

# HUBUNGAN *CARING* PERAWAT DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DENGAN COVID-19

Peren Dita Sanli

## Abstrak

Hemodialisa adalah salah satu wujud dari dialisis yang melakukan fungsi dialisis secara langsung melalui aliran darah. Proses hemodialisa yang lama menimbulkan efek psikologis seperti kecemasan, begitu pula dengan pasien positif Covid-19 yang harus melakukan hemodialisa, tentu akan menambah kecemasan yang dirasakan karena merasa terancam. *Caring* Perawat yang membuat suasana tenang, kontak mata yang terjalin, perhatian terhadap kekhawatiran pasien, dan kedekatan fisik sangat baik untuk menjadi lebih dekat dengan pasien dan lebih mudah menghibur pasien. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan dengan tujuan menganalisa hubungan *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa dengan Covid-19 di RSUD Koja Jakarta Utara. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross-sectional* yang dilakukan kepada 39 pasien hemodialisa dengan Covid-19 dengan metode *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua kuesioner yaitu kuesioner *Caring* dengan *Caring Professional Scale (CPS)* dan kuesioner tingkat kecemasan dengan *Zung Self Anxiety Scale (ZSAS)*. Hasil analisa didapatkan bahwa hubungan lemah dan berpola positif yang artinya tidak adanya hubungan *Caring* Perawat dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa dengan Covid-19 yang diukur secara subjektif menggunakan kuesioner dengan nilai *p value* = 0,932. Untuk peneliti selanjutnya sebaiknya memperluas jumlah sampel dan menganalisis faktor lain yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien hemodialisa.

**Kata kunci** : *Caring* Perawat , Tingkat Kecemasan, Hemodialisa, Covid-19

# **CARING NURSE RELATIONSHIP WITH ANXIETY LEVEL IN HEMODIALYSIS PATIENTS WITH COVID-19**

**Peren Dita Sanli**

## **Abstract**

The long hemodialysis process causes psychological effects such as anxiety, as well as Covid-19 positive patients who have to do hemodialysis, will certainly add to the anxiety felt because they feel threatened. Caring Nurses who create a calm atmosphere, intertwined eye contact, attention concerns, and physical closeness are excellent for being closer to the patient and more easily entertaining the patient. Therefore, this study was conducted to analyze the relationship of Caring Nurses with Anxiety Levels in Hemodialysis Patients with Covid-19 at Koja Hospital, North Jakarta. This study used a cross-sectional research design conducted on 39 hemodialysis patients with Covid-19 with a total sampling method. The data collection was conducted using two questionnaires, namely the Caring with Caring Professional Scale (CPS) questionnaire and the anxiety level questionnaire with Zung Self Anxiety Scale (ZSAS). The results of the analysis were obtained that the relationship is a weak and positive pattern which means that there is no relationship between Caring and Anxiety Level in Hemodialysis Patients with Covid-19 which is measured subjectively using questionnaires with a value of p-value 0.932. For further researchers, we recommend expanding the number of samples and analyzing other factors that affect the anxiety levels of hemodialysis patients.

**Keywords:** Caring Nurse, Anxiety Level, Hemodialysis, Covid-19