

ANALISIS TINGKAT PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN SIKAP TERHADAP STATUS GIZI SISWA SD ISLAM IMAM SYAFI'I TAHUN 2018

Meilisa Citra Jayanti

Abstrak

Status gizi adalah keadaan tubuh sebagai akibat mengkonsumsi makanan dan menggunakan zat-zat gizi. Pengetahuan merupakan hasil tahu yang terjadi pada proses sensoris terhadap objek tertentu. Sikap merupakan kecenderungan merespon (positif, negatif) orang, situasi atau objek tertentu. Tujuan penelitian untuk menilai tingkat pengetahuan gizi seimbang dan sikap terhadap status gizi siswa SD Islam Imam Syafi'i. Metode penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi seluruh siswa SD Islam Imam Syafi'i dan sampel seluruh siswa SD Islam Imam Syafi'i yang berjumlah 82 Siswa. Pengumpulan data dengan kuesioner dan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisa data menggunakan uji *chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan laki-laki 45,1%, perempuan 54,9%, usia 6-9 tahun 78%, usia 10-13 tahun 22%. Dari hasil analisis data di peroleh nilai $p > 0,05$, sehingga tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, usia, dan sikap terhadap status gizi dan terdapat pengaruh antara pengetahuan gizi seimbang terhadap status gizi siswa SD Islam Imam Syafi'i.

Kata Kunci : Status Gizi, Pengetahuan Gizi Seimbang, Sikap.

ANALYSIS OF NUTRITIONAL LEVEL KNOWLEDGE AND ATTITUDE TO NUTRITION STATUS STUDENTS SD ISLAM IMAM SYAFI'I YEAR 2018

Meilisa Citra Jayanti

Abstract

Nutritional status is the state of the body as a result of consuming food and using nutrients. Knowledge is the result of knowing that occurs in the sensory process of a particular object. Attitude is a tendency to respond (positive, negative) people, situations or specific objects. The objectives of the study were to assess the level of knowledge of balanced nutrition and attitudes toward the nutritional status of Islamic elementary school students Imam Syafi'i. Quantitative research method with cross sectional design. The population of all the students of Islamic Elementary School Imam Syafi'i and the sample of all the students of Islamic Elementary School Imam Syafi'i which amounted to 82 Students. Data collection with questionnaires and measurements of body weight and height. The data analysis used chi square test with 95% confidence level. The results showed men 45.1%, women 54.9%, age 6-9 years 78%, age 10-13 years 22%. From the result of data analysis obtained $p > 0,05$, so there is no relation between sex, age, and attitude to nutrient status and there is influence between knowledge of balanced nutrition to nutrient status of Islamic elementary student of Imam Syafi'i.

Keywords: Nutritional Status, Balanced Nutrition Knowledge, Attitude.