIWIRA PLASTIK
BOGOR**

Thea Fitriani Renata

Abstrak

Aktivitas packing di PT. Astra Otoparts Tbk Divisi Adiwira Plastik pada dasarnya bersifat manual material handling seperti proses pengepakan/pengemasan, dan peletakan barang di box/kereta/troli yang pekerjaannya melibatkan anggota tubuh bagian atas, sehingga memungkinkan pekerjaanya mengalami keluhan MSDs. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis postur tubuh pekerja bagian packing dengan menggunakan metode rapid upper limb assessment. Desain penelitian ini bersifat deskriptif dengan studi observasional untuk memberikan gambaran tentang postur kerja yang memungkinkan menimbulkan potensi keluhan MSDs. Populasi yang diteliti adalah seluruh pekerja packing shift 2 yang bekerja di area plastic injection dan painting yang berada di AWP Plant 2. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 33 pekerja dengan cara pengambilan sampel menggunakan incidental sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat keluhan MSDs pada pekerja masih tergolong rendah. Keluhan pegal/nyeri/kram paling banyak yang dirasakan oleh pekerja bagian packing adalah di bagian pinggang, betis kiri, betis kanan, dan punggung berturut-turut sebesar 76%, 64%, 61%, 61%. Untuk penilaian postur kerja yang paling ekstrim pada bagian packing adalah postur kerja membungkuk yaitu memiliki skor 7 dengan tingkat risiko tinggi dan diperlukan perubahan sekarang juga yang memungkinkan pekerjaanya akan mengalami keluhan pada bagian pinggang. Oleh karena itu, pekerja diharapkan melakukan peregangan otot sejenak untuk relaksasi paling tidak 1 jam sekali.

Kata Kunci: packing, rula, postur

**ANALYSIS OF WORKER BODY POSTURE OF PACKING
USING
RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT METHOD AT PT. ASTRA
OTOPARTS TBK DIVISION ADIWIRA PLASTIC BOGOR**

Thea Fitriani Renata

Abstract

Packing activity at PT. Astra Otoparts Tbk Adiwira Plastic Division is basically manual material handling such as packing / packing process, and the placement of goods in the box / cart / trolley whose job involves upper limbs, thus allowing workers to experience MSDs complaints. The purpose of this study was to analyze the posture of workers of the packing section by using the rapid upper limb assessment method. The design of this study is descriptive with an observational study to provide an overview of work postures that allow potential complaints of MSDs. The population studied were all packing shift 2 workers working in plastic injection and painting areas located at AWP Plant 2. The number of samples taken was 33 workers by sampling using incidental sampling. The results of this study indicate that the level of MSDs complaints to workers is still relatively low. The most common aches / aches / cramps felt by the packing workers are the waist, right calf, right calf, and 76%, 64%, 61%, 61% respectively. For the most extreme work posture assessment on the packing section is a bending work posture that has a score of 7 with a high risk level and changes are needed now that allow workers to have complaints at the waist. Therefore, workers are expected to stretch the muscles for a moment for relaxation at least 1 hour.

Keywords: packing, rula, posture