



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI PENAYANGAN  
VIDEO BAHAYA MEROKOK TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
KARYAWAN PT NIRA ANUGRAH FILADELFIA TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**AHMAD FAISAL ARDIAN CAESARIO**

**1310713055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**2017**



**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI PENAYANGAN  
VIDEO BAHAYA MEROKOK TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
KARYAWAN PT NIRA ANUGRAH FILADELFIA TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**AHMAD FAISAL ARDIAN CAESARIO**

**1310713055**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT**

**2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS


Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ahmad Faisal Ardian Caesario  
NRP : 1310713055  
Tanggal : 7 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2017

Yang menyatakan,

  
(Ahmad Faisal Ardian Caesario)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Faisal Ardian Caesario  
NRP : 1310713055  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul ***Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Penayangan Video Bahaya Merokok Terhadap Perilaku Merokok Karyawan PT Nira Anugrah Filadelfia Tahun 2017***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Ahmad Faisal Ardian Caesario)

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ahmad Faisal Ardian Caesario  
NRP : 1310713055  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Penayangan Video  
Bahaya Merokok Terhadap Perilaku Merokok Karyawan  
PT Nira Anugrah Filadelfia Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



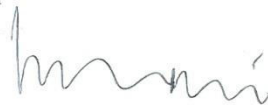
Dr. Asramid Yasin, S.Pi, M.Si

Penguji II



Putri Permatasari, SKM, MKM,

Penguji I / Pembimbing II



Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS,

Penguji III / Pembimbing I



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan EKES UPNVJ



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH,

Ka. Prodi S1 Kesehatan Masyarakat

Dilakukan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 Juli 2017

# **PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI PENAYANGAN VIDEO BAHAYA MEROKOK TERHADAP PERILAKU MEROKOK KARYAWAN PT NIRA ANUGRAH FILADELFIA TAHUN 2017**

**Ahmad Faisal Ardian Caesario**

## **Abstrak**

Penelitian ini dilakukan untuk menilai pengaruh promosi kesehatan melalui penayangan video bahaya merokok terhadap perilaku merokok karyawan PT Nira Anugrah Filadelfia. Perilaku merokok karyawan diteliti karena terdapat kasus sakitnya 17 orang karyawan selama 14 hari dikarenakan terkena infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) akibat perilaku merokok mereka. Hal tersebut menyebabkan produktivitas karyawan menurun, sehingga perilaku tersebut harus diubah. Salah satu strategi yang digunakan adalah pemberian intervensi berupa promosi kesehatan melalui penayangan video bahaya merokok. Hasil yang diharapkan adalah terdapat perbedaan nilai perilaku antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Desain penelitian yang diterapkan adalah penelitian sebelum intervensi-setelah intervensi. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara kuota yaitu mengambil 70% dari total karyawan dari setiap divisi yang ada di PT Nira Anugrah Filadelfia dengan jumlah 84 orang. Pengumpulan data menghasilkan data primer dengan alat bantu kuesioner. Pengolahan data menggunakan uji t untuk membandingkan nilai rata-rata perilaku merokok sebelum (sebesar 74,83) dan sesudah diintervensi (sebesar 90,44). Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,000. Kesimpulannya yaitu terdapat pengaruh promosi kesehatan melalui penayangan video bahaya merokok terhadap perilaku karyawan PT Nira Anugrah Filadelfia.

**Kata Kunci :** Promosi Kesehatan, Penayangan Video, Bahaya Merokok, Perilaku Merokok, Karyawan

# **EFFECT OF HEALTH PROMOTION THROUGH “THE DANGERS OF SMOKING” VIDEO SHOW ON SMOKING BEHAVIOR OF EMPLOYEES IN PT NIRA ANUGRAH FILADELFIA YEAR 2017**

**Ahmad Faisal Ardian Caesario**

## **Abstract**

This study was conducted to assess the effect of health promotion through “the dangers of smoking” video show on the smoking behavior of PT Nira Anugrah Filadelfia employees. Employee smoking behavior was investigated because there are cases of sickness of 17 employees for 14 days due to acute respiratory infection (ARI). This causes employee productivity to decline, so the behavior must be changed. One strategy used is the interventions in the form of health promotion through video show of the dangers of smoking. The expected result is that there is a difference of behavior value between before and after intervention. The design of the applied study was pre-intervention-post intervention. The sampling technique was conducted in quota, which took 70% of the total employees of each division in PT Nira Anugrah Filadelfia with 84 people. Data collection yields primary data with questionnaires. Data processing used t test to compare the average value of smoking behavior before (74.83) and after intervention (90.44). The results showed a significance value of 0.000. The conclusion that there are an effect of health promotion through video show of the dangers of smoking on the smoking behavior of employees of PT Anugrah Nira Filadelfia.

**Keyword :** Health Promotion, Video Show, Smoking Danger, Smoking Behavior, Employee

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2017 ini adalah **Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Penayangan Video Bahaya Merokok Terhadap Perilaku Merokok Karyawan PT Nira Anugrah Filadelfia Tahun 2017**. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. A. Heri Iswanto, SKM. MARS selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, penulis ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Papa Rofiq Suhandi dan Mama Diana Adriani (Almh.) serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis biaya, semangat, pemikiran, dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan terutama S1 Kesehatan Masyarakat terutama angkatan 2013 dan teman-teman seperjuangan PAPIH ACIM SQUAD (Rifki, Ninda, Diah, Ira, Maya, Susi, Kak Siti, Anna, Citra) yang selalu mendukung dan membantu penulis dalam mengerjakan skripsi penelitian ini sampai akhirnya tuntas.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Roni Parulian Simanjuntak selaku Direktur Utama PT Nira Anugrah Filadelfia dan seluruh karyawan/ti PT Nira Anugrah Filadelfia yang telah mengizinkan dan membantu penulis untuk melakukan penelitian. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada *Freelancer Corps*. yang telah memberikan banyak bantuan dalam banyak bentuk sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Terakhir ucapan terima kasih juga diucapkan kepada diri penulis sendiri, karena sesungguhnya tanpa penulis melaksanakan penelitian maka tidak akan ada skripsi ini, terima kasih hehehe. Penulis juga berharap dapat terus berkarya walaupun hanya sebagai seorang *Phantomtinker* kepada peneliti yang akan datang untuk melakukan penelitian terutama dalam bidang kesehatan.

Jakarta, 7 Juli 2017

Penulis

Ahmad Faisal Ardian Caesario



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	7
I.3 Pertanyaan Penelitian .....	7
I.4 Tujuan Penelitian.....	8
I.5 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Promosi Kesehatan .....	10
II.2 Penayangan Video .....	27
II.3 Bahaya Merokok .....	28
II.4 Perilaku.....	33
II.5 Perilaku Merokok.....	43
II.6 Karyawan .....	52
II.7 Kerangka Teori.....	53
BAB III METODE PENELITIAN.....	54
III.1 Kerangka Konsep .....	54
III.2 Hipotesis Penelitian.....	55
III.3 Definisi Operasional.....	55
III.4 Desain Penelitian.....	57
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian .....	58
III.6 Tempat dan Waktu Penelitian .....	60
III.7 Pengumpulan dan Pengolahan Data .....	61
III.8 Analisis Data .....	64
III.9 Etika Penelitian Kesehatan .....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	68
IV.2 Hasil Uji Statistik Univariat .....	73
IV.3 Hasil Uji Normalitas Data .....	74
IV.4 Hasil Uji Statistik Bivariat .....	76
IV.5 Hipotesis.....	79

IV.6 Pembahasan dan Jawaban Penelitian .....	80
IV.7 Keterbatasan Penelitian .....	91
BAB V PENUTUP.....	93
V.1 Kesimpulan.....	93
V.2 Saran.....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	56
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	73
Tabel 3	Hasil Uji Normalitas Data (Uji Kolmogorov-Smirnov).....	75
Tabel 4	Hasil Uji Bivariat ( <i>T Test</i> ).....	77

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Perilaku Merokok Karyawan .....	53
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	54
Gambar 3	Hasil Proses Program Aplikasi G*Power 3.1.9.2.....	59
Gambar 4	Garis Waktu Pengumpulan Data Penelitian.....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2	Surat <i>Ethical Approval</i> / Persetujuan Etik
Lampiran 3	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 6	Persetujuan Setelah Penjelasan dan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Tabulasi Data Karakteristik Responden
Lampiran 9	Tabulasi Data Variabel Perilaku Merokok 1 (Pretest)
Lampiran 10	Tabulasi Data Variabel Perilaku Merokok 2 (Posttest)
Lampiran 11	Hasil Uji Univariat (Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden)
Lampiran 12	Hasil Uji Normalitas Data (Uji Kolmogorov-Smirnov)
Lampiran 13	Hasil Uji Bivariat (Uji T)
Lampiran 14	Potongan Gambar dari Video Bahaya Merokok