

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Tidak ada hubungan antara usia balita dengan status gizi pada anak balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug.
- b. Tidak ada hubungan antara pendidikan ibu dengan status gizi pada anak balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug.
- c. Tidak ada hubungan antara pekerjaan ibu dengan status gizi pada anak balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug.
- d. Ada hubungan antara sanitasi lingkungan dengan status gizi balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug.
- e. Ada hubungan antara variabel pola asuh gizi dengan status gizi pada balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug.

#### **V.2.1 Bagi Ibu Balita di Desa Damarguna**

Ibu atau pengasuh balita untuk menyadari pentingnya pengasuhan yang baik dan benar demi tercapainya tumbuh kembang anak yang optimal dan anak terhindar dari masalah gizi. Beberapa hal yang dapat dilakukan oleh ibu atau pengasuh adalah dengan selalu memantau pertumbuhan dan perkembangan balitanya (membawa ke posyandu secara rutin), memperhatikan asupan gizi yang diberikan, menjaga kebersihan diri dan lingkungan.

### **V.2.2 Bagi Pemerintah Daerah dan Puskesmas Kecamatan Ciledug**

Pemerintah daerah Desa Damarguna disarankan agar lebih memperhatikan lagi keadaan lingkungan dan kesehatan lingkungan sehingga dapat mengurangi masalah kesehatan. Saran bagi Puskesmas Kecamatan Ciledug untuk dapat memberikan pelatihan kepada kader secara rutin dan berkala, memantau kegiatan posyandu agar kondisi balita dapat dikontrol dengan baik, serta mengadakan kegiatan penyuluhan gizi dan kesehatan agar pengetahuan ibu atau pengasuh mengenai gizi dapat meningkat.

### **V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Peneliti menyarankan agar selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang memiliki hubungan dengan status gizi balita.