FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA KONSTRUKSI PROYEK PEMBANGUNAN 6 RUAS TOL DALAM KOTA JAKARTA SEKSI 1A KSO JAYA KONSTRUKSI-ADHI TAHUN 2020

Jevitha Prameswari

Abstrak

Kelelahan kerja merupakan kondisi yang ditandai dengan tenaga yang menurun dalam melakukan aktifitas pekerjaan. Kelelahan kerja dapat berdampak negatif pada performansi pekerja, kapasitas produksi perusahaan dan kecelakaan kerja. Berbagai macam faktor penyebab kelelahan kerja yaitu faktor individu, pekerjaan, dan lingkungan. Pada proyek pembangunan jalan tol, pekerja dapat berisiko mengalami kelelahan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja konstruksi proyek pembangunan 6 Ruas Tol Dalam Kota Jakarta Seksi 1A KSO Jaya Konstruksi-Adhi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Desain penelitian ini adalah cross sectional dengan jumlah sampel sebanyak 100 pekerja konstruksi yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, pulse oximeter, dan heat stress meter. Hasil analisis bivariat dengan uji chi square menunjukkan adanya hubungan antara usia (p=0,004), status pernikahan (p=0,023), lama kerja (p=0,030), beban kerja mental (p=0,001), dan beban kerja fisik (p=0,000) dengan kelelahan kerja, sedangkan iklim kerja (p=0,557) tidak memiliki hubungan dengan kelelahan kerja. Hasil analisis multivariat dengan regresi logistik menunjukkan variabel beban kerja fisik menjadi variabel yang paling dominan berpengaruh pada kelelahan kerja dengan nilai POR=4,3 (95% CI: 1,5–11,9). Pekerja disarankan untuk mengoptimalkan waktu istirahat, memperbanyak minum air putih, dan melakukan peregangan otot di sela waktu bekerja.

Kata kunci : beban kerja fisik, faktor-faktor, kelelahan kerja, konstruksi tol

FACTORS RELATED TO WORK FATIGUE IN CONSTRUCTION WORKERS OF PROJECT 6 INNER-CITY TOLL ROAD SEGMENTS IN JAKARTA SECTION 1A KSO JAYA KONSTRUKSI-ADHI YEAR 2020

Jevitha Prameswari

Abstract

Work fatigue is a condition characterized by decreased energy during work activities. Work fatigue can negatively affect worker performance, company's production, and work accidents. Various factors that contributed to work fatigue are individual, work, and environmental factors. Workers working on toll road construction projects may be at risk of work fatigue. This study aims to find out the factors related to work fatigue in construction workers of project 6 Inner-City Toll Road Segments in Jakarta Section 1A KSO Jaya Konstruksi-Adhi. This research type is quantitative. The design of this study was cross-sectional with 100 construction workers selected using purposive sampling techniques. The research instruments used were a questionnaire, pulse oximeter, and heat stress meter. The bivariate analysis result with chi-square test showed that there is a relationship between age (p=0.004), marital status (p=0.023), work duration (p=0.030), mental workload (p=0.001), and physical workload (p=0.000) with work fatigue, while the working climate (p=0.557) has no relationship with work fatigue. The multivariate analysis result with logistic regression showed that variable physical workloads become the most dominant variables affecting work fatigue with POR=4,3 (95% CI: 1,5–11,9). Workers are advised to optimize rest time, drink more mineral water, and doing exercise between work.

Keyword: physical workload; factors; work fatigue; toll construction