

DETERMINAN MEROKOK PADA REMAJA USIA 15-19 TAHUN DI SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN SWASTA (SMKS) SATRIA TAHUN 2020

Nurul Fadilla

Abstrak

Saat ini Indonesia menduduki peringkat ketiga sebagai negara dengan jumlah perokok terbanyak di dunia. Angka perokok di Indonesia terus meningkat dibarengi pula dengan tingginya angka perokok pada usia remaja. Merokok merupakan proses menikmati rokok dengan membakar ujung rokok untuk kemudian dihisap pada ujung yang lainnya. Terdapat banyak faktor yang memengaruhi remaja merokok, yakni faktor predisposisi, *enabling*, dan *reinforcing*. Determinan merokok yakni pengetahuan, sikap, pengaruh teman sebaya, pola asuh ibu generasi X, kemudahan mendapat rokok, dan penggunaan media sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui determinan merokok pada remaja. Metode penelitian ini yakni kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari 2021 di SMKS SATRIA dengan sampel yang berjumlah 305 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convenience sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan, sikap, teman sebaya, pola asuh ibu generasi X, kemudahan mendapat rokok, dan media sosial dengan merokok pada remaja usia 15-19 tahun ($p < 0,05$). Para remaja diharapkan dapat menyadari arti penting kesehatan sehingga terhindar dari perilaku merokok.

Kata kunci: Determinan, Merokok, Remaja, Sekolah Menengah Kejuruan

SMOKING DETERMINANTS IN ADOLESCENT AGED 15-19 YEARS OLD AT SATRIA PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL 2020

Nurul Fadilla

Abstract

Indonesia is now on the third position as a country with the highest number of smokers in the world. It continues to increase, coupled with the high number of smokers in adolescence. Smoking is the process of using a cigarette by burning the end of cigarette and then inhaling it at the other end. There are many factors that influence adolescent to smoke, such as predisposing, enabling, and reinforcing factors. The determinants of smoking consist of knowledge, attitudes, peer influence, generation X mother parenting style, the ease of getting cigarettes, and the use of social media. This study aims to know the determinants of smoking in adolescents aged 15-19 years in SATRIA Vocational High School. This research is using quantitative method with cross sectional research design. The sample consist of 305 students. The sampling technique was convenience sampling. The result showed that there was a relationship between knowledge, attitudes, peer influence, generation X mother parenting style, the ease of getting cigarettes, and the use of social media with smoking in adolescents aged 15-19 years old ($p < 0,05$). Adolescent are expected to be aware of their health, so they can avoid smoking behavior.

Keywords: Determinant, Smoking, Adolescence, Vocational High School