

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN MELALUI VIDEO  
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA  
MURID KELAS IV DAN V SDN PONDOK LABU 05 PAGI  
JAKARTA SELATAN TAHUN 2017**

**Afriliza Putri**

**Abstrak**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan melalui video terhadap PHBS pada murid kelas IV dan V SDN Pondok Labu 05 Pagi Jakarta Selatan tahun 2017, Periode anak sekolah sangat rentan terhadap penyakit, maka PHBS di tatanan sekolah menjadi faktor penting untuk meningkatkan status kesehatan dan gizi anak sekolah. Jenis penelitian ini adalah penelitian dengan metode *quasy experimental*. Populasi adalah seluruh murid kelas IV dan V di SDN Pondok Labu 05 Pagi yang masih aktif mengikuti proses pembelajaran. Sampel adalah seluruh murid kelas IV dan V SDN Pondok Labu 05 Pagi sebanyak 104 responden. Data diolah dengan program SPSS menggunakan *uji paired simple T-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara promosi kesehatan melalui video terhadap tingkat pengetahuan PHBS, dengan nilai  $t$  hitung = 7.206 dengan  $P$  Value .000 ( $P$  Value < 0,05), Ada pengaruh yang signifikan antara promosi kesehatan melalui video terhadap sikap PHBS dengan nilai  $t$  hitung = 8.409 dengan  $P$  Value .000 ( $P$  Value < 0,05). Ada pengaruh yang signifikan antara promosi kesehatan terhadap tindakan PHBS 10.140 dengan  $P$  Value .000 ( $P$  Value < 0,05). Berdasarkan hasil penelitian disarankan agar pihak sekolah dan orang tua dapat memberikan informasi kepada anaknya terutama mengenai sikap dan tindakan dalam ber PHBS agar terhindar dari segala penyakit yang dapat mengganggu aktivitas belajar anak.

**Kata Kunci:** Promosi Kesehatan, Media Video, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

# **THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION BY VIDEO TO CLEAN AND HEALTHY LIFE BEHAVIOUR AT STUDENTS GRADE IV AND V SDN PONDOK LABU 05 PAGI, SOUTH JAKARTA IN YEAR 2017**

**Afriliza Putri**

## **Abstract**

The research be done to know the effect of health promotion by video to clean and healthy life behaviour at students grade IV dan V SDN Pondok Labu 05 Pagi south Jakarta in year 2017. Student priod susceptible to illness, clean and healthy life behaviour on school is the important factor to increase student's nutrient and health status. The research using quasy experimental method the population are all students grade IV and V SDN Pondok Labu 05 Pagi South Jakarta consist of 104 respondents, the data counted by using SPSS program paired simple T-test. The result of the research shows that there is significant effect between health promotion by video to cognitive level clean and healthy life behaviour, with t value count = 7.206 with P value .000 (P Value < 0,05), there is effect between health promotion by video to clean and healthy life behaviour with t value count = 8.409 with P value .000 (P value < 0,05). There is significant effect between health promotion to action clean and healthy life behaviour 10.140 with P value .000 (P value < 0,05). Based on the research is suggested to the teachers and parents can give information to the students in this case about attitude and action to clean and healthy life behaviour in order to avoid many kind of disease that can disturb students activity in learning.

**Keywords:** Health promotion, media video, clean and healthy behaviour.