



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN PERAWAT RAWAT INAP RS MARINIR  
CILANDAK PADA MASA PANDEMI COVID-19  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**FLAVIA STEFANIE ANANDA UTAMI**

**1810713022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN  
KELELAHAN PERAWAT RAWAT INAP RS MARINIR  
CILANDAK PADA MASA PANDEMI COVID-19  
TAHUN 2021**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FLAVIA STEFANIE ANANDA UTAMI**

**1810713022**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang di rujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Flavia Stefanie Ananda Utami

NRP : 1810713022

Tanggal : 14 Januari 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Januari 2022

Yang Menyatakan,



(Flavia Stefanie Ananda Utami)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Flavia Stefanie Ananda Utami  
NRP : 1810713022  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Perawat Rawat Inap RS

Marinir Cilandak Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Januari 2022

Yang Menyatakan,



(Flavia Stefanie Ananda Utami)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Flavia Stefanie Ananda Utami  
NRP : 1810713022  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Perawat Rawat Inap RS Marinir Cilandak Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

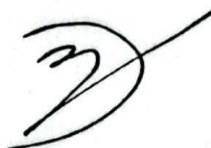


Arga Buntara, SKM, MPH

Ketua Penguji



Dekan



Dr.Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.KKK

Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka.Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Januari 2022

# **FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN PERAWAT RAWAT INAP RS MARINIR CILANDAK PADA MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021**

**Flavia Stefanie Ananda Utami**

## **Abstrak**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan faktor individu dan faktor pekerjaan terhadap kelelahan pada perawat Rawat Inap RS Marinir Cilandak. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional*. Analisis data yang digunakan yaitu uji *chi-square* dan uji *Fisher Probability Exact Test*. Teknik *sampling* yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 80 perawat rawat inap RS Marinir Cilandak. Hasil analisis univariat menunjukkan perawat rawat inap lebih banyak mengalami kelelahan ringan 58,8%, berjenis kelamin perempuan sebanyak 91,2%, berusia  $\geq 35$  tahun sebanyak 51,2%, status gizi tidak normal sebanyak 52,5%, masa kerja  $<13$  tahun sebanyak 51,2%, dan beban kerja mental berat sebanyak 53,8%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia ( $p=0,003$ ), status gizi ( $p=0,019$ ), dan beban kerja mental ( $p=0,03$ ). Faktor jenis kelamin ( $p=0,439$ ) dan faktor masa kerja ( $p=1$ ) tidak terdapat hubungan dengan kelelahan kerja. Para perawat disarankan menggunakan waktu istirahat dengan sebaik mungkin, mengonsumsi gizi seimbang, memanfaatkan waktu tidur dengan efisien, serta melakukan peregangan otot agar meminimalkan risiko kelelahan kerja pada perawat.

Kata kunci : kelelahan kerja, perawat, Covid-19, beban kerja mental

# **FACTORS RELATED TO FATIGUE IN INPATIENT NURSES AT THE CILANDAK MARINE HOSPITAL DURING THE COVID-19 PANDEMIC IN 2021**

**Flavia Stefanie Ananda Utami**

## **Abstract**

The purpose of this study was to analyse the association between individual factors and work factors on fatigue in inpatient nurses at the Cilandak Marine Hospital. This study used a cross sectional study design. The data analysis used in this research is the chi-square and the Fisher Probability Exact Test. The sampling technique used is purposive sampling. The number of samples in this study were 80 inpatient nurses. The results of univariate analysis showed that inpatient nurses experienced more light fatigue 58.8%, female sex as much as 91,2%, age 35 years as many as 51,2%, abnormal nutritional status as much as 52,5%, working period <13 years as much as 51,2%, and heavy mental workload as much as 53,8%. The results of the bivariate analysis showed that there was a association between age ( $p=0.003$ ), nutritional status ( $p=0.019$ ), and mental workload ( $p=0.03$ ). Sex ( $p=0.439$ ) and working period ( $p=1$ ) had no association with work fatigue. Nurses are advised to use rest time as well as possible, consume balanced nutrition, and utilize sleep time efficiently to minimize the risk of work fatigue for nurses.

Keywords: work fatigue, nurses, Covid-19, mental workload

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas karunia-Nya penulis diberikan kelancaran dan kemudahan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Perawat Rawat Inap RS Marinir Cilandak Pada Masa Pandemi Covid-19 Tahun 2021”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program Sarjana Kesehatan Masyarakat Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2021.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Secara khusus penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada responden dan keluarga penulis yang telah membantu terlaksananya penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr.Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.KKK dan Ibu Rizki Amalia, SKM, M.H.Sc selaku dosen pembimbing, Bapak Myr Edi Rohendi, S.Kep., Ns sebagai pembimbing skripsi di RS Marinir Cilandak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga saya ucapkan kepada Diklat RS Marinir Cilandak, Shela Ayu, Michael, Ibu Dwi, Ibu Marsih, serta semua teman-teman Jurusan Kesehatan Masyarakat 2018 yang selalu memberikan semangat dan doa dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini. Penulis sangat terbuka untuk saran dan kritik yang dapat membantu dalam proses penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya.

Jakarta, 14 Januari 2022

Penulis

Flavia Stefanie A.U



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	3
I.5 Ruang Lingkup .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Kelelahan Akibat Kerja .....	6
II.2 Jenis-Jenis Kelelahan Kerja.....	7
II.3 Tanda dan Gejala Kelelahan Kerja .....	8
II.4 Proses Terjadinya Kelelahan .....	8
II.5 Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja .....	9
II.6 Pengukuran Kelelahan Kerja .....	15
II.7 Dampak Kelelahan Kerja.....	18
II.8 Upaya Mengatasi Kelelahan Kerja .....	18
II.9 Penelitian Terkait.....	20
II.10 Kerangka Teori .....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
III.1 Kerangka Konsep.....	25
III.2 Hipotesis .....	26
III.3 Definisi Operasional .....	27
III.4 Desain Penelitian .....	29
III.5 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	29
III.6 Populasi dan Sampel.....	29
III.7 Pengumpulan Data.....	30
III.8 Instrumen Penelitian .....	30
III.9 Pengolahan Data .....	33
III.10 Uji Normalitas .....	34

III.11 Analisis Data.....	35
III.12 Etika Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	36
IV.1 Gambaran Umum RS Marinir Cilandak .....	36
IV.2 Struktur Organisasi Bagian Keperawatan RS Marinir Cilandak .....	37
IV.3 Hasil Penelitian.....	38
IV.4 Pembahasan .....	43
IV.5 Keterbatasan Penelitian .....	47
BAB V PENUTUP.....	48
V.1 Kesimpulan.....	48
V.2 Saran .....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori IMT .....	11
Tabel 2	Penelitian Terkait .....	20
Tabel 3	Definisi Operasional .....	27
Tabel 4	Daftar Gejala yang Berhubungan Dengan Kelelahan .....	31
Tabel 5	Kategori IMT .....	33
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Variabel Dependen dan Variabel Independen .....	38
Tabel 7	Hubungan Faktor Individu Dengan Kelelahan Kerja .....	40
Tabel 8	Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	24
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3	Struktur Organisasi Keperawatan RS Marinir Cilandak .....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3	Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	Tabulasi Data
Lampiran 8	Hasil Output SPSS
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Surat Pernyataan Plagiarism
Lampiran 11	Hasil Turnitin