



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN POLA
KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
LANSIA DI KELURAHAN PEKAYON JAYA BEKASI SELATAN**

SKRIPSI

SARAH NURUL IZZAH MUSTOFA

1710711132

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN POLA
KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
LANSIA DI KELURAHAN PEKAYON JAYA BEKASI SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

SARAH NURUL IZZAH MUSTOFA

1710711132

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sarah Nurul Izzah Mustofa

NRP : 1710711132

Tanggal : 14 Juli 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2021

Yang Menyatakan



(Sarah Nurul Izzah Mustofa)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sarah Nurul Izzah Mustofa

NRP : 1710711132

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demin pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Pola Komunikasi Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Sarah Nurul Izzah Mustofa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Sarah Nurul Izzah Mustofa
NRP : 1710711132
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Pola Komunikasi
Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia
di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.I

Ketua Penguji

Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji I



Dr. Drs. Wahyu Sulistandi, MARS

Dekan/Direktur

Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I

Penguji II (Pembimbing)

Ns. Fionia Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 16-Juli-2021

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI KELURAHAN PEKAYON JAYA BEKASI SELATAN

Sarah Nurul Izzah Mustofa

Abstrak

Lansia kerap mengalami perubahan pada tubuhnya seiring dengan bertambahnya usia yaitu perubahan fisik, psikologis dan sosial. Kondisi psikologis yang dapat menyebabkan depresi pada lansia dapat dipengaruhi oleh dukungan keluarga dan pola komunikasi yang terjadi di dalam keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif metode deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampling penelitian ini menggunakan *stratified random sampling* dan *accidental sampling*. Hasil analisis uji *chi square* dengan nilai *p value* $0.023 < 0.05$ untuk variabel dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi lansia. Pada variabel pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia diperoleh hasil *p value* $0.000 < 0.05$. Hasil analisis ini menunjukkan adanya hubungan dukungan sosial keluarga dan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan. Maka dari hasil penelitian ini diharapkan lansia untuk lebih terbuka dengan keluarga dan keluarga harus lebih memperhatikan kondisi fisik dan psikologis lansia agar lansia terhindar dari depresi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pola Komunikasi, Depresi Lansia

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND FAMILY COMMUNICATION PATTERNS WITH THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY IN PEKAYON JAYA VILLAGE, SOUTH BEKASI

Sarah Nurul Izzah Mustofa

Abstract

The elderly often experience changes in their bodies with age, namely physical, psychological and social changes. Psychological conditions that can cause depression in the elderly can be influenced by family support and communication patterns that occur in the family. The purpose of this study was to determine the relationship between family social support and family communication patterns with the level of depression in the elderly in Pekayon Jaya Village, South Bekasi. This type of research is quantitative descriptive analytic method with a cross-sectional research design. The sampling technique used in this study was stratified random sampling and accidental sampling. The results of the chi square test analysis with a p value of $0.023 < 0.05$ for the variable of family social support with depression levels in the elderly. In the variable of family communication patterns with the level of depression in the elderly, the results obtained p value $0.000 < 0.05$. So from the results of this study, it is hoped that the elderly will be more open with their families and families should pay more attention to the physical and psychological conditions of the elderly so that the elderly avoid depression.

Keyword : Family Support, Communication Patterns, Depression In The Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Februari 2021 ini adalah **“Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dan Pola Komunikasi Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan”**. Terimakasih penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp. Kep.J selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ns. Diah Ratnawati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Saya ucapkan terima kasih pula kepada Bapak Lurah Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan beserta jajarannya yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan serta seluruh narasumber penelitian yang telah memberikan informasi terkait fenomena yang diteliti. Sehingga penulis dapat merampungkan skripsi ini

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terimakasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa skripsi yang telah diselesaikan ini masih belum bisa dikatakan sempurna dan memiliki kekurangan. Kritik dan saran terbuka lebar bagi siapa pun yang ingin menyampaikannya. Akhir kata, penulis amat mengharapkan, skripsi ini dapat memiliki kebermanfaatan yang begitu luas bagi seluruh pihak.

Jakarta, 14 Juli 2021

Sarah Nurul Izzah Mustofa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Konsep Lansia	9
II.2 Konsep Depresi Pada Lansia	12
II.3 Dukungan Sosial Keluarga	21
II.4 Komunikasi	24
II.5 Kerangka Teori.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Variabel Penelitian	31
III.3 Hipotesis.....	32
III.4 Definisi Operasional.....	33
III.5 Metode atau Desain Penelitian.....	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian	39
III.8 Pengumpulan Data	42
III.9 Etika Penelitian	44
III.10 Instrumen Penelitian.....	46
III.11 Uji Validitas	49
III.12 Uji Reliabilitas	52
III.13 Pengolahan Data.....	54
III.14 Analisa Data	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58

IV.2 Proses Penelitian	58
IV.3 Analisa Hasil Penelitian	59
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	72
V.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	77
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	33
Tabel 2	Distribusi Stratified Random Sampling	41
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Perceived Social Support - Family Scale (PSS-Fa)	47
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga	48
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Geriatric Depression Scale-15	48
Tabel 6	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga	49
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga	50
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Depresi Lansia	51
Tabel 9	Reliabilitas Nilai Alpha	52
Tabel 10	Hasil Reliabilitas Kuesioner Dukungan Sosial Keluarga	53
Tabel 11	Hasil Reliabilitas Kuesioner Pola Komunikasi Keluarga	53
Tabel 12	Hasil Reliabilitas Kuesioner Tingkat Depresi Lansia	53
Tabel 13	Analisa Univariat	55
Tabel 14	Analisa Bivariat	56
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	59
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Reponden Berdasarkan Jenis Kelamin	60
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	61
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	62
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Living Arrangement	63
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kondisi Kesehatan	64
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Keluarga	66
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Pola Komunikasi Keluarga	66
Tabel 23	Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia	67
Tabel 24	Hubungan Dukungan Sosial Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia	68
Tabel 25	Hubungan Pola Komunikasi Keluarga dengan Tingkat Depresi Lansia	71

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	30
Skema 2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Kuesioner A
- Lampiran 5 Kuesioner B
- Lampiran 6 Kuesioner C
- Lampiran 7 Kuesioner D
- Lampiran 8 Ethical Clearance
- Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 12 Hasil Analisa Univariat
- Lampiran 13 Hasil Uji Chi Square
- Lampiran 14 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 15 Dokumentasi
- Lampiran 16 Bukti Izin Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 17 Hasil Uji Turnitin