

PERBANDINGAN KEJADIAN DIARE AKUT PADA BAYI USIA 0-6 BULAN BERDASARKAN POLA PEMBERIAN MAKANAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KECAMATAN PASAR REBO PERIODE 2018

Mutiara Putri Nurlya

Abstrak

Diare merupakan penyebab kematian ke 2 pada anak dibawah 5 tahun. Insiden diare pada kelompok usia balita di Indonesia 6,7%. Lima propinsi dengan insiden diare tertinggi yaitu, Aceh, Papua, DKI Jakarta, Sulawesi Selatan, dan Banten. Diare pada bayi usia 0-6 bulan merupakan penyakit yang dapat dicegah salah satunya dengan pemberian ASI eksklusif. ASI mengandung makronutrien dan mikronutrien yang dapat menurunkan risiko bayi mengalami diare. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kejadian diare akut pada bayi usia 0-6 bulan berdasarkan pola pemberian makanan di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo periode 2018. Data diperoleh melalui wawancara kepada ibu dan melihat buku rekam medik di Puskesmas Kecamatan Pasar Rebo. Desain penelitian menggunakan metode potong lintang dengan besar sampel 60 balita. Data penelitian akan dianalisis secara statistik dengan uji Chi-square. Balita yang mendapatkan ASI eksklusif sebanyak 25 orang, predomnan ASI 19 orang, dan susu formula 16 orang. Hasil penelitian menunjukkan angka kejadian diare pada balita usia 0 - 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif lebih sedikit dibandingkan dengan balita yang mendapatkan predomnan ASI dan susu formula ($P=0,019$).

Kata kunci: ASI eksklusif, Bayi usia 0-6 bulan, Diare akut, Pola pemberian makanan

THE INCIDENCE OF ACUTE DIARRHEA IN 0-6 MONTHS AGED INFANTS BASED ON FEEDING PATTERN IN PASAR REBO HEALTH CENTER'S WORK AREA YEAR 2018

Mutiara Putri Nurlya

Abstract

Diarrhea is the second cause of death in children under 5 years. The incidence of diarrhea in the children under 5 years in Indonesia is 6.7%. Five provinces with the highest incidence of diarrhea were Aceh, Papua, DKI Jakarta, South Sulawesi, and Banten. Giving an exclusive breastfeeding can be one solution to prevent diarrhea in infant. Macro and micronutrient contained on breast milk can lower the risk for diarrhea in infant. The aim of this study was to determine the incidence of acute diarrhea in 0-6 months aged infants based on feeding pattern in Pasar Rebo Health Center's work area 2018. Data was collected by doing interview with the mother and checking diarrhea status on baby's medical record. Design of this study was cross sectional with a number of samples of 60 patients. The data were analyzed by using chi-square test. Results shows that there is 25 infants got exclusive breastfeed, 19 infants got predominantly breastfeed, and 16 infants got formulated milk. The incidence of diarrhea in 0-6 month aged infants that got exclusive breastfeed are lower than infants that got predominantly breastfeed and got formulated milk ($P = 0.019$).

Keywords: Acute diarrhea, Exclusive breastfeeding, Infants aged 0-6 months, Pattern of feeding.