



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI SAAT BENCANA COVID 19 PADA MAHASISWA
FIKES UPN VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

SONYA LAPITACARA SAHRONI

1710711129

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
RESILIENSI SAAT BENCANA COVID 19 PADA MAHASISWA
FIKES UPN VETERAN JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SONYA LAPITACARA SAHRONI

1710711129

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir atau Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sonya Lapitacara Sahroni
NIM : 171010711129
Tanggal : 16 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2021

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote is partially visible, showing the number '10000' and the text 'DASARAHUTONG10'. The signature is stylized and appears to be 'Sonya'.

(Sonya Lapitacara Sahroni)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sonya Lapidara Sahroni
NIM : 1710711129
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 16 Juli 2021

Yang menyatakan,



(Sonya Lapidara Sahroni)

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Sonya Lapinacra Sahroni
NIM : 1710711129
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Wiwin Winahy, M.Epid., MN

Penguji I

Ns. Betty Bismun, S.kep, M.Si(Han)

Penguji II



Dr. Drs. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 16 Juli 2021

Ns. Ani Widhiastuti, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III

Ns. Fina Lalesvii, M.Kep., Sp.Kep.MB
Ka. Progdil Keperawatan Program Studi

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI SAAT BENCANA COVID 19 PADA MAHASISWA FIKES UPN VETERAN JAKARTA

Sonya Lapitacara Sahroni

Abstrak

Saat ini Indonesia sedang digemparkan oleh adanya bencana non alam, yaitu pandemi. Bencana Covid 19 membawa dampak bagi kesehatan fisik dan psikis. Resiliensi dan pertahanan diri yang baik tentunya sangat dibutuhkan bagi mahasiswa. Tentunya dengan beberapa faktor yang mampu meningkatkan resiliensi, seperti dukungan sosial. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi saat bencana Covid 19 pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta. Metode penelitian dengan *Uji Chi Square*. Dalam penelitian ini menggunakan Kuesioner *The Connor-Davidson Resilience Scale (CD RISC 25)* dan *Multidimensional Scale Of Perceived Social Support (MSPSS)*. Hasil uji validitas kuesioner MSPSS yaitu r hitung (0,342 – 0,801) dan kuesioner CD RISC 25 yaitu 0,439 – 0,761. Maka dapat dikatakan kedua kuesioner tersebut valid. Serta kedua kuesioner tersebut juga dinyatakan reliabel dengan nilai *Cronbach's Alpha* kuesioner MSPSS sebesar 0,738 dan nilai *Cronbach's Alpha* kuesioner CD RISC 25 sebesar 0,913. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta sebanyak 1724 mahasiswa. Setelah dilakukan perhitungan *Slovin* dan *Drop Out* didapatkan sebanyak 358 mahasiswa. Kemudian untuk mengambil sampel yang ada di setiap program studi peneliti menggunakan Teknik Sampel *stratified random sampling*. Hasil dari analisa hubungan antara dukungan sosial dengan resiliensi saat bencana Covid 19 pada mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta didapatkan, menggunakan *Uji Chi Square* didapatkan nilai p value = 0,000 ($p < 0,05$). Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima dan didapatkan, maka akan semakin tinggi dan baik pula tingkat resiliensi mahasiswa saat bencana Covid 19.

Kata Kunci : Bencana Covid 19, Dukungan Sosial, Resiliensi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND
RESILIENCE DURING COVID 19 DISASTER IN JAKARTA UPN
VETERANS FIKES STUDENTS**

Sonya Lapitcara Sahroni

Abstract

Currently, Indonesia is being shaken by a non-natural disaster, namely a pandemic. The COVID-19 disaster has had an impact on physical and psychological health. Good resilience and self-defense are certainly needed for students. Of course with several factors that can increase resilience, such as social support. The purpose of this study was to determine the relationship between Social Support and Resilience during the Covid 19 disaster in FIKES UPN Veterans Jakarta students. The research method is the Chi Square Test. In this study, the Connor-Davidson Resilience Scale (CD RISC 25) and Multidimensional Scale Of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaires were used. The results of the validity test of the MSPSS questionnaire were r count (0.342 – 0.801) and the CD RISC 25 questionnaire was 0.439 – 0.761. So it can be said that both questionnaires are valid. And the two questionnaires were also declared reliable with the value of Cronbach's Alpha of the MSPSS questionnaire of 0.738 and the value of Cronbach's Alpha of the CD RISC 25 questionnaire of 0.913. The population in this study were students of FIKES UPN Veteran Jakarta as many as 1724 students. After calculating Slovin and Drop Out, there were 358 students. Then to take the existing samples in each study program the researcher used stratified random sampling technique. The results of the analysis of the relationship between social support and resilience during the Covid 19 disaster in FIKES UPN Veteran Jakarta students were obtained, using the Chi Square test, the p value = 0.000 ($p < 0.05$). The higher the social support received and obtained, the higher and better the level of student resilience during the Covid 19 disaster.

Keywords: Covid 19 Disaster, Social Support, Resilience

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunianya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 Pada Mahasiswa Fikes Upn Veteran Jakarta”**. Adapun tujuan proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan guna menyelesaikan Pendidikan Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan proposal skripsi ini banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, dukugan serta doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Dr. ERNA HERNAWATI, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Ani Widiastuti, Skep, SKM, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing I, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, MN selaku dosen pembimbing II, Staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Keperawatan Program Sarjana Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Ayah dan Mama serta kakak tercinta yang selalu mendukung peneliti dalam menyelesaikan proposal skripsi ini baik moril maupun materi. Tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada teman-teman yang saya sayangi, atas setiap doa dan dukungan yang diberikan kepada saya dalam proses menyusun proposal skripsi ini.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat untuk mengembangkan ilmu pengetahuan dari profesi keperawatan.

Jakrata, 16 Juli 2021

Penulis

Sonya Lapitacara Sahroni

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | iii |
| PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| I.3 Tujuan | 8 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| II.1 Konsep Dasar Bencana | 10 |
| II.2 Dukungan Sosial..... | 24 |
| II.3 Konsep Resiliensi | 32 |
| II.4 Kerangka Teori..... | 40 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 41 |
| III.1 Kerangka Konsep | 41 |
| III.2 Hipotesis | 42 |
| III.3 Definisi Operasional..... | 43 |
| III.4 Desain Penelitian..... | 46 |
| III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian | 46 |
| III.6 Populasi dan Sampel | 46 |
| III.7 Metode Pengumpulan Data..... | 49 |
| III.8 Etika Penelitian | 50 |
| III.9 Instrumen Penelitian..... | 51 |
| III.10 Pengolahan Data | 54 |
| III.11 Uji Validitas dan Reliabilitas | 55 |
| III.12 Analisis Data..... | 59 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 62 |
| IV.1 Profil Lahan Penelitian..... | 62 |
| IV.2 Proses Penelitian | 63 |
| IV.3 Analisa Hasil dan Pembahasan Penelitian..... | 64 |
| IV.4 Keterbatasan Penelitian | 75 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP | 76 |
| V.1 Kesimpulan | 76 |
| V.2 Saran | 77 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional..... | 43 |
| Tabel 2 | Perhitungan sampel Tiap Program Studi..... | 49 |
| Tabel 3 | Blue Print CD RISC 25..... | 52 |
| Tabel 4 | Blue Print CD RISC 25..... | 53 |
| Tabel 5 | Pengkodean..... | 54 |
| Tabel 6 | Analisa Univariat..... | 60 |
| Tabel 7 | Analisa Bivariat..... | 61 |
| Tabel 8 | Uji Normalitas Data Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 65 |
| Tabel 9 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 66 |
| Tabel 10 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 66 |
| Tabel 11 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Program Studi Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 67 |
| Tabel 12 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Dukungan Sosial Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 68 |
| Tabel 13 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Resiliensi Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358).... | 69 |
| Tabel 14 | Hasil Analisa Statistik Hubungan Usia Dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358) | 71 |
| Tabel 15 | Hasil Analisa Statistik Hubungan Jenis Kelamin Dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 72 |
| Tabel 16 | Hasil Analisa Statistik Hubungan Program Studi Dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 72 |
| Tabel 17 | Hasil Analisa Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Saat Bencana Covid 19 Pada Mahasiswa FIKES UPN Veteran Jakarta (n=358)..... | 73 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|------------------------------|----|
| Skema 1 Kerangka Teori..... | 40 |
| Skema 2 Kerangka Konsep..... | 41 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|---|
| Lampiran 1 | Monitor Bimbingan |
| Lampiran 2 | Surat Izin Pendahuluan |
| Lampiran 3 | Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data |
| Lampiran 4 | Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan |
| Lampiran 5 | <i>Informed Consent</i> |
| Lampiran 6 | Kuesioner Penelitian |
| Lampiran 7 | Hasil Uji SPSS |
| Lampiran 8 | Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 9 | Hasil Uji Turnitin |