



**HUBUNGAN KONSUMSI BUAH SAYUR DAN STATUS HAID
DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA REMAJA DI
INDONESIA (ANALISIS RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

MICHELLE BEATRICE

1610713082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN KONSUMSI BUAH SAYUR DAN STATUS HAID
DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA REMAJA DI
INDONESIA (ANALISIS RISKESDAS 2018)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

MICHELLE BEATRICE

1610713082

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Michelle Beatrice

NRP : 1610713082

Tanggal : 11 Febuari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, Januari 2021

Yang Menyatakan



(Michelle Beatrice)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Michelle Beatrice

NRP : 1610713082

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Konsumsi Buah Sayur dan Status Haid dengan Kejadian Depresi pada Remaja di Indonesia (Analisis Riskekdas 2018). Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 5 Maret 2021

Yang menyatakan,



(Michelle Beatrice)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Michelle Beatrice
NRP : 1610713082
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul TA/Skripsi/Tesis * : Hubungan Konsumsi Buah Sayur dan Status Haid dengan Kejadian Depresi pada Remaja di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ulya Oulan Karima, SKM, M.Epid

Ketua Penguji



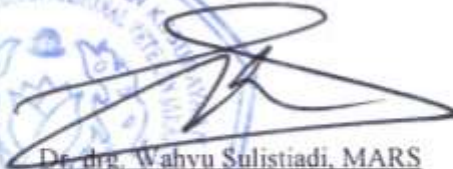
Rafiah Maharani P., SKM, MKM

Penguji I



Terry Yuliana R.P., SKM, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fikes



Arga Buntara, SKM, MPH

Ka. Progdil Kesehatan Masyarakat Program sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 11 Februari 2021



HUBUNGAN KONSUMSI BUAH SAYUR DAN STATUS HAID DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA REMAJA DI INDONESIA (ANALISIS RISKESDAS 2018)

Michelle Beatrice

Abstrak

Depresi merupakan penyebab ketiga teratas untuk tahun yang hilang akibat kecacatan yang paling berpengaruh pada perempuan di seluruh dunia. Tingkat depresi pada perempuan lebih tinggi dibandingkan pada laki-laki dan onset pertama dari depresi sering terjadi di masa remaja. Hal ini juga dipengaruhi berbagai faktor seperti faktor perilaku, faktor fisik, dan faktor sosio-demografi sehingga tujuan penelitian ini adalah untuk melihat hubungan konsumsi buah/sayur dan status haid dengan kejadian depresi pada remaja perempuan di Indonesia berdasarkan Riskesdas 2018. Analisis dengan metode cross-sectional dan sampel penelitian yakni 40.809 remaja perempuan. Metode analisis menggunakan regresi logistik ganda untuk menilai hubungan konsumsi buah/sayur dan status haid dengan depresi dikontrol usia, pendidikan, dan tempat tinggal serta melihat interaksinya. Didapati prevalensi depresi pada remaja perempuan yakni 8,1%. Setelah dikontrol variabel konfounder konsumsi buah/sayur mempunyai efek protektif (OR = 0,75, 95% CI: 0,747-0,768) dan status haid menjadi faktor risiko (OR = 1,4, 95% CI: 1,371-1,429) terhadap kejadian depresi. Selain itu ditemukan bahwa pendidikan merupakan faktor yang paling dominan mempengaruhi kejadian depresi (pendidikan dasar dibanding tinggi: OR = 3,67, 95% CI: 3,37-3,99, pendidikan menengah vs tinggi: OR = 3,2, 95% CI: 2,94-3,48). Terdapat tiga interaksi yang ditemukan yaitu antara variabel haid dengan umur, konsumsi buah/sayur dengan tempat tinggal, serta konsumsi buah/sayur dengan pendidikan. Diharapkan dapat terus dilakukan program intervensi pada remaja perempuan baik melalui UKS, UKJBM, dan PKPR yang optimal untuk meningkatkan kesadaran remaja tentang kesehatan mental secara menyeluruh.

Kata Kunci: Depresi, Remaja, Konsumsi Buah/Sayur, Haid

FRUIT VEGETABLE CONSUMPTION AND MENSTRUAL STATUS ASSOCIATION WITH DEPRESSION IN INDONESIA ADOLESCENT (RISKESDAS 2018 ANALYSIS)

Michelle Beatrice

Abstract

Depression is in the top third place for Years Lost due to Disability and most affects women worldwide. Depression rates in women are higher than in men and the first onset of depression often occurs in adolescence. This also reveals various factors such as behavioral factors, physical factors, and socio-demographic factors, so that the purpose of this study is to see the corelation between fruit / vegetable consumption and status with depression in female adolescents in Indonesia based on Riskesdas 2018. Analysis using cross-sectional methods and research sample 40,809 adolescent girls. The analysis method used logistic regression to assess the condition of fruit/vegetable consumption and depression status depending on age, education, place of residence and to see the interactions. It was found that the prevalence of depression in adolescent girls was 8.1%. After controlled by the confounder variable, fruit/vegetable consumption had a protective effect (OR = 0.75, 95% CI: 0.747-0.768) and menstrual status is a risk factor (OR = 1.4, 95% CI: 1.371-1.429) for depression. In addition, it was found that education was the most dominant factor influencing depression (basic education compared to high: OR = 3.67, 95% CI: 3.37-3.99, secondary vs high education: OR = 3.2, 95% CI: 2.94-3.48). Three interactions were found, namely between the variables of menstruation and age, consumption of fruits/vegetables with the place of residence, and consumption of fruits/vegetables with education. It is hoped that interventions can continue to be carried out in adolescent girls through optimal UKS, UKJBM, and PKPR to increase youth awareness about mental health as a whole.

Keywords: Depression, Adolescent, Fruit/Vegetable Consumption, Menstruation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada TUHAN yang telah memberikan hikmat dan kebijaksanaan sehingga dimampukan menyelesaikan penyusunan Proposal Skripsi yang berjudul **“Hubungan Konsumsi Buah Sayur dan Status Haid dengan Kejadian Depresi pada Remaja di Indonesia (Analisis Riskedas 2018)”** sesuai dengan waktu yang telah ditentukan.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas semua dorongan dan bantuan yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan laporan hingga selesai. Secara khusus rasa terima kasih tersebut saya sampaikan kepada kedua orangtua tercinta yang telah memberikan doa, dukungan, perhatian dan motivasi dalam menyelesaikan proposal skripsi ini. Kepada Ibu Terry Yuliana, SKM, MKM dan Rafiah Maharani P., SKM, MKM selaku dosen pembimbing I (satu) dan II (dua) yang atas segala bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini sehingga penulis dapat menyusun proposal skripsi ini dengan baik. Juga kepada Teman-teman jurusan Kesehatan Masyarakat UPN Veteran Jakarta yang telah mendukung dan memberikan semangat untuk menyelesaikan penulisan proposal skripsi. Dan juga teman-teman dan saudara lainnya yang tidak dapat dituliskan satu persatu atas doa, dukungan, dan perhatian yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi materi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan penyempurnaan laporan ini. Mohon maaf atas segala kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca

Jakarta, 11 Februari 2021

Penulis

Michelle Beatrice

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan.....	3
I.4 Manfaat.....	4
I.5 Ruang lingkup	5
II.1 Definisi Depresi.....	6
II.2 Gejala	6
II.3 Diagnosis	7
II.4 Dampak	8
II.5 Epidemiologi	10
II.6 Faktor Risiko	12
II.7 Perawatan dan pengobatan	24
II.8 Kerangka Teori.....	28
II.9 Penelitian Terkait	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
III.1 Kerangka Konsep	31
III.2 Definisi Operasional.....	32
III.3 Hipotesis.....	34
III.4 Desain Penelitian.....	34
III.5 Waktu dan Tempat	35
III.6 Populasi dan Sampel	35
III.7 Sumber Data.....	37
III.8 Instrumen.....	37
III.9 Pengolahan Data.....	38
III.10 Analisis Data.....	39
III.11 Etik.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
IV.1 Analisis Univariat.....	42
IV.2 Analisis Bivariat.....	43

IV.3	Analisis Multivariat.....	45
IV.4	Pembahasan Hasil	47
IV.5	Interaksi Antar Variabel pada Model Fix.....	52
IV.6	Keterbatasan Penelitian	53
BAB V PENUTUP		54
V.1	Kesimpulan	54
V.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	29
Tabel 2	Definisi Operasional.....	32
Tabel 3	Coding Data Penelitian.....	38
Tabel 4	Gambaran Depresi dan Karakteristik Responden.....	42
Tabel 5	Hubungan Variabel Independen dan Konfonder dengan Depresi	43
Tabel 6	Kandidat Multivariat	45
Tabel 7	Model Awal Analisis Multivariat.....	45
Tabel 8	Model Akhir Analisis Multivariat	46
Tabel 9	Uji Interaksi Variabel Independen dengan Variabel Konfonder	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Prevalensi Depresi Remaja usia 15-19 tahun di Dunia, Asia Tenggara dan Indonesia tahun 2015-2017	11
Gambar 2 Prevalensi Depresi Remaja Perempuan Usia 15-19 tahun di Dunia, Asia Tenggara dan Indonesia berdasarkan Jenis Kelamin.....	11
Gambar 3 Kerangka Teori	28
Gambar 4 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 5 Kerangka sampel Riskesdas 2018	35
Gambar 6 Kerangka Sample Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Individu
- Lampiran 2 Kuesioner Rumah Tangga
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Pengantar Universitas pada Litbangkes
- Lampiran 5 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 6 Hasil Turnitin