

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, F. W., Ekawati and Wahyuni, I. 2017. 'Hubungan Antara Faktor Individu, Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(5), pp. 163–172. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/18925>.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I. and Lestantyo, D. 2014. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan Di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro*, 2(2), pp. 119–126. Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/6386>.
- Brera, A. S. *et al.* 2021. 'Burnout Syndrome and Its Determinants Among Healthcare Workers During The First Wave of The Covid-19 Outbreak In Italy: A Cross-Sectional Study To Identify Sex-Related Differences', *La Medicina del lavoro*, 112(4), pp. 306–319. doi: 10.23749/mdl.v112i4.11316.
- Fenyvian, C. C., Uslianti, S. and Rahmahwati, R. 2020. 'Pengukuran Beban Kerja Mental Dan Tingkat Kelelahan Menggunakan Metode Nasa-Tlx Dan Sofi Pada Karyawan Pt . Xyz', *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura*, 4, pp. 58–63.
- Flores, S. *et al.* 2013. 'Examining the Impact of Obesity on Individuals with Chronic Fatigue Syndrome', *Workplace Health & Safety*, 61(7), pp. 299–307. doi: 10.1177/216507991306100705.
- Galanis, P. *et al.* 2021. 'Nurses' Burnout and Associated Risk Factors During the Covid-19 Pandemic: A Systematic Review and Meta-analysis', *Journal of Advanced Nursing*, 77(8), pp. 3286–3302. doi: 10.1111/jan.14839.
- Halajur, U. 2018. *Promosi Kesehatan di Tempat Kerja*. Malang: Wineka Media. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=u4KGDwAAQBAJ&pg=PT54&dq=upaya+mengatasi+kelelahan+kerja&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwi256fL9MnyAhXLF3IKHct4BEMQ6AEwAXoECAYQAg#v=onepage&q=upaya+mengatasi+kelelahan+kerja&f=false> (Accessed: 24 August 2021).
- Hämmig, O. 2018. 'Explaining Burnout and the Intention to Leave the Profession Among Health Professionals - A Cross-Sectional Study In a Hospital Setting in Switzerland', *BMC Health Services Research*, 18(1), pp. 1–11. doi: 10.1186/s12913-018-3556-1.
- Hendrawan, B., Ansori, M. and Hidayat, R. 2013. 'Pengukuran dan Analisis Beban Kerja Pegawai Bandara Hang Nadim', *Jurnal Akuntansi, Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 3(1), pp. 55–67. Available at: <https://jurnal.polibatam.ac.id/index.php/JAEMB/article/view/198/188> (Accessed: 3 November 2021).
- International Labour Organization. 2016. *A Collective Challenge World Day For Safety And Health At Work*. 1st edn. Italy: ILO. Available at: www.ilo.org/safeday (Accessed: 23 August 2021).
- Kondi, A. E. 2019. 'Faktor - Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja

- pada Perawat di Rumah Sakit Awal Bros Bekasi’, *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(20), pp. 1–9. Available at: <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/Kesehatan/article/view/245/142>.
- Lestari, R. R. and Afandi, S. 2019. ‘Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di RSUD Bangkinang Tahun 2019’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Riau*, 3(2), pp. 41–45. Available at: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/478>
- Liu, X. *et al.* 2020. ‘COVID-19 Outbreak Can Change the Job Burnout in Health Care Professionals’, *Frontiers in Psychiatry*, 11, pp. 1–9. doi: 10.3389/fpsy.2020.563781.
- Maharja, R. 2015. ‘Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat Di Instalasi Rawat Inap Rsu Haji Surabaya’, *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), p. 93. doi: 10.20473/ijosh.v4i1.2015.93-102.
- Mahawati, E. *et al.* 2021. *Analisis Beban Kerja dan Produktivitas Kerja*. 1st edn. Medan: Yayasan Kita Menulis. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=a-0UEAAQBAJ&pg=PA10&dq=kelelahan+kerja&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjF57LC5L7yAhXWfn0KHVGWBdsQ6AEwBnoECAkQAQ#v=onepage&q&f=true> (Accessed: 20 August 2021).
- Naldi, A. *et al.* 2021. ‘COVID-19 Pandemic-Related Anxiety, Distress and burnout: Prevalence and Associated Factors In Healthcare Workers of North-West Italy’, *BJPsych Open*, 7(1), pp. 1–9. doi: 10.1192/bjo.2020.161.
- Oesman, T. I. and Simanjuntak, R. A. 2011. ‘Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Kelelahan Kerja Melalui Subjective Self Rating Test’, in *Proceeding 11th National Conference of Indonesian Ergonomics Society*. Yogyakarta, p. 9. Available at: <https://docplayer.info/36679-Hubungan-faktor-internal-dan-eksternal-terhadap-kelelahan-kerja-melalui-subjective-self-rating-test.html> (Accessed: 23 August 2021).
- Okitasari, H. and Pujotomo, D. 2016. ‘Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Divisi Distribusi Produk Pt. Paragon Technology And Innovation’, *Industrial Engineering Online Journal*, 5(3). Available at: <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/ieoj/article/view/13100> (Accessed: 23 August 2021).
- P2PTM Kemenkes RI. 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh (IMT)*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt> (Accessed: 3 November 2021).
- Pradhana, C. A. and Suliantoro, H. 2018. ‘Analisis Beban Kerja Mental Menggunakan Metode NASA-TLX Pada Bagian Shipping Perlengkapan di PT. Triangle Motorindo’, *Industrial Engineering Online Journal*, 7(3).
- Priantoro, H. 2017. ‘Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Kelelahan Perawat Dalam Menangani Pasien BPJS’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(3), pp. 9–16. doi: 10.33221/jikes.v16i3.33.
- Puteri, R. A. M. and Sukarna, Z. N. K. 2017. ‘Analisis Beban Kerja Dengan Menggunakan Metode CVL Dan NASA-TLX di PT. ABC’, *Spektrum Industri*, 15(2), pp. 211–221. Available at:

- <http://journal.uad.ac.id/index.php/Spektrum/article/view/7554> (Accessed: 24 August 2021).
- Ramdan, I. M. 2018. *Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda*. 1st edn. Samarinda: Uwais. Available at: [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/4973/Buku Kelelahan Kerja Penenun Sarung Samarinda.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/4973/Buku%20Kelelahan%20Kerja%20Penenun%20Sarung%20Samarinda.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- Retnosari, D. F. and Dwiyantri, E. 2017. 'Hubungan Antara Beban Kerja dan Status Gizi Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Perawat Instalasi Rawat Jalan Di RSI Jemursari', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 3(1), pp. 8–17. Available at: <http://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/download/2/2/>.
- Rumah Sakit Marinir Cilandak. 2021. *Sejarah RS Marinir Cilandak*. Available at: <http://www.rsmarinir.com/v3/sejarah/>.
- Sabaruddin, E. E. and Abdillah, Z. 2019. 'Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, Dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat', *Jurnal Kesehatan*, 10(2), pp. 107–117. doi: 10.38165/jk.v10i2.15.
- Setyawati, V. A. V. and Hartini, E. 2018. *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. 1st edn. Yogyakarta: Deepublish. Available at: [https://books.google.co.id/books?id=YACDDwAAQBAJ&pg=PA74&dq=menghitung+status+gizi+anak&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiS75e1ucjyAhW58HMBHSieBIAQ6AEwBHoECAyQAg#v=onepage&q=menghitung status gizi anak&f=false](https://books.google.co.id/books?id=YACDDwAAQBAJ&pg=PA74&dq=menghitung+status+gizi+anak&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwiS75e1ucjyAhW58HMBHSieBIAQ6AEwBHoECAyQAg#v=onepage&q=menghitung%20status%20gizi%20anak&f=false) (Accessed: 24 August 2021).
- Sihombing, E. D. J., Girsang, E. and Siregar, S. D. 2021. 'Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja Perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Tarutung Universitas Prima Indonesia', *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*, 6(2), pp. 137–144. doi: 10.30829/jumantik.v6i2.8251.
- Simanjuntak, R. A. and Situmorang, A. D. 2010. 'Analisis Pengaruh Shift Kerja Terhadap Beban Kerja Mental', *Jurnal Teknologi*, 3, pp. 53–60. Available at: <https://ejournal.akprind.ac.id/index.php/jurtek/article/view/842/664>.
- Solahudin, M. 2021. *The Essential of Human Resources Management*. 1st edn. Edited by A. Puspitasari. Banten: Bintang Sembilan Visitama. Available at: [https://books.google.co.id/books?id=Ap8tEAAAQBAJ&pg=PA242&dq=kelelahan+kerja&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjF57LC5L7yAhXWfn0KHVGWBdsQ6AEwCXoECAUQAg#v=onepage&q=kelelahan kerja&f=true](https://books.google.co.id/books?id=Ap8tEAAAQBAJ&pg=PA242&dq=kelelahan+kerja&hl=jv&sa=X&ved=2ahUKEwjF57LC5L7yAhXWfn0KHVGWBdsQ6AEwCXoECAUQAg#v=onepage&q=kelelahan%20kerja&f=true) (Accessed: 20 August 2021).
- Suma'mur. 1989. *Ergonomi Untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja*. Jakarta: CV. Haji Masagung.
- Tan, B. Y. Q. *et al.* 2020. 'Burnout and Associated Factors Among Health Care Workers in Singapore During the COVID-19 Pandemic', *Journal of the American Medical Directors Association*, 21(12), pp. 1751-1758.e5. doi: 10.1016/j.jamda.2020.09.035.
- Tarwaka. 2014. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Ergonomi dan Implementasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. A. and Sudiajeng, L. 2004. *Ergonomi untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Produktivitas*. 1st edn. Surakarta: UNIBA PRESS. Available at: <http://shadibakri.uniba.ac.id/wp->

- Tenggor, D., Pondaag, L. and Hamel, R. S. 2019. 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum GMIM Pancaran Kasih Manado', *e-journal Keperawatan*, 7(1).
- Triana, E., Ekawati and Wahyuni, I. 2017. 'Hubungan Status Gizi, Lama Tidur, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Mekanik Di PT X Plant Jakarta', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 146–155.
- UK Health and Safety Executive. 2006. *Managing shiftwork HSE Books Health and Safety Executive*. 1st edn. UK: UK Health and Safety Executive. Available at: www.hsebooks.co.uk (Accessed: 9 November 2021).
- Wulanyani, N. M. S. 2013. 'Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental', *Buletin Psikolog*, 21(2), pp. 80–89.