



**HUBUNGAN FAKTOR EKOLOGI DAN POLA ASUH  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA  
DAMARGUNA KECAMATAN CILEDUG KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**FARAH ABUBAKAR**

**1710713151**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN FAKTOR EKOLOGI DAN POLA ASUH  
DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA  
DAMARGUNA KECAMATAN CILEDUG KABUPATEN  
CIREBON TAHUN 2020**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**FARAH ABUBAKAR**

**1710713151**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Farah Abubakar  
NIM : 1710713151  
Tanggal : 09 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 09 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Farah Abubakar)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farah Abubakar  
NIM : 1710713151  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Faktor Ekologi dan Pola Asuh dengan Status Gizi pada Balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2020.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Farah Abubakar)

## PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Farah Abubakar  
NIM : 1710713151  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Faktor Ekologi dan Pola Asuh dengan Status Gizi Pada Balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. A. Heri Iswanto, SKM, MARS  
Ketua Penguji



Yuni Nurhidayah, S.Farm., Apt., MPH  
Penguji I



Agustina, SKM, M.Kes  
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistadi, MARS  
Dekan Fikes



Arga Buntara, SKM., MPH  
Ka. Progdik Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 09 Februari 2021

# HUBUNGAN FAKTOR EKOLOGI DAN POLA ASUH DENGAN STATUS GIZI PADA BALITA DI DESA DAMARGUNA KECAMATAN CILEDUG KABUPATEN CIREBON TAHUN 2020

Farah Abubakar

## Abstrak

Masa balita terjadi proses tumbuh kembang yang pesat, sementara usia tersebut juga cukup rentan terhadap berbagai serangan penyakit dan malnutrisi (kelebihan dan kekurangan gizi). Hal dipengaruhi oleh lingkungan seperti sanitasi dan pola asuh keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan faktor ekologi dan pola asuh dengan status gizi pada anak balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon. Metode penelitian kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 211 balita dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Tempat penelitian di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon yang dilaksanakan pada bulan Oktober 2020 – Januari 2021. Instrumen pengumpulan data menggunakan timbangan, microtoise, dan KMS. Penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan faktor yang berhubungan dengan status gizi balita yaitu sanitasi lingkungan ( $p\text{-value} = 0,000$ ) dan pola asuh gizi ( $p\text{-value} = 0,000$ ). Terdapat hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan dan pola asuh gizi dengan status gizi balita. Ibu atau pengasuh balita disarankan untuk selalu memantau pertumbuhan dan perkembangan balitanya dengan membawa ke posyandu secara rutin, memperhatikan asupan gizi yang diberikan, serta menjaga kebersihan diri dan lingkungan.

**Kata Kunci:** Faktor Ekologi, Pola Asuh, Status Gizi Balita

# **RELATIONSHIP OF ECOLOGICAL FACTORS AND PARENTING STYLE WITH NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER FIVE IN DAMARGUNA VILLAGE, CILEDUG DISTRICT, CIREBON REGENCY 2020**

**Farah Abubakar**

## **Abstract**

During the toddler years there is a process of rapid growth and development, while that age is also quite susceptible to various diseases and malnutrition (excess and malnutrition). Things are influenced by the environment such as sanitation and family care. This study aims to determine the relationship between ecological factors and parenting style with the nutritional status of children under five in Damarguna Village, Ciledug District, Cirebon Regency. The quantitative research method used a cross sectional design. The sample consisted of 211 toddlers with purposive sampling technique. The research site was in Damarguna Village, Ciledug District, Cirebon Regency which was held in October 2020 - January 2021. The data collection instruments used a scale, microtoise, and KMS (Growth Chart). This study used univariate analysis and bivariate analysis with the Chi-Square test. The results showed the factors related to the nutritional status of children under five, namely environmental sanitation (p-value = 0,000) and nutritional parenting (p-value = 0,000). There is a significant relationship between environmental sanitation and nutritional parenting with the nutritional status of children under five. Mothers or caregivers for toddlers are advised to always monitor the growth and development of their children by taking them to the posyandu regularly, paying attention to the nutritional intake provided, and maintaining personal and environmental hygiene.

**Keywords:** Ecological Factors, Parenting Styles, Nutritional Status of Children Under Five

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya. Tak lupa sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat dengan judul “Hubungan Faktor Ekologi dan Pola Asuh dengan Status Gizi pada Balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2020”.

Penulis menyampaikan terima kasih atas seluruh bantuan dalam bentuk apapun yang telah diberikan, baik secara langsung maupun tidak langsung selama proses penyusunan skripsi dari awal hingga akhir. Secara khusus rasa terima kasih tersebut disampaikan kepada Ibu Agustina, SKM, M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 serta Ibu Yuri Nurdiantami, S. Farm., Apt., MPH selaku dosen pembimbing 2. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Orang tua yang senantiasa mendoakan serta memberikan dorongan dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dalam penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca maupun pihak-pihak yang terlibat.

Jakarta, 09 Februari 2021

Penulis,

Farah Abubakar



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Konsep Balita .....	6
II.2 Konsep Status Gizi .....	10
II.3 Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita .....	14
II.4 Kebutuhan Gizi Balita .....	16
II.5 Faktor Ekologi .....	17
II.6 Pola Asuh Gizi .....	20
II.7 Pola Asuh Penyiapan Makan .....	23
II.8 Penelitian Terkait .....	26
II.9 Kerangka Teori .....	28
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
III.1 Kerangka Konsep .....	29
III.2 Hipotesis Penelitian .....	30
III.3 Definisi Operasional .....	31
III.4 Desain Penelitian .....	34
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
III.7 Metode Penelitian .....	35
III.8 Instrumen Penelitian .....	36
III.9 Analisis dan Pengolahan Data .....	36
III.10 Etika Penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	39

IV.2 Hasil Uji Univariat.....	39
IV.3 Hasil Uji Bivariat .....	42
IV.4 Pembahasan.....	47
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB V PENUTUP .....	52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	28
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Indeks Pengukuran Status Gizi .....	13
Tabel 2	Menu Makanan Balita .....	24
Tabel 3	Definisi Operasional Hubungan Faktor Ekologi dan Pola Asuh dengan Status Gizi pada Balita di Desa Damarguna Kecamatan Ciledug Kabupaten Cirebon Tahun 2020 .....	31
Tabel 4	Distribusi Karakteristik Ibu (Usia, Pendidikan, Pekerjaan) (n=211) ....	40
Tabel 5	Distribusi Karakteristik Balita (n=211).....	41
Tabel 6	Distribusi Sanitasi Lingkungan dan Pola Asuh Gizi (n=211).....	42
Tabel 7	Hubungan antara Usia Balita dengan Status Gizi Balita .....	43
Tabel 8	Hubungan antara Pendidikan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	43
Tabel 9	Hubungan antara Pekerjaan Ibu dengan Status Gizi Balita .....	44
Tabel 10	Hubungan antara Sanitasi Lingkungan dengan Status Gizi Balita.....	45
Tabel 11	Hubungan antara Pola Asuh Gizi dengan Status Gizi Balita .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 4 Surat Balasan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Lembar Peberitahuan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Tabulasi Data Karakteristik Ibu, Balita, dan Status Gizi
- Lampiran 9 Tabulasi Data Ekologi
- Lampiran 10 Tabulasi Data Pola Asuh
- Lampiran 11 Tabulasi Data Coding
- Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 13 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Turnitin