

**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2017**

Maulida Fitria

Abstrak

Inisiasi menyusui dini juga merupakan suatu kesempatan yang diberikan kepada bayi segera setelah lahir dengan cara meletakkan bayi di perut ibu, kemudian dibiarkannya bayi untuk menemukan puting susu ibu dan menyusui hingga puas. Proses ini dilakukan paling kurang 60 menit (1 jam) pertama setelah bayi lahir. Kebijakan pelaksanaan inisiasi menyusui dini tersebut juga diharapkan dapat menurunkan kematian bayi (AKB) sesuai dengan pencapaian *Millineum Development Goals* (MDGs) sebanyak 23 per 1000 kelahiran hidup di tahun 2015. Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2010 menyebutkan presentase pelaksanaan inisiasi menyusui dini di Jawa Barat sebesar 29,5%. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Quasy Experimental (One Group Pre-test dan Post-test)*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 76 responden yaitu ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor, uji yang digunakan pada penelitian ini adalah *uji paired t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia responden yang paling terendah sebanyak 2 responden yang berusia <20 tahun, status pendidikan terbanyak pada Sekolah Menengah Pertama yaitu sebanyak 42 responden, status pekerjaan responden terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga sebanyak 75 responden, dan selisih rata-rata antara pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan adalah -5,342. Pada *Uji Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai $t = -20,446$ dan nilai probabilitas (p) = 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa secara nyata terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang inisiasi menyusui dini. Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan, rata-rata antara sikap sebelum dan sesudah penyuluhan adalah -2,224. Pada *Uji Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai $t = -7,957$ dan nilai probabilitas (p) = 0,000. Oleh karena itu nilai $p < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa secara nyata terdapat perbedaan rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang inisiasi menyusui dini. Artinya bahwa penyuluhan inisiasi menyusui dini berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang.

Kata kunci : Ibu hamil, inisiasi menyusui dini (IMD), pengetahuan, dan sikap.

**KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN
ABOUT EARLY BREASTFEEDING INITIATION (IMD)
BEFORE AND AFTER COUNSELING IN WORK AREA OF
UPT PUSKESMAS KECAMATAN TAJURHALANG BOGOR
REGENCY YEAR 2017**

Maulida Fitria

Abstract

Early breastfeeding initiation is also an opportunity given to the baby immediately after birth by putting the baby in the mother's abdomen, then allowing the baby to find the mother's nipple and suckle until satisfied. This process is performed at least 60 minutes (1 hour) first after the baby is born. The implementation policy of early breastfeeding initiation is also expected to reduce infant mortality (IMR) in accordance with achievement of Millennium Development Goals (MDGs) as many as 23 per 1000 live births in 2015. Basic Health Research in 2010 states the percentage of initiation of early breastfeeding initiation in West Java by 29.5%. This type of research is quantitative with Quasy Experimental design (One Group Pre-test and Post-test). Samples in this study as many as 76 respondents ie pregnant women in the work area UPT Puskesmas Tajurhalang District Bogor Regency, the test used in this study is paired t-test. The results of this study showed that the lowest age of respondents as many as 2 respondents <20 years old, the highest education status in Junior High School is 42 respondents, the occupation of the most respondents are housewives as much as 75 respondents, and the difference between the average knowledge Before and after counseling is -5,342. The Paired t-test shows that $t = -20,446$ and probability (p) = 0,000. So it can be concluded that there is a real difference in the average knowledge of pregnant women before and after counseling about initiation of early breastfeeding. Attitude Before and After Extension, the mean between attitude before and after counseling is -2.224. The Paired t-test shows that $t = -7,957$ and probability (p) = 0,000. Therefore p value <0,05 can be concluded that there is real difference of mean attitude of pregnant mother before and after counseling about early breastfeeding initiation. It means that early breastfeeding counseling is influential in improving knowledge and attitude of pregnant mother in working area of UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang.

Keywords: Pregnant women, early breastfeeding initiation (IMD), knowledge, and attitude.