

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, kesimpulan dari penelitian ini adalah :

- a. Penelitian ini dilakukan di Kelurahan Cipinang Besar utara, Kecamatan Jatinegara, Kota Jakarta Timur, Provinsi DKI Jakarta. Dengan jumlah responden 66.
- b. Reponden yang memiliki hasil pendapatan orangtua tinggi sebanyak 37 anak (56,1%) dan responden yang memiliki hasil pendapatan orangtua rendah sebanyak 29 anak (43,9%).
- c. Responden yang memiliki sering kebiasaan sarapan sebanyak 37 anak (56,1%) dan responden yang tidak sering sarapan sebanyak 29 anak (43,9%).
- d. Responden yang terbiasa sarapan dirumah sebanyak 52 anak (78,8%) dan yang tidak terbiasa sarapan dirumah sebanyak 14 anak (21,2%).
- e. Responden yang memiliki asupan zat besi kurang sebanyak 37 anak (56,1%) dan responden yang memiliki asupan zat besi cukup sebanyak 29 anak (43,9%).
- f. Reponden yang memiliki prestasi belajar rendah sebanyak 23 anak (34,8%) dan responden yang memiliki prestasi belajar tinggi sebanyak 43 anak (65,2%).
- g. Ada hubungan antara pendapatan orangtua dengan prestasi belajar pada anak usia 13-15 tahun di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur yaitu dengan *p-value* 0,005.
- h. Tidak ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan prestasi belajar pada anak usia 13-15 tahun di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur yaitu dengan *p-value* 0,468.

- i. Tidak ada hubungan antara asupan zat besi dengan prestasi belajar pada anak usia 13-15 tahun di Kelurahan Cipinang Besar Utara Jakarta Timur yaitu dengan p-value 0,175.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Pihak Kelurahan

- a. Diharapkan pihak kelurahan agar melakukan promosi kehatan seperti konsultasi terhadap ahli gizi.
- b. Membuat kebijakan tentang kegiatan sarapan bersama di lingkungan sekolah yang ada di daerah Kelurahan Cipinang Besar Utara minimal seminggu sekali yang dapat di ikuti oleh seluruh siswa dan guru beserta stafnya.
- c. Memberikan penyuluhan mengenai sarapan sehat kepada warga di daerah Kelurahan Cipinang Besar Utara.
- d. Melakukan pemantauan anemia (kekurangan zat besi) secara berskala sehingga masalah anemia dapat teratasi.

V.2.2 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat melakukan sarapan secara rutin dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi agar tubuh mendapatkan 25 % energi dari sarapan pagi sebelum aktifitas, dan agar supaya meningkatkan kosentrasi saat belajar. Diharapkan dapat menjaga kesehatan baik dirumah maupun disekolah, untuk menjaga agar tidak terjadinya anemia atau kekurangan zat besi responden harus lebih mengetahui mengenai anemia, penyebab dan dampaknya.

V.2.3 Bagi Orang tua

- a. Orangtua sebaiknya memberikan dukungan yang kuat dalam pendidikan anaknya seperti dapat menyediakan keperluan dan memfasilitaskan pendidikan anak agar dapat mencapai prestasi yang baik.
- b. Menyediakan sarapan yang sehat untuk anak dengan menu yang bervariasi setiap harinya sehingga anak tidak merasa bosan dan mau melakukan kegiatan sarapan.

- c. Memberikan reward kepada anaknya jika mendapatkan prestasi belajar yang bagus.

V.2.4 Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat menjadi acuan dan referensi bagi penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan lebih baik dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat menambahkan informasi tentang pendapatan orangtua, kebiasaan sarapan dan asupan zat besi dengan prestasi belajar.