

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT STRES TERHADAP KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS KECAMATAN KOJA

Nur Aulia Fikri

## Abstark

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan ketidakcukupan sel beta pankreas dalam memproduksi insulin atau pada saat tubuh tidak bisa menggunakan insulin secara efektif. Untuk mencegah terjadinya peningkatan penyakit DM dan tingginya kadar glukosa darah diperlukannya keteraturan dalam pengendalian diabetes, dan dalam melaksanakan pengendalian tersebut tentu saja diperlukannya dukungan keluarga dan tingkat stres yang baik agar para penderita merasa nyaman, percaya diri, termotivasi dan bersemangat dalam melaksanakan pengendalian tersebut sehingga kadar gula darah para pengidap DM akan senantiasa terkontrol. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan tingkat stres terhadap kadar gula darah penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Kecamatan Kojja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* menggunakan *non probability sampling* dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 138 sampel. Analisa univariat pada penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi dan Analisa bivariat menggunakan *uji Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan dukungan keluarga terhadap kadar gula darah penderita DM dengan *p-value* 0,000 dan adanya hubungan tingkat stres terhadap kadar gula darah penderita DM dengan *p-value* 0,000. Hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi sumber informasi bagi penderita DM agar selalu teratur dalam manajemen penyakit diabetes dengan selalu melibatkan keluarga dalam perawatan dirinya.

**Kata Kunci:** Dukungan Keluarga, Tingkat Stress, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus

# **RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND STRESS LEVEL ON BLOOD SUGAR LEVELS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN KOJA DISTRICT PUSKESMAS**

**Nur Aulia Fikri**

## **Abstract**

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by insufficient pancreatic beta cells to produce insulin or when the body cannot use insulin effectively. To prevent an increase in DM and high blood sugar levels, regularity in diabetes control is needed, and in this control, of course, family support and good stress levels are needed so that sufferers feel comfortable, confident and enthusiastic in carrying out these controls so that blood sugar levels will increase. always under control. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and stress levels on blood sugar levels of people with Diabetes Mellitus at the Koja District Health Center. The method used in this study is descriptive analytic with a cross-sectional approach using non-probability sampling with accidental sampling technique with a total sample of 138 samples. Univariate analysis in this study used a frequency distribution and bivariate analysis used the Chi-Square test. The results showed that there was a relationship between family support and blood sugar levels in DM patients with a p-value of 0.000 and a relationship between stress levels and blood sugar levels in DM patients with a p-value of 0.000. The results of this study are expected to be a source of information for people with diabetes so that they are always regular in controlling diabetes by always involving their families in self-care and the elderly with diabetes must manage stress well.

**Keywords:** Family support, Stress level, Blood sugar levels, Diabetes mellitus