

PENGARUH DERAJAT MEROKOK AKTIF DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PRIMER PADA PENGEMUDI BUS NON AC DI PT. MAYASARI BAKTI PERIODE MEI 2016

ALFIN CAESARIO SATRIA PUTRA

ABSTRAK

Derajat merokok aktif adalah perkalian jumlah rata – rata batang rokok yang dihisap dikalikan dengan berapa lamanya merokok dalam tahun, hal ini digunakan untuk menentukan derajat merokok – ringan, sedang, dan berat. Merokok aktif merupakan faktor risiko yang sulit terkontrol sebagai penyebab hipertensi primer. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui persentase derajat merokok aktif, hipertensi primer, serta besar pengaruh derajat merokok dengan kejadian hipertensi primer pada pengemudi bus non AC di PT. Mayasari Bakti periode Mei 2016. Desain penelitian yang digunakan adalah *observational analitic* dengan metode penelitian *cross sectional*. Sampel sebanyak 64 pengemudi bus non AC. Data primer diambil dengan menghitung tekanan darah dan memberikan kuesioner kepada responden, kemudian dilakukan analisis dalam bentuk univariat, dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Persentase derajat merokok ringan, sedang, dan berat berturut – turut sebesar 9,4%, 53,1%, dan 37,5% dari 64 responden, sedangkan persentase hipertensi primer pengemudi yang merokok aktif sebesar 81,3%. Hasil uji *chi-square* $p=0,005$ ($P<0,05$), namun nilai espektasi <5 dan lebih dari 20%, maka dilakukan uji alternatif *fisher* diperoleh $p=0,002$ ($P<0,05$). Hasil uji menunjukkan terdapat pengaruh derajat merokok aktif dengan kejadian hipertensi primer pada pengemudi bus non AC.

Kata Kunci : Derajat Merokok Aktif, Tekanan Darah, Hipertensi Primer

THE EFFECT OF THE DEGREE OF ACTIVE SMOKING ON PRIMARY HYPERTENSION INCIDENCE IN NON AC BUS DRIVERS AT PT. MAYASARI BAKTI MAY 2016 TERM

ALFIN CAESARIO SATRIA PUTRA

ABSTRACT

The degree of active smoking are categorize into three different level, light, moderate, and heavy. These categories are based on the number of cigarettes smoked daily multiply by the period of time of active smoking. Smoking has been one of the risk factor that caused primary hypertension, which are difficult to control. The aim of this study is to find out the effect of the degree of active smoking on primary hypertension incidence. An analitic observational study with a cross-sectional design collecting 64 non AC bus drivers from PT. Mayasari Bakti on May 2016. Data were obtained by measuring blood preassure of the respondents and the questionnaire which are given. The collected data then analyzed using chi-square. From 64 respondents there are 9,4% categorized as light smoker, 53,1% & 37,5% as moderate and heavy smoker respectively. As an alternative to Chi Squre test, Fisher test were done and results shows that the degree of smoking effects $p=0,002$ ($P<0,05$) on the incidence of primary hypertension in non AC bus driver.

Keywords: degree of active smoking, blood pressure, primary hypertension