



**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI  
BALITA USIA 6-59 BULAN DI POSYANDU WILAYAH UPT  
PUSKESMAS KECAMATAN CINERE TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**DITA LEVIANTI**

**1310713025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2017**



**HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI  
BALITA USIA 6-59 BULAN DI POSYANDU WILAYAH UPT  
PUSKESMAS KECAMATAN CINERE TAHUN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana**

**DITA LEVIANTI**

**1310713025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S-1 KESEHATAN MASYARAKAT  
2017**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dita Levianti  
NRP : 1310713025  
Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Dita Levianti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN  
AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dita Levianti  
NRP : 1310713025  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Posyandu Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2017.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



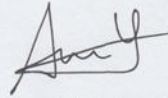
(Dita Levianti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

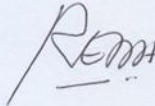
Nama : Dita Levianti  
NRP : 1310713025  
Program Studi : S-1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Hubungan Pola Asuh Ibu dengan Status Gizi Balita Usia 6-59  
Bulan di Posyandu Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan  
Cinere Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi S-1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Asramid Yasin, SPi, MSi

Ketua Penguji



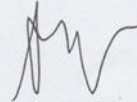
Dr. Ir. Reda Rizal, BSc, MSi

Penguji I



Desak Nyoman Sijhi, SKp, MARS

Dekan/Direktur



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH

Penguji II (Pembimbing)



Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Juli 2017

# HUBUNGAN POLA ASUH IBU DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 6-59 BULAN DI POSYANDU WILAYAH UPT PUSKESMAS KECAMATAN CINERE TAHUN 2017

Dita Levianti

## Abstrak

Gizi kurang pada balita dapat berakibat terganggunya pertumbuhan dan perkembangan fisik, mental, spiritual serta mengakibatkan rendahnya tingkat kecerdasan. Salah satu faktor yang berperan penting dalam status gizi balita adalah pola asuh. Mengasuh anak adalah mendidik, membimbing dan memelihara anak, mengurus makanan, minuman, pakaian, kebersihannya. Keadaan gizi dipengaruhi oleh kemampuan ibu menyediakan pangan yang cukup untuk anak serta pola asuh yang dipengaruhi oleh faktor pendidikan, pekerjaan, umur dan jumlah anak yang dilahirkan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan pola asuh ibu dengan status gizi balita. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 77 orang dan populasi sebanyak 234. Hasil penelitian menggunakan analisis uji statistik *Chi Square* dengan batas kemaknaan  $\alpha=0,05$ . Hasil uji statistik didapatkan nilai  $p=0,007 < \alpha=0,05$ , yang berarti  $H_0$  ditolak. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada hubungan antara pola asuh ibu dengan status gizi balita usia 6-59 bulan di Posyandu Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2017.

**Kata Kunci** : Pola Asuh Ibu, Balita, Status Gizi

# **THE RELATIONSHIP OF PARENTING MOM WITH A TODDLER NUTRITION STATUS AGED 6-59 MONTHS AT POSYANDU CINERE SUBDISTRICT HEALTH CENTERS UPT TERRITORY IN 2017**

**Dita Levianti**

## **Abstract**

Underweight nutrition can result in disruption of growth and development of physical, mental, spiritual and result in low level of intelligence. One of the factor that have an important role in the nutritional status of children is parenting. Parenting is to educate, guide and care for children, take care of food, drink, clothing, cleanliness. The state of nutrition is influenced by the ability of the mother to provide enough food for the child and the pattern of care that is influenced by the factors of education, occupation, age and number of children born. This research was conducted to find out the mother's parenting relationship with nutritional status toddler. This research included in this type of quantitative research with cross sectional design research. Sampling in this research using purposive sampling technique. The sample amounted to 77 peoples and a population of 234. The result of this research is using Chi Square statistical test with significance limit  $\alpha=0,05$ . The statistical test results obtained  $p=0,007 < \alpha=0,05$ , which means  $H_0$  is rejected. The conclusion of this research is there is relationship between mother care pattern with nutritional status toddler age 6-59 months at Posyandu Cinere Subdistrict Health Centers UPT Territory in 2017.

**Keywords** : Parenting's Mom, Toddler, Nutritional Status

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Mei 2017 ini adalah Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Status Gizi Balita Usia 6-59 Bulan Di Posyandu Wilayah UPT Puskesmas Kecamatan Cinere Tahun 2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ayu Anggraeni Dyah Purbasari, SKM, MPH(M) selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Paijo (bapak), Yuniati Rachmah (ibu), Dhawam Anugerah Sujati (adik), Febriyan, Maya Nurachmawati, Lisa Ratna Sari, Anisa Ratih Nugrahani, Afriliza Putri, Bintari Triana, Diaz, Dini dan teman-teman yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Dita Levianti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
I.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
II.1 Pola Asuh .....	7
II.2 Karakteristik Ibu.....	21
II.3 Karakteristik Balita .....	23
II.4 Penyakit Infeksi.....	24
II.5 Status Gizi .....	30
II.6 Penelitian Terkait .....	38
II.7 Kerangka Teori.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep .....	42
III.2 Definisi Operasional .....	43
III.3 Hipotesis Penelitian .....	49
III.4 Jenis Penelitian .....	49
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
III.6 Populasi dan Sampel.....	50
III.7 Instrument Penelitian .....	51
III.8 Cara dan Teknik Pengumpulan Data .....	51
III.9 Pengolahan Data .....	52
III.10 Teknik Analisis Data .....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
IV.1 Gambaran Umum Penelitian.....	55
IV.2 Uji Validitas.....	57
IV.3 Uji Normalitas .....	57
IV.4 Hasil dan Pembahasan Penelitian .....	58

IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	89
BAB V PENUTUP.....	90
V.1 Kesimpulan.....	90
V.2 Saran .....	91
DAFTAR PUSTAKA .....	93
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Waktu Asupan Pemberian Makanan Balita .....	17
Tabel 2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks .....	33
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Umur Ibu.....	58
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu .....	59
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu .....	59
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Paritas Ibu .....	60
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Umur Balita .....	60
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita .....	61
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu mengenai Perawatan dan Perlindungan Anak.....	62
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu mengenai Pemberian Asupan Makanan .....	63
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu mengenai Pengasuhan Psikososial .....	65
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu mengenai Kebersihan Diri dan Sanitasi Lingkungan .....	66
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Pola Asuh Ibu .....	67
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Penyakit Infeksi .....	67
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita (BB/U) .....	68
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita (TB/U atau PB/U).....	68
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita (BB/TB atau BB/PB).....	69
Tabel 18	Hubungan Umur Ibu dengan Status Gizi Balita.....	70
Tabel 19	Hubungan Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	71
Tabel 20	Hubungan Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	73
Tabel 21	Hubungan Paritas Ibu dengan Status Gizi Balita .....	75
Tabel 22	Hubungan Umur Balita dengan Status Gizi Balita.....	76
Tabel 23	Hubungan Jenis Kelamin Balita dengan Status Gizi Balita .....	78
Tabel 24	Hubungan Perawatan dan Perlindungan Anak dengan Status Gizi Balita .....	79
Tabel 25	Skor Perawatan dan Perlindungan Anak .....	80
Tabel 26	Hubungan Pemberian Asupan Makanan dengan Status Gizi Balita .....	81
Tabel 27	Skor Pemberian Asupan Makanan .....	82
Tabel 28	Hubungan Pengasuhan Psikososial dengan Status Gizi Balita .....	83
Tabel 29	Skor Pengasuhan Psikososial .....	84
Tabel 30	Hubungan Kebersihan Diri dan Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Balita .....	84
Tabel 31	Skor Kebersihan Diri dan Sanitasi Lingkungan .....	85
Tabel 32	Hubungan Pola Asuh dengan Status Gizi Balita.....	86
Tabel 33	Skor Pola Asuh Keseluruhan.....	87
Tabel 34	Hubungan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Balita .....	88

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Input-Process-Output</i> Kesehatan Balita.....	37
Gambar 2 Kerangka Teori Soekirman (2000).....	41
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	42
Gambar 4 Susunan Kepengurusan Posyandu Anggrek .....	56

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> )
Lampiran 3	Kuesioner
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Rincian Dana Penelitian
Lampiran 9	<i>Output</i>
Lampiran 10	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
Lampiran 11	Master Tabel