

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Penelitian yang dilakukan peneliti terhadap lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan dengan jumlah responden 171 orang, dapat disimpulkan sebagai berikut.

- a. Karakteristik responden penelitian ini berdasarkan usia paling banyak pada rentang usia 60-74 tahun sebanyak 133 (77,8%).
- b. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan sebanyak 110 (64,3%).
- c. Karakteristik responden berdasarkan status pernikahan ini menunjukkan bahwa mayoritas lansia berstatus masih menikah sebanyak 118 (69.0%).
- d. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan paling banyak yaitu berpendidikan rendah sebanyak 92 (53.8%).
- e. Karakteristik responden berdasarkan *living arrangement* menunjukkan bahwa seluruh responden tinggal bersama keluarga sebanyak 171 (100%).
- f. Karakteristik responden berdasarkan kondisi kesehatan menunjukkan bahwa sebagian besar lansia tidak memiliki penyakit degeneratif sebanyak 158 (92,4%) .
- g. Dukungan keluarga pada lansia di Kelurahan Pekayon Jaya menunjukkan bahwa lebih banyak lansia yang mendapatkan dukungan kurang baik dari keluarganya sebesar 101 (59,1%).
- h. Pola komunikasi yang terjadi pada lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan mayoritas mengalami pola komunikasi disfungsional sebesar 126 (73,7%).
- i. Gambaran tingkat depresi pada lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan menunjukkan bahwa tingkat depresi lansia tertinggi yaitu tingkat depresi ringan sebesar 86 (50.3%).

- j. Terdapat hubungan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan.
- k. Terdapat hubungan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan.

## V.2 Saran

Bersumber pada penelitian yang telah peneliti lakukan, terdapat beberapa saran yang peneliti dapat berikan, diantaranya :

### a. Pada Lansia

- 1) Lansia lebih terbuka kepada anggota keluarga dengan menceritakan perasaan, keinginan, permasalahan maupun keluhan yang dirasakan agar lansia terhindar dari kejadian depresi.
- 2) Lansia lebih banyak mencari teman atau kerabat yang bisa diajak berdiskusi dan bercengkrama agar lansia terhindar dari depresi.

### b. Pada Keluarga

Sekiranya keluarga dapat memberikan perhatian dan meningkatkan kepedulian terhadap lansia dengan selalu berkomunikasi dan memberikan dukungan terhadap kesehatan fisik maupun kesehatan jiwa lansia. Menjaga hubungan baik antar keluarga dan jangan mengabaikan lansia.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran yang peneliti berikan kepada peneliti selanjutnya yaitu diharapkan dapat mengembangkan dan menambah variabel lain untuk diteliti seperti aktivitas fisik lansia ataupun kepuasan hidup lansia agar dapat menambah wawasan keilmuan khususnya keperawatan jiwa. Serta diharapkan peneliti mampu memodifikasi cara penyebaran angket atau kuesioner saat pengambilan data yaitu harus mampu menyesuaikan sesuai dengan kondisi yang terjadi saat itu.