



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA TERHADAP
PERILAKU BERISIKO TERTULAR COVID-19 PADA REMAJA
DI SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG**

SKRIPSI

REFA REFIANA RUSMAWAN

1710711065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA TERHADAP
PERILAKU BERISIKO TERTULAR COVID-19 PADA REMAJA
DI SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

REFA REFIANA RUSMAWAN

1710711065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Refa Refiana Rusmawan
NIM : 1710711065
Tanggal : 13 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan say aini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,


Refa Refiana Rusmawan

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Refa Refiana Rusmawan
NIM : 1710711065
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Ketahanan Keluarga Terhadap Perilaku Berisiko Terpapar COVID-19 pada Remaja di SMAN 1 Cileunyi Bandung.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Refa Refiana Rusmawan)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Refa Refiana Rusmawan
NRP : 1710711065
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga Terhadap Perilaku Berisiko Terpapar COVID-19 pada Remaja di SMAN 1 Cileunyi Bandung

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi SI Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani M.Kep., Sp.Kep.Kom
Ketua Penguji

Ns. Evin Novianti M.Kep., Sp.Kep.J
Penguji I



Dr.drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan/Direktur

Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II (Pembimbing)

Ns. Fiora Dadesvita, M.Kep., Sp.Kep.KMB
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Juli 2021

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA TERHADAP PERILAKU BERISIKO TERPAPAR COVID-19 PADA REMAJA DI SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG

Refa Refiana Rusmawan

Abstrak

Masa remaja merupakan masa peralihan dimana muncul banyak perubahan termasuk pada sikap dan perilaku remaja yang dapat membawa dampak bagi lingkungan sekitar. Sistem ketahanan keluarga dapat memengaruhi sikap dan perilaku pada remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan ketahanan keluarga terhadap perilaku berisiko terpapar covid-19 pada remaja di SMAN 1 Cileunyi Bandung. Metode yang digunakan yaitu deskriptif analitik dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *probability samples* dengan total sampel sebesar 248 remaja. Analisa data yang digunakan adalah analisa univariat dan analisa bivariat dengan uji *Chi Square* dan menggunakan kuesioner ketahanan keluarga dan kuesioner perilaku berisiko terpapar COVID-19. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara ketahanan keluarga terhadap perilaku berisiko terpapar covid-19 pada remaja dengan ($p \text{ value} = 0,000$). Penelitian ini bermanfaat bagi keluarga untuk meningkatkan sistem ketahanan keluarganya di segi komunikasi, pendekatan dan penyelesaian masalah agar meminimalisir segera bentuk perilaku berisiko pada remaja yang dapat merugikan.

Kata kunci: COVID-19, Ketahanan Keluarga, Perilaku Berisiko, Remaja

CORRELATION OF FAMILY RESILIENCE WITH THE RISK BEHAVIOR OF EXPOSURE TO COVID-19 IN ADOLESCENTS AT SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG

Refa Refiana Rusmawan

Abstract

Adolescence is a period of transition where there are many changes, including the attitudes and behavior of adolescents that can have an impact on the surrounding environment. The family resilience system can influence attitudes and behavior in adolescents. This study aims to determine the relationship between family resilience and risk behavior for exposure to COVID-19 in adolescents at SMAN 1 Cileunyi Bandung. The method used is descriptive analytic with a cross-sectional design. The sampling technique used the probability samples technique with a total sample of 248 adolescents. The data analysis used was univariate analysis and bivariate analysis with Chi Square test and used family resilience questionnaires and risk behavior questionnaires exposed to COVID-19. The results of this study show that there is a relationship between family resilience to risky behavior exposed to COVID-19 in adolescents with (p value = 0.000). This research is useful for families to improve their family resilience system in terms of communication, approach and problem solving in order to minimize all forms of risky behavior in adolescents that can be detrimental.

Keywords: Adolescents, COVID-19, Family Resilience, Risky Behavior

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena rahmat dan hidayah-Nya saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini. Judul yang saya garap pada tugas akhir ini yaitu “Hubungan Ketahanan Keluarga terhadap Perilaku Berisiko pada Remaja di SMAN 1 Cileunyi Bandung”. Adapun tujuan dari penyusunan tugas akhir ini adalah untuk memenuhi syarat guna menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan sebagai acuan untuk saya dalam menghadapi dunia kerja.

Penyusunan tugas akhir ini, tidak lepas dari uluran tangan banyak pihak yang tentunya turut membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, saya selaku penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyudi Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep.,M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ns. Evin Novianti, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing II yang selalu membimbing saya memberikan masukan selama penyusunan tugas akhir ini. Terimakasih kepada keluarga yang selalu memberi dukungan baik moral dan materiil. Terimakasih kepada pihak SMAN 1 Cileunyi yang bersedia bekerjasama dan dilibatkan secara langsung dalam pengerjaan tugas akhir ini. Kepada Tria Andani, teman-teman syeuriblack, Ovi Yanti, Irma Yanti, STAR, teman SMA, rekan S1 Keperawatan 2017 berkat dukungan yang selalu kalian berikan saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Jakarta, 12 Juli 2021

Penulis,

Refa Refiana Rusmawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTARK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Remaja.....	7
II.2 Konsep Ketahanan Keluarga	12
II.3 Konsep Perilaku Berisiko (Terpapar COVID-19).....	17
II.4 Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep.....	21
III.2 Variabel.....	22
III.3 Hipotesis	22
III.4 Desain Penelitian	22
III.5 Tempat dan Waktu.....	23
III.6 Populasi dan Sampel.....	23
III.7 Teknik Pengambilan Sampel	24
III.8 Instrumen Penelitian	25
III.9 Definisi Operasional	26
III.10 Pengumpulan Data.....	28
III.11 Pengolahan Data	29
III.12 Analisa Data.....	29
III.13 Validitas dan Reabilitas	32
III.14 Uji Normalitas	36
III.15 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
IV.1 Gambaran Umum SMAN 1 Cileunyi Bandung.....	40
IV.2 Proses Penelitian.....	41

IV.3 Analisis Univariat	41
IV.4 Analisis Bivariat	46
IV.5 Keterbatasan Penelitian	47
BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan.....	49
V.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 2	Analisa Univariat.....	30
Tabel 3	Analisa Bivariat.....	31
Tabel 4	Uji Validitas Ketahanan Keluarga.....	33
Tabel 5	Uji Validitas Perilaku Berisiko Terpapar COVID-19.....	35
Tabel 6	Uji Reliabilitas.....	36
Tabel 7	Uji Normalitas Data	36
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada siswa-siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Cileunyi Bandung Tahun 2021 (n=248)	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Siswa-siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Cileunyi Bandung (n=248).....	42
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas pada Siswa-siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Cileunyi Bandung (n=248).....	43
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua/Wali pada Siswa-siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Cileunyi Bandung (n=248).....	44
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Ketahanan Keluarga pada Siswa-siswi kelas X dan XI di SMAN 1 Cileunyi Bandung (n=248)	45
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku Berisiko Terpapar COVID-19 pada Siswa-siswi SMAN 1 Cileunyi Bandung (n=248)	45
Tabel 14	Analisa Hubungan Ketahanan Keluarga terhadap Perilaku Berisiko Terpapar COVID-19 pada Remaja di SMAN 1 Cileunyi Bandung (n=248).....	46

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	20
Skema 2	Kerangka Konsep	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kartu Monitor
Lampiran 2	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearance
Lampiran 6	Surat Ethical Clearance
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Informed Consent
Lampiran 9	Instrumen Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas
Lampiran 11	Analisa Data
Lampiran 12	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin