

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

- a. Terdapatnya hubungan yang bermakna antara index massa tubuh dengan derajat OA berdasarkan gambaran USG tulang rawan sendi lutut.
- b. Terdapatnya hubungan yang bermakna antara kadar asam urat dengan derajat OA berdasarkan gambaran USG tulang rawan sendi lutut.
- c. Tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara usia dengan derajat OA berdasarkan gambaran USG tulang rawan sendi lutut.
- d. Tidak terdapatnya hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan derajat OA berdasarkan gambaran USG tulang rawan sendi lutut.

V.2 Saran

- a. Pasien OA dengan tubuh gemuk diharapkan dapat menurunkan berat badan dengan membatasi kalori perhari dan olahraga agar memperlambat progresivitas keparahan derajat OA.
- b. Pasien OA dengan kadar asam urat tinggi diharapkan dapat menurunkan kadar asam urat dengan membatasi jumlah daging dan makanan yang dikonsumsi agar dapat menjaga kadar asam urat normal.
- c. Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi derajat OA seperti penyakit penyerta, abnormalitas tulang, riwayat trauma tulang dan faktor lainnya