



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
STRES TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA**

SKRIPSI

NUR AULIA FIKRI

1710711039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
STRES TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NUR AULIA FIKRI

1710711039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang saya kutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Aulia Fikri

NIM : 1710711039

Tanggal : 7 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Juli 2021

Yang Menyatakan


Nur Aulia Fikri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Aulia Fikri
NIM : 1710711039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Di Puskesmas Kecamatan Koja.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 Juli
2021

Yang Menyatakan



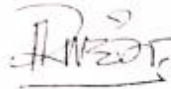
(Nur Aulia Fikri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nur Aulia Fikri
NIM : 1710711039
Program Studi : Program Studi Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Koja

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



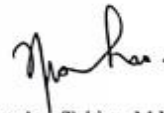
Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep, Kom
Ketua Penguji



Ns. Diah Ratnawati, M.Kep, Sp. Kep, Kom
Penguji I (Dosen Pembimbing 1)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPNVJ



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep, I
Penguji II (Dosen Pembimbing 2)



Ns. Fiora Ludesvita, M.Kep., Sp.Kep, MB
Ka.Prodi Keperawatan Program Sarjana

Dilakukan di: Jakarta

Tanggal Ujian: 7 Juli 2021

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT STRES TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA

Nur Aulia Fikri

Abstark

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan ketidakcukupan sel beta pankreas dalam memproduksi insulin atau pada saat tubuh tidak bisa menggunakan insulin secara efektif. Untuk mencegah terjadinya peningkatan penyakit DM dan tingginya kadar glukosa darah diperlukannya keteraturan dalam pengendalian diabetes, dan dalam melaksanakan pengendalian tersebut tentu saja diperlukannya dukungan keluarga dan tingkat stres yang baik agar para penderita merasa nyaman, percaya diri, termotivasi dan bersemangat dalam melaksanakan pengendalian tersebut sehingga kadar gula darah para pengidap DM akan senantiasa terkontrol. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tingkat stres terhadap kadar gula darah penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Kojja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 138 sampel. Analisa univariat pada penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi dan Analisa bivariat menggunakan *uji Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga terhadap kadar gula darah penderita DM dengan *p-value* 0,000 dan adanya hubungan tingkat stres terhadap kadar gula darah penderita DM dengan *p-value* 0,000. Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi sumber informasi bagi penderita DM agar selalu teratur dalam manajemen penyakit diabetes dengan selalu melibatkan keluarga dalam perawatan dirinya.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Stress, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVEL ON BLOOD SUGAR LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KOJA DISTRICT PUSKESMAS

Nur Aulia Fikri

Abstract

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by insufficient pancreatic beta cells to produce insulin or when the body cannot use insulin effectively. To prevent an increase in DM and high blood sugar levels, regularity in diabetes control is needed, and in this control, of course, family support and good stress levels are needed so that sufferers feel comfortable, confident and enthusiastic in carrying out these controls so that blood sugar levels will increase. always under control. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and stress levels on blood sugar levels of people with Diabetes Mellitus at the Koja District Health Center. The method used in this study is descriptive analytic with a cross-sectional approach using non-probability sampling with accidental sampling technique with a total sample of 138 samples. Univariate analysis in this study used a frequency distribution and bivariate analysis used the Chi-Square test. The results showed that there was a relationship between family support and blood sugar levels in DM patients with a p-value of 0.000 and a relationship between stress levels and blood sugar levels in DM patients with a p-value of 0.000. The results of this study are expected to be a source of information for people with diabetes so that they are always regular in controlling diabetes by always involving their families in self-care and the elderly with diabetes must manage stress well.

Keywords: Family support, Stress level, Blood sugar levels, Diabetes mellitus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dan Tingkat Stres terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Koja” sebagai salah satu syarat agar dapat memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Kaprodi S1 Keperawatan, dan Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid. M.N, selaku Ketua Jurusan Keperawatan.

Ucapan terimakasih tak lupa kepada Ns. Diah Ratnawati, M.Kep,Sp.Kep.Kom dan Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan saran serta arahan yang membangun dan bermanfaat. Ucapan terimakasih juga kepada Kepala Suku Dinas Kesehatan Jakarta Utara dan Kepala Puskesmas Kecamatan Koja. Kemudian terimakasih kepada abah saya alm. H.Hasan, mimi saya almh. Hj.Ropiah, Kakak-kakak saya, serta keluarga besar saya dan tak lupa Muhammad Amri yang selalu memotivasi dan memberikan doa. Penulis juga ucapkan terimakasih kepada teman-teman S1 Keperawatan 2017 khususnya kepada Fiqih, Indah, Windu, Mutia, Anggi Irawan, Marisa, Lies, serta kepada kak Ziya yang telah membantu, memotivasi serta memberikan doa.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik serta saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat dan menambah wawasan untuk semua pembaca.

Jakarta, 7 Juli 2021

Penulis

Nur Aulia Fikri

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINILITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTARK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SKEMA | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 7 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 9 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 10 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| II.1 Konsep Diabetes Melitus | 11 |
| II.2 Konsep Kadar Gula Darah | 17 |
| II.3 Konsep Dukungan Keluarga | 20 |
| II.4 Konsep Stres | 24 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 33 |
| III.1 Kerangka Konsep | 33 |
| III.2 Variabel Penelitian | 34 |
| III.3 Hipotesis Penelitian | 34 |
| III.4 Defisini Operasional | 35 |
| III.5 Desain Penelitian | 38 |
| III.6 Tempat dan Waktu Penelitian | 38 |
| III.7 Populasi dan Sampel | 39 |
| III.8 Uji Validitas dan Reabilitas | 41 |
| III.9 Etika Penelitian | 44 |
| III.10 Cara Pengumpulan Data | 45 |
| III.11 Instrumen Penelitian | 47 |
| III.12 Pengolahan Data | 50 |
| III.13 Analisa Data | 51 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 55 |
| IV.1 Gambaran Tempat Penelitian | 55 |
| IV.2 Proses Penelitian | 56 |
| IV.3 Uji Normalitas | 56 |
| IV.4 Analisis Data | 57 |
| IV.5 Keterbatasan Penelitian | 89 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP..... | 91 |
| V.I Kesimpulan | 91 |
| V.II Saran | 91 |
| DAFTAR PUSTAKA | 93 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional | 35 |
| Tabel 2 | Tingkat Validitas didasarkan nilai koefisien korelasi (r)..... | 42 |
| Tabel 3 | Tingkat Reliabilitas berdasarkan nilai <i>Cronbach Alpha</i> | 43 |
| Tabel 4 | Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga | 48 |
| Tabel 5 | Kisi-Kisi Instrument Data Tingkat Stres | 49 |
| Tabel 6 | Analisa Univariat | 52 |
| Tabel 7 | Analisa Bivariat | 53 |
| Tabel 8 | Uji Normalitas Dukungan Keluarga, Tingkat Stres dan Kadar Gula Darah Sewaktu | 56 |
| Tabel 9 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Usia Di Puskesmas Kecamatan Koja tahun 2021 (n=138)..... | 57 |
| Tabel 10 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Kecamatan Koja tahun 2021 (n=138)..... | 59 |
| Tabel 11 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138) | 60 |
| Tabel 12 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138) | 61 |
| Tabel 13 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Lama Menderita DM Di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138)..... | 62 |
| Tabel 14 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Dukungan Keluarga Di Puskesmas Kecamatan Koja tahun 2021 (n=138).. | 63 |
| Tabel 15 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Tingkat Stres Di Puskesmas Kecamatan Koja tahun 2021 (n=138)..... | 64 |
| Tabel 16 | Gambaran Karakteristik Penderita DM Berdasarkan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Puskesmas Kecamatan Koja tahun 2021 (n=138)..... | 65 |
| Tabel 17 | Analisa Hubungan Usia dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138)..... | 67 |
| Tabel 18 | Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138) | 71 |
| Tabel 19 | Analisa Hubungan Pendidikan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138) | 73 |
| Tabel 20 | Analisa Hubungan Pekerjaan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138) | 76 |
| Tabel 21 | Analisa Hubungan Lama Menderita DM dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138)..... | 78 |
| Tabel 22 | Analisa Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138)..... | 82 |

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 23 | Analisa Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita DM di Puskesmas Kecamatan Koja Tahun 2021 (n=138) | 86 |
|----------|---|----|

DAFTAR SKEMA

| | |
|------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori | 32 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 33 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i> |
| Lampiran 2 | Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i> |
| Lampiran 3 | Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian |
| Lampiran 4 | Surat Rekomendasi Penelitian dari SuDinKes Jakut |
| Lampiran 5 | Surat Perizinan dari Puskesmas Kecamatan Koja |
| Lampiran 6 | Surat Izin Validitas dan Reliabilitas |
| Lampiran 7 | Lembar Persetujuan Sidang |
| Lampiran 8 | Kartu Monitor Bimbingan |
| Lampiran 9 | Lembar Penjelasan Penelitian |
| Lampiran 10 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden |
| Lampiran 11 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 12 | Kisi-kisi Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 13 | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas |
| Lampiran 14 | Hasil Uji Normalitas |
| Lampiran 15 | Hasil Uji Univariat ¹³⁸ |
| Lampiran 16 | Hasil Uji Bivariat |
| Lampiran 17 | Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 18 | Hasil Uji Plagiarisme |