



**HUBUNGAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN
CYBERBULLYING DENGAN KEPUASAN HIDUP DI SMAN 3
MUARA JAMBI**

SKRIPSI

CLARA SEPTI AMANDA

1710711066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN
CYBERBULLYING DENGAN KEPUASAN HIDUP DI SMAN 3
MUARA JAMBI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

CLARA SEPTI AMANDA

1710711066

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Clara Septi Amanda

NIM : 1710711066

Tanggal : 11 Juli 2021

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 13 Juli 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 100,000 Indonesian Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERBAGUNA' and 'METERAL TEMBAK'. The signature is written in a cursive style.

(Clara Septi Amanda)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Clara Septi Amanda
NIM : 1710711066
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Hubungan Resiliensi pada Remaja Korban *Cyberbullying* dengan Kepuasan Hidup di SMAN 3 Muara Jambi**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalihkkan ke media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di :
Jakarta

Pada Tanggal : 13
Juli 2021

Yang menyatakan,



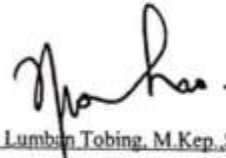
(Clara Septi Amanda)

PENGESAHAN

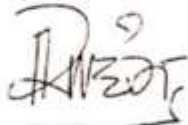
Skripsi diajukan oleh:

Nama : Clara Septi Amanda
NIM : 1710711066
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi pada Remaja Korban *Cyberbullying* Dengan
Kepuasan Hidup Di SMAN 3 Muara Jambi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I
Ketua Penguji



Ns. Ritanil, M.Kep.Sp.Kep.Kom
Penguji I



Dr. W. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan



Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.I
Penguji II (pembimbing)



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep. MB
Ka.Progdi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Juli 2021

HUBUNGAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN CYBERBULLYING DENGAN KEPUASAN HIDUP DI SMAN 3 MUARA JAMBI

Clara Septi Amanda

Abstrak

Remaja korban *cyberbullying* membutuhkan resiliensi yang kuat untuk dapat mempertahankan kepuasan hidup agar dapat berkembang secara positif dalam jangka pendek maupun panjang. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan resiliensi dengan kepuasan hidup pada remaja korban *cyberbullying*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan dianalisa menggunakan Uji Korelasi Pearson. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja korban *cyberbullying* di SMAN 3 Muara Jambi dengan sampel sebanyak 109 siswa yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrument *Child & Youth Resilience Measure-Revised* (CYRM-R) digunakan untuk mengukur resiliensi dan instrument *The Riverside Life Satisfaction Scale* (RLSS) digunakan untuk kepuasan hidup. Hasil penelitian menemukan adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan kepuasan hidup pada remaja korban *cyberbullying* di SMAN 3 Muara Jambi ($p=0.000$). Implikasi penelitian ini mengetahui hubungan resiliensi remaja yang menjadi korban *cyberbullying* sebagai upaya promotif terhadap dampak *cyberbullying* bagi kesehatan mental remaja yang mengalami penurunan kepuasan hidup sehingga remaja dapat berkembang secara positif. Studi ini bermanfaat juga untuk orang tua untuk dapat mendukung remaja dalam menghadapi masalah yang dihadapi remaja.

Kata kunci : *cyberbullying*, kepuasan hidup, korban, remaja, resiliensi

RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND LIFE SATISFACTION AMONG ADOLESCENT VICTIMS OF CYBERBULLYING IN SMAN 3 MUARA JAMBI

Clara Septi Amanda

Abstract

Adolescent victims of cyberbullying need strong resilience to be able to maintain life satisfaction in order to develop positively in the short and long term. The aims of this research was to analyze the relationship between resilience and life satisfaction among adolescent victims of cyberbullying. The type of this research is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach and analyzed by Pearson Correlation Test. The population in this research is adolescent victims of cyberbullying at SMAN 3 Muara Jambi with a sample of 109 students who were taken using a simple random sampling technique. The Child & Youth Resilience Measure-Revised (CYRM-R) instrument was used to measure resilience and the Riverside Life Satisfaction Scale (RLSS) was used to measure life satisfaction. The result of this research obtained there was a significant relationship between resilience and life satisfaction among adolescent victims of cyberbullying in SMAN 3 Muara Jambi ($p=0.000$). The implication of this study is to determine the relationship of resilience to teenagers who are victims of cyberbullying in a promotive effort to the impact of cyberbullying on the mental health of adolescents who experience decreased life satisfaction so that adolescents can develop positively. This study is also useful for parents to be able to support teenagers in dealing with problems.

Keywords : Adolescent, Cyberbullying, Life Satisfaction, Resilience, Victims

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji serta syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT dengan berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Laporan penelitian ini berjudul “Hubungan Resiliensi Pada Remaja Korban *Cyberbullying* Dengan Kepuasan Hidup Di SMAN 3 Muara Jambi”.

Selama penyusunan laporan penelitian ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung sehingga skripsi ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan penulis. Penulis mengucapkan terimakasih kepada Dr. Erna Hernawati, AK, CPMA, CA selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. Drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns. Fiora Ladestiva, M.Kep., Sp.Kep, MB selaku kepala program studi S1 Keperawatan, serta Kepala Sekolah SMAN 3 Muara Jambi.

Selain itu, penulis juga ucapkan terima kasih pada Ibu Ns. Evin Novianti, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, nasihat, dukungan, saran, dan telah meluangkan waktunya selama bimbingan dalam penyusunan proposal.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan semua anggota keluarga besar serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a. Penulis sangat menyadari bahwa laporan penelitian ini memiliki kekurangan dalam penyusunannya. Maka dari itu peneliti menerima segala masukan kritik dan saran yang membangun agar terciptanya laporan penelitian yang lebih baik lagi di masa yang akan datang. Demikianlah penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta 13 Juli 2021

Penulis

(Clara Septi Amanda)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	11
I.3 Tujuan Penelitian	13
I.4 Manfaat Penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
II.1 Konsep Remaja.....	16
II.2 Konsep <i>Cyberbullying</i>	24
II.3 Konsep Resiliensi	34
II.4 Konsep Kepuasan Hidup	53
II.5 Kerangka Teori.....	64
BAB III METODE PENELITIAN.....	66
III.1 Kerangka Konsep Penelitian	66
III.2 Variabel Penelitian	66
III.3 Hipotesis Penelitian.....	68
III.4 Definisi Operasional.....	68
III.5 Metode Penelitian.....	70
III.6 Populasi dan Sampel	71
III.7 Teknik Sampling	72
III.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	73
III.9 Metode Pengumpulan Data	74
III.10 Etika Penelitian	75
III.11 Instrumen Penelitian.....	78
III.12 Validitas dan Reabilitas.....	83
III.13 Teknik Pengolahan Data	86
III.14 Analisa Data	87
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	90
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	90
IV.2 Proses Penelitian	90

IV.3 Hasil Penelitian	91
IV.4 Uji Normalitas.....	92
IV.5 Analisa Univariat	92
IV.6 Analisa Bivariat	102
IV.7 Keterbatasan Penelitian.....	106
BAB V PENUTUP.....	108
V.1 Kesimpulan	108
V.2 Saran.....	109
DAFTAR PUSTAKA	112
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional	69
Tabel 2	<i>Blue Print</i> Perlakuan <i>Cyberbullying</i>	79
Tabel 3	<i>Blue Print</i> Resiliensi	80
Tabel 4	<i>Blue Print</i> Kepuasan Hidup	82
Tabel 5	Reabilitas Nilai Alpha.....	86
Tabel 6	Analisis Univariat	88
Tabel 7	Analisis Bivariat.....	89
Tabel 8	Uji Normalitas Data	92
Tabel 9	Distribusi Usia Remaja Korban <i>Cyberbullying</i> SMAN 3 Muara Jambi, 2021 (n=109)	92
Tabel 10	Frekuensi Proporsi Jenis Kelamin Remaja Korban <i>Cyberbullying</i> SMAN 3 Muara Jambi, 2021 (n=109).....	94
Tabel 11	Distribusi Perlakuan <i>Cyberbullying</i> yang didapatkan Remaja Korban <i>Cyberbullying</i> SMAN 3 Muara Jambi, 2021 (n=109).....	94
Tabel 12	Distribusi Tingkat Resiliensi Remaja Korban <i>Cyberbullying</i> SMAN 3 Muara Jambi, 2021 (n=109)	96
Tabel 13	Distribusi Kepuasan Hidup Remaja Korban <i>Cyberbullying</i> SMAN 3 Muara Jambi, 2021 (n=109)	99
Tabel 14	Hubungan Resiliensi dengan Kepuasan Hidup pada Remaja Korban <i>Cyberbullying</i> SMAN 3 Muara Jambi.....	102

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	65
Skema 2	Kerangka Konsep Penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Studo Pendahuluan & Penelitian
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Validitas
Lampiran 6	Surat Pernyataan Telah Melakukan Studi Pendahuluan, Validitas, dan Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Surat <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 9	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 10	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
Lampiran 11	Hasil SPSS
Lampiran 12	Data Kuesioner
Lampiran 13	Izin Menggunakan Kuesioner Penelitian
Lampiran 14	Hasil Plagiarisme Turnitin