



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU, DAN AKSES
TERHADAP INFORMASI MENGENAI *VULVA HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA AL-HUDA JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

NADILA SOPYA INDRIYANI

1710713029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU, DAN AKSES
TERHADAP INFORMASI MENGENAI *VULVA HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI
DI SMA AL-HUDA JAKARTA TAHUN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NADILA SOPYA INDRIYANI

1710713029

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadila Sopya Indriyani

NIM : 1710713029

Tanggal : 21 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Nadila Sopya Indriyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadila Sopya Indriyani

NIM : 1710713029

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan, Perilaku, dan Akses terhadap Informasi mengenai *Vulva Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri di SMA AL-HUDA Jakarta Tahun 2021

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 21 Juli 2021

Yang Menyatakan,



(Nadila Sopya Indriyani)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nadila Sopya Indriyani
NRP : 1710713029
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Perilaku, dan Mengenai
Vulva Hygiene dengan Kejadian Keputihan pada
Remaja Putri di SMA AL-HUDA Jakarta Tahun
2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Agustina, SKM., M. Kes
Ketua Penguji



Putri Permatasari, SKM., MKM
Penguji I
Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS.
Dekan FIKES



Dwi Mutia Wenny, SKM., MPH.
Penguji II (Pembimbing)



Arga Buntara, SKM., MPH.
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 21 Juli 2021

HUBUNGAN PENGETAHUAN, PERILAKU, DAN AKSES TERHADAP INFORMASI MENGENAI *VULVA HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI DI SMA AL-HUDA JAKARTA TAHUN 2021

Nadila Sopya Indriyani

Abstrak

Permasalahan umum pada remaja dapat menyebabkan timbulnya masalah yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi remaja. Sejumlah faktor yang mempengaruhi kejadian keputihan ialah faktor pengetahuan, perilaku, dan akses informasi *vulva hygiene*. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan, perilaku, dan akses terhadap informasi mengenai *vulva hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Desain studi yang digunakan ialah uji *Cross Sectional*. Uji statistik digunakan ialah *Chi-Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 82,3% siswi SMA AL-HUDA pernah keputihan. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pengetahuan ($p\text{-value} = 0,000$), perilaku ($p\text{-value} = 0,029$), dan akses informasi *vulva hygiene* ($p\text{-value} = 0,034$) dengan kejadian keputihan. Kesimpulan penelitian ini ialah ada hubungan pengetahuan, perilaku, dan akses terhadap informasi yang signifikan dan diharapkan bahwa remaja putri dapat memahami mengenai keputihan normal dan abnormal, selalu menjaga area vagina, dan menggunakan akses informasi berupa alat telekomunikasi dan melalui saluran atau media mengenai kesehatan reproduksi kesehatan.

Kata Kunci: Keputihan, Pengetahuan, Perilaku, Akses Informasi *vulva hygiene*

RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE, BEHAVIOR, AND ACCESS TO INFORMATION ABOUT VULVA HYGIENE AND WHITE EVENTS IN ADOLESCENT WOMEN AT AL-HUDA SMA JAKARTA IN 2021

Nadila Sopya Indriyani

Abstract

Common problems in adolescents can cause problems related to adolescent reproductive health. A number of factors that influence the incidence of vaginal discharge are knowledge, behavior, and access to information on vulvar hygiene. The purpose of this study was to analyze the relationship between knowledge, behavior, and access to information about vulvar hygiene with the incidence of vaginal discharge in adolescent girls. The study design used was a cross sectional test. The statistical test used was Chi-Square with a significance level of 0.05. Based on the results of this study, it was shown that 82.3% of AL-HUDA high school students had vaginal discharge. The results of the bivariate analysis showed a significant relationship between knowledge (p-value = 0.000), behavior (p-value = 0.029), and access to vulvar hygiene information (p-value = 0.034) with the incidence of vaginal discharge. The conclusion of this study is that there is a significant relationship between knowledge, behavior, and access to information and it is hoped that young women can understand normal and abnormal vaginal discharge, always take care of the vaginal area, and use access to information in the form of telecommunications equipment and through channels or media regarding reproductive health.

Keywords: Vaginal discharge, knowledge, behavior, sources of information on vulva hygiene

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya berupa kesehatan dan shalawat serta salam senantiasa tercurah untuk suri tauladan Nabi Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi. Tujuan pembuatan Skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, saya sebagai penyusun Skripsi ingin mengucapkan terima kasih kepada: Ibu Dwi Mutia Wenny, SKM., MPH dan Ibu Putri Permatasari, SKM., MKM selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi guna penyusunan Skripsi ini; Papa Wiyono dan Ibu Sri Yatun selaku orang tua saya yang selalu memberikan do'a dan dukungan secara moril dan materiil, Mas Dandy Yogi Wahyu Prasetyo yang selalu mendukung saya dalam penyusunan Skripsi; Septia Nur Rahma dan Nadila selaku sahabat terbaik yang tidak pernah berhenti mendoakan, membantu, membimbing, memotivasi, menegur, dan mendampingi dari awal hingga akhir Skripsi ini serta teman-teman tingkat lainnya yang telah mendukung dan membantu penyusunan Skripsi ini; Guru dan staff Sekolah SMA AL-HUDA Jakarta yang telah membantu selama jalannya penelitian.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, saya siap menerima kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.

Jakarta, 21 Juli 2021

Penyusun,

Nadila Sopya Indriyani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Pengetahuan.....	7
II.2 Konsep Perilaku.....	10
II.3 Konsep Akses terhadap Informasi	13
II.4 Konsep Vulva Hygiene.....	17
II.5 Konsep Keputihan	19
II.6 Masa Remaja	24
II.7 Penelitian Terkait.....	28
II.8 Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Hipotesis Penelitian	31
III.3 Definisi Operasional	32
III.4 Desain Penelitian	33
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.6 Populasi dan Sampel.....	33
III.7 Metode Pengumpulan Data	34
III.8 Instrumen Penelitian	35
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
III.10 Pengolahan Data	38
III.11 Teknik Analisis Data	39
III.12 Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41

IV.2 Hasil Uji Univariat.....	42
IV.3 Hasil Uji Bivariat.....	44
IV.4 Pembahasan	45
IV.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V PENUTUP.....	51
V.1 Kesimpulan.....	51
V.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait	30
Tabel 2	Definisi Operasional	34
Tabel 3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kejadian Keputihan	38
Tabel 4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Mengenai <i>Vulva Hygiene</i>	38
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Mengenai <i>Vulva Hygiene</i>	39
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kejadian Keputihan, Pengetahuan, Perilaku, dan Akses terhadap Informasi <i>Vulva Hygiene</i>	45
Tabel 7	Hubungan Antara Pengetahuan, Perilaku, dan Akses terhadap Informasi <i>Vulva Hygiene</i> dengan Kejadian Keputihan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Penelitian
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Pemberian Izin
Lampiran 6	Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 7	Surat Pemberian Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 8	Surat Permohonan Persetujuan Etik
Lampiran 9	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 10	Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 11	Output Pengolahan Data Uji Bivariat
Lampiran 12	Kuesioner dalam Bentuk <i>Google Form</i>
Lampiran 13	Dokumentasi Kegiatan