



**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2017**

SKRIPSI

MAULIDA FITRIA

1310713041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**



**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Dianjurkan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MAULIDA FITRIA

1310713041

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Maulida Fitria

NRP : 1310713041

Tanggal : 17 Juli 2017

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Juli 2017

Yang menyatakan,

 

(Maulida Fitria)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maulida Fitria
NRP : 1310713041
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2017”. Berseta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal : 17 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Maulida Fitria)

PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Maulida Fitria

NRP : 1310713041

Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Judul Skripsi : Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2017.

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Fajaria Nurcandra, SKM, M.Epid

Ketua Penguji

Rafiah Maharani Pulungan, SKM, MKM

Penguji I

Ayu Anggraeni Dyah Purbasari SKM, MPH(M)

Penguji II (Pembimbing)

Desak Nyoman Sitti, SKp, MARS

DEKAN

Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M)

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Juli 2017

**PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG
INISIASI MENYUSU DINI (IMD) SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
KECAMATAN TAJURHALANG KABUPATEN BOGOR
TAHUN 2017**

Maulida Fitria

Abstrak

Inisiasi menyusui dini juga merupakan suatu kesempatan yang diberikan kepada bayi segera setelah lahir dengan cara meletakkan bayi di perut ibu, kemudian dibiarkannya bayi untuk menemukan puting susu ibu dan menyusui hingga puas. Proses ini dilakukan paling kurang 60 menit (1 jam) pertama setelah bayi lahir. Kebijakan pelaksanaan inisiasi menyusui dini tersebut juga diharapkan dapat menurunkan kematian bayi (AKB) sesuai dengan pencapaian *Millineum Development Goals* (MDGs) sebanyak 23 per 1000 kelahiran hidup di tahun 2015. Riset Kesehatan Dasar pada tahun 2010 menyebutkan presentase pelaksanaan inisiasi menyusui dini di Jawa Barat sebesar 29,5%. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *Quasy Experimental (One Group Pre-test dan Post-test)*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 76 responden yaitu ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor, uji yang digunakan pada penelitian ini adalah *uji paired t-test*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa usia responden yang paling terendah sebanyak 2 responden yang berusia <20 tahun, status pendidikan terbanyak pada Sekolah Menengah Pertama yaitu sebanyak 42 responden, status pekerjaan responden terbanyak yaitu Ibu Rumah Tangga sebanyak 75 responden, dan selisih rata-rata antara pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan adalah -5,342. Pada *Uji Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai $t = -20,446$ dan nilai probabilitas (p) = 0,000. Maka dapat disimpulkan bahwa secara nyata terdapat perbedaan rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang inisiasi menyusui dini. Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan, rata-rata antara sikap sebelum dan sesudah penyuluhan adalah -2,224. Pada *Uji Paired t-test* menunjukkan bahwa nilai $t = -7,957$ dan nilai probabilitas (p) = 0,000. Oleh karena itu nilai $p < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa secara nyata terdapat perbedaan rata-rata sikap ibu hamil sebelum dan sesudah penyuluhan tentang inisiasi menyusui dini. Artinya bahwa penyuluhan inisiasi menyusui dini berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang.

Kata kunci : Ibu hamil, inisiasi menyusui dini (IMD), pengetahuan, dan sikap.

**KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREGNANT WOMEN
ABOUT EARLY BREASTFEEDING INITIATION (IMD)
BEFORE AND AFTER COUNSELING IN WORK AREA OF
UPT PUSKESMAS KECAMATAN TAJURHALANG BOGOR
REGENCY YEAR 2017**

Maulida Fitria

Abstract

Early breastfeeding initiation is also an opportunity given to the baby immediately after birth by putting the baby in the mother's abdomen, then allowing the baby to find the mother's nipple and suckle until satisfied. This process is performed at least 60 minutes (1 hour) first after the baby is born. The implementation policy of early breastfeeding initiation is also expected to reduce infant mortality (IMR) in accordance with achievement of Millennium Development Goals (MDGs) as many as 23 per 1000 live births in 2015. Basic Health Research in 2010 states the percentage of initiation of early breastfeeding initiation in West Java by 29.5%. This type of research is quantitative with Quasy Experimental design (One Group Pre-test and Post-test). Samples in this study as many as 76 respondents ie pregnant women in the work area UPT Puskesmas Tajurhalang District Bogor Regency, the test used in this study is paired t-test. The results of this study showed that the lowest age of respondents as many as 2 respondents <20 years old, the highest education status in Junior High School is 42 respondents, the occupation of the most respondents are housewives as much as 75 respondents, and the difference between the average knowledge Before and after counseling is -5,342. The Paired t-test shows that $t = -20,446$ and probability (p) = 0,000. So it can be concluded that there is a real difference in the average knowledge of pregnant women before and after counseling about initiation of early breastfeeding. Attitude Before and After Extension, the mean between attitude before and after counseling is -2.224. The Paired t-test shows that $t = -7,957$ and probability (p) = 0,000. Therefore p value <0,05 can be concluded that there is real difference of mean attitude of pregnant mother before and after counseling about early breastfeeding initiation. It means that early breastfeeding counseling is influential in improving knowledge and attitude of pregnant mother in working area of UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang.

Keywords: Pregnant women, early breastfeeding initiation (IMD), knowledge, and attitude.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas kehendak-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor Tahun 2017”**.

Penyusunan skripsi ini penulis telah mendapat bantuan dan bimbingan, nasihat serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada Ibu Ayu Anggaraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M)., selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan masukan, arahan, dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini, dan seluruh dosen Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan selama penulis mengikuti kegiatan perkuliahan. Kedua orang tua, Bustomi dan Hj Lilis Sunarya yang senantiasa selalu mendoakan dan memberikan semangat dalam menjalankan perkuliahan dan penulisan skripsi ini. Dimas Dwi Hermawan yang sangat sabar dan selalu mendengarkan segala keluh kesah penulis, memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam perkuliahan ini. Teman-teman seperjuangan program studi S-1 kesehatan masyarakat angkatan 2013 yang telah bersama-sama dalam susah dan senang serta saling membantu dan saling mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa selama penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. oleh karena itu demi kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini, penulis sangat mengharapkan masukan, saran dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi orang lain.

Jakarta, 28 Juli 2017

Penulis

Maulida Fitria

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Pengetahuan	7
II.2 Sikap.....	12
II.3 Perilaku	13
II.4 Pengertian Penyuluhan	18
II.5 Metode Promosi Kesehatan.....	18
II.6 Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	21
II.7 Penelitian Terkait	30
II.8 Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep	33
III.2 Definisi Operasional.....	34
III.3 Hipotesis.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	36
III.5 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	37
III.6 Populasi Dan Sampel	37
III.7 Variabel Penelitian	38
III.8 Pengumpulan Data	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
IV.1 Gambaran Umum UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang.....	44
IV.2 Analisis Univariat.....	47
IV.3 Analisis Bivariat	49

IV.4	Keterbatasan Penelitian	53
IV.5	Pembahasan	54
BAB V PENUTUP.....		60
V.1	Kesimpulan	60
V.2	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	30
Tabel 2	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3	Uji Validitas Pengetahuan.....	40
Tabel 4	Uji Validitas Sikap	41
Tabel 5	Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap.....	42
Tabel 6	Situasi Geografis Wilayah Binaan.....	46
Table 7	Jumlah Penduduk di Wilayah Binaan	46
Table 8	Kelompok Sasaran Bumil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kec. Tajurhalang.....	47
Table 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu	47
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	48
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Tabel 12	Perbedaan Pengetahuan Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Sebelum dan Sesudah Penyuluhan di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor	49
Tabel 13	Gambaran Pengetahuan Sebelum Penyuluhan	49
Tabel 14	Gambaran Pengetahuan Sesudah Penyuluhan	50
Tabel 15	Perbedaan Sikap Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Sebelum Penyuluhan di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor.....	50
Tabel 16	Perbedaan Sikap Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) Sesudah Penyuluhan di UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang Kabupaten Bogor.....	51
Tabel 17	Gambaran Sikap Sebelum Penyuluhan	51
Tabel 18	Gambaran Sikap Sesudah Penyuluhan.....	52
Tabel 19	Hasil Uji Korelasi	52
Tabel 20	Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i> Pengetahuan dan Sikap tentang Inisiasi Menyusu Dini Sebelum dan Sesudah Penyuluhan	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	32
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	33
Gambar 3	Model Rancangan Penelitian	36
Gambar 4	Peta Wilayah Kerja Upt Puskesmas Kecamatan Tajurhalang	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Naskah Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 Kuesioner
- Lampiran 4 Materi Penyuluhan Inisiasi Menyusu Dini
- Lampiran 5 *Output Uji Normalitas*
- Lampiran 6 *Output Uji Paired Sample T-test*
- Lampiran 7 Rincian Biaya Penelitian
- Lampiran 8 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 10 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 11 Master Tabel
- Lampiran 12 Peta Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Tajurhalang
- Lampiran 13 Hasil Pengetahuan *Pre-Test* dan *Post-Test* Per Item Pertanyaan
- Lampiran 14 Hasil Pengetahuan *Pre-Test* dan *Post-Test* Per Responden
- Lampiran 15 Hasil Sikap *Pre-Test* dan *Post-Test* Per Item Pertanyaan
- Lampiran 16 Hasil Sikap *Pre-Test* dan *Post-Test* Per Responden
- Lampiran 17 Dokumentasi