

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUH TINGKAT KELELAHAN PERAWAT BAGIAN RUANG RAWAT INAP RUMAH SAKIT MULYA TANGERANG TAHUN 2015

Istiajid Pratikno

Abstrak

Faktor kelelahan perawat merupakan salah penyebab utama terjadinya menurunnya produktivitas kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor-faktor resiko yaitu usia, waktu kerja, Indeks Massa Tubuh (IMT), lama istirahat, masa kerja dan status hubungan kerja dengan terjadinya kelelahan perawat. Penelitian dilakukan bulan November s/d Desember tahun 2015 pada perawat bagian ruang rawat inap rumah sakit Mulya Tangerang. Jumlah sampel penelitian 25 responden. Penelitian menggunakan metode pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Pengukuran kelelahan menggunakan daftar pertanyaan berupa gejala kelelahan yang bersumber dari *Industrial Fatigue Research Committee* (IFRC) dan hasilnya menunjukkan bahwa pada saat setelah bekerja 52% perawat mengalami kelelahan sedang dan 48% perawat mengalami kelelahan ringan. Sedangkan gejala kelelahan paling sering dialami oleh responden adalah merasa haus. Hasil perhitungan statistik *chi-square* diketahui hanya faktor waktu kerja yang memiliki hubungan bermakna dengan kelelahan perawat, dengan nilai *p* sebesar 0,038.

Kata kunci: Kelelahan, perawat, rumah sakit

THE FACTORS THAT AFFECT THE LEVEL OF FATIGUE NURSE SECTION INPATIENT UNIT MULYA'S HOSPITAL TANGERANG 2015

Istiajid Pratikno

Abstract

Nurse is one of the main causes of decrease work productivity. This study aimed to determine the correlation between the risk factors such as age, working time, BMI (body mass index), total of rest, working period, and employment status with the level of fatigue. The study was conducted in November until Desember of 2015 on the nurse section inpatient unit mulya's hospital Tangerang. Total sample are 25 respondents. The research using cross sectional method. Measurement of fatigue using questionnaires of fatigue symptom that comes from the Industrial Fatigue Research Committee (IFRC) and the results showed that 52% of respondents experienced medium fatigue and 48% of respondents experienced mild fatigue. The most common of fatigue symptom respondents is thirst. The results of the chi-square calculation known only factor working time that a statistically significant association with nurse fatigue, with p value of 0.038.

Key word; Fatigue, nurse, hospital