

**ANALISIS PENGARUH HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL
TERHADAP BEBAN KERJA FISIK DENGAN MENGGUNAKAN UJI
GOODNESS OF FIT PADA KARYAWAN DAYTIME DI PT ASAHIMAS
FLAT GLASS, TBK**

YUMNA FAUZI GEMILANG

ABSTRAK

PT Asahimas Flat Glass, Tbk merupakan perusahaan kaca bertaraf Internasional yang sangat mengedepankan kualitas tinggi produknya. Dengan adanya target yang tinggi menyebabkan tekanan yang tinggi terhadap karyawan sehingga membuat beban kerja mereka menjadi tinggi juga. Hal ini kalau saja dibiarkan akan mengakibatkan nilai produktifitasnya menurun dan akan berdampak pada keefektifan dan efisien pekerjaan karyawan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui klasifikasi beban kerja fisik maupun beban kerja mental dengan menggunakan metode langsung, tidak langsung, dan NASA TLX dan mengetahui hubungan beban kerja fisik dan beban kerja mental dengan menggunakan uji data dengan uji akhir dengan menggunakan *uji goodness of fit*

Hasil yang didapat pada penelitian ini pada sk batch, figure melting, dan drawing untuk beban kerja fisik adalah beban kerja sangat tinggi dan pada beban kerja mental didapatkan hasil yaitu tinggi. Hal ini disebabkan karena banyak faktor dan salah satu yang paling banyak terjadi adalah beban kerja fisik dan beban kerja mental. Kemudian hasil *uji goodness of fit* adalah ANOVA yang didapat pada nilai sig nya adalah lebih besar daripada nilai sig α , dimana pernyataan H1 diterima maka kedua beban kerja tersebut memiliki keterkaitan yang cukup signifikan terhadap beban kerja seorang karyawan.

Kata Kunci : Metode langsung, tidak langsung, NASA TLX, Beban Kerja, Uji Goodness Of Fit

ANALYSIS OF THE RELEVENCE BETWEEN MENTAL WORKLOAD AGAINST PHYSICAL WORLOAD USING GOODNESS OF FIT TEST TO DAYTIME EMPLOYEE AT PT ASAHIMAS FLAT GLASS, TBK

YUMNA FAUZI GEMILANG

ABSTRACT

PT Asahimas Flat Glass Tbk is a international glass company who highly prioritizes the quality of it's product. High targets makes high pressure to the employees and also higher their workload. If this continue to happens it will decrease their productivity and impact to the effectivity and effenciency of their work.

This research in intended to know the physical workload classificationand mental workload using direct method, indirect method,also NASA TLX, and to know the relevance between physical workload against mental workload using goodness of fit test.

The result that I get from this research is at SK batch, fugure melting, and drawing for physical workload is very high and for mental workload is high. This is caused by many factors and one of the most affecting is stress and the heat from the highly temperature working enivoronment. Then, goodness of fit test result is sig value from ANOVA bigger than sig α , where H1 statement is approved so that two of those workload has quite significant to the employee's workload.

***Key word:** Direct method, indirect method, NASATLX, workload, GoodnessOfFit test*