

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DAN POLA KOMUNIKASI KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI LANSIA DI KELURAHAN PEKAYON JAYA BEKASI SELATAN

Sarah Nurul Izzah Mustofa

Abstrak

Lansia kerap mengalami perubahan pada tubuhnya seiring dengan bertambahnya usia yaitu perubahan fisik, psikologis dan sosial. Kondisi psikologis yang dapat menyebabkan depresi pada lansia dapat dipengaruhi oleh dukungan keluarga dan pola komunikasi yang terjadi di dalam keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif metode deskriptif analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampling penelitian ini menggunakan *stratified random sampling* dan *accidental sampling*. Hasil analisis uji *chi square* dengan nilai *p value* $0.023 < 0.05$ untuk variabel dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi lansia. Pada variabel pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia diperoleh hasil *p value* $0.000 < 0.05$. Hasil analisis ini menunjukkan adanya hubungan dukungan sosial keluarga dan pola komunikasi keluarga dengan tingkat depresi lansia di Kelurahan Pekayon Jaya Bekasi Selatan. Maka dari hasil penelitian ini diharapkan lansia untuk lebih terbuka dengan keluarga dan keluarga harus lebih memperhatikan kondisi fisik dan psikologis lansia agar lansia terhindar dari depresi.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pola Komunikasi, Depresi Lansia

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND FAMILY COMMUNICATION PATTERNS WITH THE LEVEL OF DEPRESSION IN THE ELDERLY IN PEKAYON JAYA VILLAGE, SOUTH BEKASI

Sarah Nurul Izzah Mustofa

Abstract

The elderly often experience changes in their bodies with age, namely physical, psychological and social changes. Psychological conditions that can cause depression in the elderly can be influenced by family support and communication patterns that occur in the family. The purpose of this study was to determine the relationship between family social support and family communication patterns with the level of depression in the elderly in Pekayon Jaya Village, South Bekasi. This type of research is quantitative descriptive analytic method with a cross-sectional research design. The sampling technique used in this study was stratified random sampling and accidental sampling. The results of the chi square test analysis with a p value of $0.023 < 0.05$ for the variable of family social support with depression levels in the elderly. In the variable of family communication patterns with the level of depression in the elderly, the results obtained p value $0.000 < 0.05$. So from the results of this study, it is hoped that the elderly will be more open with their families and families should pay more attention to the physical and psychological conditions of the elderly so that the elderly avoid depression.

Keyword : Family Support, Communication Patterns, Depression In The Elderly