

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 358 responden terkait “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi saat Pandemi Covid 19 Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta” dapat disimpulkan, sebanyak 358 jumlah responden dalam penelitian ini, sebagian besar dari responden tersebut berusia > 20 tahun. Untuk distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta mayoritas berjenis kelamin perempuan, yaitu sebanyak 331 responden (92,5%) sedangkan untuk mahasiswa yang berjenis kelamin laki-laki hanya 27 responden (7,5%). Berdasarkan hasil analisis bivariat distribusi frekuensi program studi, didapatkan hasil bahwa S1 Kesehatan Masyarakat yang ikut berpartisipasi sebanyak 100 responden (27,9).

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan, pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta didapatkan gambaran tingkat resiliensi responden pada kategori tinggi sebanyak 63 responden (17,6%), sedang sebanyak 235 responden (65,5%) dan rendah sebanyak 60 responden (16,8%). Serta untuk gambaran tingkat dukungan sosial responden pada kategori tinggi sebanyak 53 responden (14,5%) , kategori sedang sebanyak 253 (70,7%) dan kategori rendah sebanyak 52 responden (14,8%).

Berdasarkan hasil analisa statistik hubungan usia dengan resiliensi saat bencana Covid 19 pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta didapatkan hasil bahwa adanya hubungan yang signifikan antara karakteristik responden usia ($p\ value = 0,033$) dengan tingkat resiliensi saat bencana Covid 19 pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta. Hal itu tidak sejalan dengan hasil analisa statistik hubungan jenis kelamin dengan resiliensi saat bencana Covid 19. Dimana hasil analisa tersebut mendapatkan nilai ($p\ value = 0,632$) .

Berdasarkan hasil analisis statistik hubungan program studi dengan resiliensi, didapatkan hasil bahwa dari 60 responden (16,8%) yang memiliki tingkat resiliensi tinggi saat pandemi adalah mahasiswa program studi S1Keperawatan, yaitu sebanyak 24 responden (6,7%). Dari hasil Analisa menggunakan *Uji Chi Square*, didapatkan nilai $p\ value = 0,000$ ($p < 0,05$). Dimana hal ini dapat disimpulkan, ada hubungannya antara program studi dengan resiliensi saat bencana Covid 19 pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta.

Hasil analisa hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi saat bencana Covid 19 pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta didapatkan, menggunakan *Uji Chi Square* didapatkan nilai $p\ value = 0,000$ ($p < 0,05$). Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima dan didapatkan, maka akan semakin tinggi dan baik pula tingkat resiliensi mahasiswa saat bencana Covid 19.

V.2 Saran

Saran untuk penelitian ini adalah sebagai berikut :

a. Bagi Responden

Dengan adanya hasil penelitian ini, diharapkan responden bisa mencari dan mendapatkan dukungan sosial baik dari keluarga, teman atau orang-orang dilingkungan sekitar untuk mampu meningkatkan resiliensi dalam diri saat pandemi.

b. Bagi Lembaga Pemerintahan

Dari penelitian ini, lembaga pemerintah dapat melakukan evaluasi terkait program-program terkait pentingnya dukungan sosial untuk meningkatkan resiliensi.

c. Bagi Fasilitas Kesehatan

Dari hasil penelitian ini, bisa dijadikan gambaran terkait pentingnya resiliensi. Fasilitas Kesehatan bisa membuat kegiatan yang dilakukan secara online, guna memberikan edukasi terkait dukungan sosial serta agar layanan Kesehatan mampu mengayomi masyarakat dimasa pandemi.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu melakukan penelitian terkait faktor-faktor lainnya yang mampu meningkatkan resiliensi. Serta dengan karakteristik responden yang beragam dalam beberapa fakultas.

e. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi kesehatan dalam penelitian ini dapat dijadikan acuan dasar dalam memberikan edukasi terkait pentingnya dukungan sosial terhadap resiliensi saat pandemi.