



HENTIKAN OBESITAS PADA REMAJA

KARYA ILMIAH AKHIR

FARAH NABILAH

2010721019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**



HENTIKAN OBESITAS PADA REMAJA

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

FARAH NABILAH

2010721019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2021**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya ilmiah akhir ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Nabilah

NIM : 2010721019

Tanggal : 9 Juni 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Juni 2021

Yang Menyatakan,



(Farah Nabilah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Farah Nabilah
NIM : 2010721019
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah akhir saya yang berjudul: Hentikan Obesitas pada Remaja

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Juni 2021

Yang menyatakan,



(Farah Nabilah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Farah Nabilah

NIM : 2010721019

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIAN : Hentikan Obesitas pada Remaja

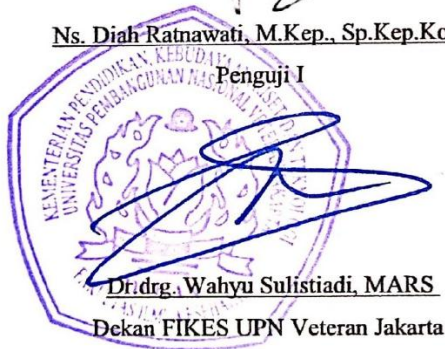
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya A, M.Kep., Sp.Kep., Kom

Ketua Penguji

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Dora Samaria, M.Kep
Ka. Progdil Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Juni 2021

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini sesuai dengan waktu yang telah ditentukan dengan judul "Hentikan Obesitas pada Remaja". Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom dan Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang memberikan waktunya dalam memberikan saran selama penyusunan laporan. Tak lupa pula, terima kasih saya sampaikan kepada orang tua, teman-teman, dan pihak-pihak yang selalu memberikan semangat, mendukung, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini. Laporan ini berisi tentang pencegahan kejadian obesitas ada remaja. Diharapkan dengan adanya laporan ini dapat membantu remaja mencegah mengalami obesitas. Penulis memohon maaf apabila dalam laporan ini terdapat kesalahan, sehingga masukan dan saran sangat penulis harapkan.

Jakarta, 9 Juni 2021

Penulis

Farah Nabilah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan.....	4
I.3 Target Luaran	4
BAB II ANALISA SWOT	5
II.1 Analisa Situasi	5
II.2 Analisa SWOT.....	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	8
III.1 Pelaksanaan Pembuatan Produk	8
III.2 Jadwal Kegiatan.....	20
III.3 Rincian Biaya	22
BAB IV HASIL PRODUK KIAN DAN POTENSI KEBERLANJUTAN	23
IV.1 Hasil Produk KIAN	23
IV.2 Proses Pengajuan KIAN	24
IV.3 Keunggulan dan Keterbatasan Produk	25
IV.4 Potensi Keberlanjutan	25
BAB V PENUTUP.....	27
V.1 Kesimpulan	27
V.2 Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	29
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks Massa Tubuh Indonesia	12
Tabel 2	Kebutuhan Air Remaja	15
Tabel 3	Kebutuhan Nutrisi Remaja	16
Tabel 4	Isi Piringku	17
Tabel 5	Jadwal Kegiatan	20
Tabel 6	Rincian Biaya.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Sertifikat Hak Kekayaan Intelektual (HKI)
Lampiran 2	Booklet
Lampiran 3	Kartu Monitor Bimbingan KIAN
Lampiran 4	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 5	Hasil Uji Turnitin