

HUBUNGAN RESILIENSI PADA REMAJA KORBAN CYBERBULLYING DENGAN KEPUASAN HIDUP DI SMAN 3 MUARA JAMBI

Clara Septi Amanda

Abstrak

Remaja korban *cyberbullying* membutuhkan resiliensi yang kuat untuk dapat mempertahankan kepuasan hidup agar dapat berkembang secara positif dalam jangka pendek maupun panjang. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan resiliensi dengan kepuasan hidup pada remaja korban *cyberbullying*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional* dan dianalisa menggunakan Uji Korelasi Pearson. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja korban *cyberbullying* di SMAN 3 Muara Jambi dengan sampel sebanyak 109 siswa yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrument *Child & Youth Resilience Measure-Revised* (CYRM-R) digunakan untuk mengukur resiliensi dan instrument *The Riverside Life Satisfaction Scale* (RLSS) digunakan untuk kepuasan hidup. Hasil penelitian menemukan adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dengan kepuasan hidup pada remaja korban *cyberbullying* di SMAN 3 Muara Jambi ($p=0.000$). Implikasi penelitian ini mengetahui hubungan resiliensi remaja yang menjadi korban *cyberbullying* sebagai upaya promotif terhadap dampak *cyberbullying* bagi kesehatan mental remaja yang mengalami penurunan kepuasan hidup sehingga remaja dapat berkembang secara positif. Studi ini bermanfaat juga untuk orang tua untuk dapat mendukung remaja dalam menghadapi masalah yang dihadapi remaja.

Kata kunci : *cyberbullying*, kepuasan hidup, korban, remaja, resiliensi

RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND LIFE SATISFACTION AMONG ADOLESCENT VICTIMS OF CYBERBULLYING IN SMAN 3 MUARA JAMBI

Clara Septi Amanda

Abstract

Adolescent victims of cyberbullying need strong resilience to be able to maintain life satisfaction in order to develop positively in the short and long term. The aims of this research was to analyze the relationship between resilience and life satisfaction among adolescent victims of cyberbullying. The type of this research is a descriptive analytic study with a cross-sectional approach and analyzed by Pearson Correlation Test. The population in this research is adolescent victims of cyberbullying at SMAN 3 Muara Jambi with a sample of 109 students who were taken using a simple random sampling technique. The Child & Youth Resilience Measure-Revised (CYRM-R) instrument was used to measure resilience and the Riverside Life Satisfaction Scale (RLSS) was used to measure life satisfaction. The result of this research obtained there was a significant relationship between resilience and life satisfaction among adolescent victims of cyberbullying in SMAN 3 Muara Jambi ($p=0.000$). The implication of this study is to determine the relationship of resilience to teenagers who are victims of cyberbullying in a promotive effort to the impact of cyberbullying on the mental health of adolescents who experience decreased life satisfaction so that adolescents can develop positively. This study is also useful for parents to be able to support teenagers in dealing with problems.

Keywords : Adolescent, Cyberbullying, Life Satisfaction, Resilience, Victims