

HUBUNGAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA DENGAN PERILAKU SEKSUAL BERISIKO PADA REMAJA DI SMA NEGERI 18 JAKARTA

Lies Rahmayanti

Abstrak

Remaja sebagai individu yang berisiko rentan terjadi penyimpangan perilaku seperti perilaku seksual pranikah karena adanya dorongan untuk melampiaskan emosional terhadap pemikiran dan sikap pada seksualitas remaja. Hal ini membutuhkan peran keluarga untuk memantau remaja dan membina komunikasi yang baik mengenai kesehatan reproduksi dan masalah seksualnya. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tugas kesehatan keluarga dengan perilaku seksual berisiko pada remaja. Desain penelitian yang digunakan deskriptif analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel berjumlah 250 responden dipilih dengan metode stratified random sampling. Analisis univariat menggunakan frekuensi distribusi frekuensi dan analisis bivariate menggunakan uji chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan antara tugas kesehatan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja dengan nilai p value = 0,003. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa tugas kesehatan keluarga memiliki peran penting dalam pengawasan perilaku seksual pada remaja. Oleh sebab itu, diharapkan keluarga dapat melaksanakan tugas kesehatan keluarga dengan baik sehingga dapat mencegah dan menurunkan risiko perilaku seksual pada remaja.

Kata kunci: Perilaku Seksual Berisiko, Perilaku Seksual Remaja, Tugas Kesehatan Keluarga

THE RELATIONSHIP OF FAMILY HEALTH TASK WITH RISK SEXUAL BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 18 JAKARTA

Lies Rahmayanti

Abstract

Adolescents as individuals who are at risk are prone to behavioral deviations such as premarital sexual behavior because of the urge to vent emotionally on thoughts and attitudes on adolescent sexuality. This requires the role of the family to monitor adolescents and foster good communication about reproductive health and sexual problems. The purpose of the study was to determine the relationship between family health tasks and risky sexual behavior in adolescents. The research design used was analytical descriptive with a cross sectional approach. A sample of 250 respondents was selected by the stratified random sampling method. Univariate analysis using frequency distribution and bivariate analysis using chi square test. The results of this study indicate that there is a relationship between health tasks and risky sexual behavior in adolescents with p value = 0.003. Based on the results of the study, it was found that the task of family health has an important role in controlling sexual behavior in adolescents. Therefore, it is expected that families can carry out family health duties properly so that they can prevent and reduce the risk of sexual behavior in adolescents.

Keywords: Risky Sexual Behavior, Adolescent Sexual Behavior, Family Health Tasks